



Studiedag 2025 – 1000 dagen samen, de filmpjes





Welkom

K&G maakte filmpjes over de eerste 1000
dagen samen

samen met ouders, experts, collega's...

We stellen ze graag aan jullie voor



Opgroeien

Kind & Gezin

11 filmpjes

2 generieke filmpjes

4 leeftijdsfilmpjes

5 themafilmpjes



Opgroeien

1000 DAGEN SAMEN



Een eerste blik op het materiaal

A photograph of a woman and a young child sleeping together in a bed. The woman is on the right, wearing a light blue tank top, with her arm around the child. The child is on the left, wearing a grey shirt, with their head resting on the woman's chest. They are both covered by a white blanket. The background is a light-colored, wrinkled sheet.

Zo overleef je
**DE EERSTE
1000 DAGEN
SAMEN**



A man in a dark sweater is seen from behind, looking out a window with vertical blinds. In the foreground, three wire-cage pendant lights hang from the ceiling. The text "KIJKEN, HOREN EN VOELEN" is overlaid in the center.

KIJKEN, HOREN EN VOELEN



Filmpjes zijn gemaakt vanuit een nieuwe manier van kijken.

'Vermijden van moeilijk gedrag'



'ontwikkelings- en ouderschapsondersteunend werken'



Opgroeien

Kind & Gezin



Filmpjes over de eerste 1000 dagen samen,
filmpjes vanuit een IMH- sensitieve blik...

Wat roept IMH bij jullie op? Het is alom in de
media. Wat is jullie eerste positieve en
kritische reactie?



Opgroeien

Kind & Gezin



Te soft
verbindend
het kind volgen
ouders en kind
als het in de eerste jaren niet lukt, dan is het verloren!
mag een kind nog huilen?
Geeft ouders stress
rekening houden met emoties
...



Opgroeien

Kind & Gezin

Infant Mental Health

- Niet één theorie, maar een manier van kijken binnen onderzoek, klinische praktijk, vorming....
- Interprofessionele blik. Samenwerking is onontbeerlijk
- Voortdurend in beweging. Steeds meer onderzoek, inzichten, evidentie, ervaring....
- [Infant Mental Health | Opgroeien](#)



Welbevinden kind in de media...

Ouders zoeken vaker psychologische hulp voor hun peuters



© Fred Debrock

In één jaar tijd steeg het aantal peuters dat in ons land psychologische hulp nodig heeft met bijna 50 procent.

STEEDS MEER AGRESSIE IN HET ONDERWIJS, OOK BIJ KLEUTERS

«Hij slaat, schopt en bijt. Je moet je maar kunnen beheersen als juf»

Kinderrechtencommissaris luidt alarmbel: “Subtiele uitsluiting houdt Vlaamse kinderen weg van school”

Voor honderden kinderen in Vlaanderen is onderwijs geen recht, maar een onbereikbare droom. Scholen vragen ouders geregeld om kinderen met gedragsproblemen thuis te houden met een ziektebriefje, zegt kinderrechtencommissaris Caroline Vrijens. Waarom blijft deze heimelijke uitsluiting onder de radar? En wat hieraan gedaan worden?

Wat mensen vroeger zélf en met familie en vrienden oplosten, vereist nu steeds vaker professionele hulp. Bijna vierduizend mensen raadpleegden vorig jaar een psycholoog voor kleuters jonger dan 5 jaar. Ze wil geen spruitjes eten. Opvoeding wordt psychiatrie en wie écht hulp nodig heeft, blijft in de kou.

Infant Mental Health uitgangspunten

Infants kunnen veel meer dan we dachten. Ze hebben een rijke binnenwereld en zijn een actieve gesprekspartner

Infants kunnen niet bestaan zonder zorgfiguren. De ouder-kindrelatie is levensnoodzakelijk

Op geen enkel ander moment in de ontwikkeling verandert er zo veel op zo'n korte tijd en is de invloed van de omgeving zo groot

Zorgen voor kinderen hangt samen met zorgen voor ouders en voor de relatie tussen ouders en kinderen

Alle ontwikkelingsdomeinen zijn met elkaar verbonden. Medische, sociale, psychische, zintuiglijke, motorische, talige ...

Mentaliseren als belangrijke vaardigheid. Op zoek gaan naar betekenis vanuit een houding van not knowing, met expertise in onze rugzak

Good enough parenting. Perfectie is onwenselijk. Frustratie leren verdragen is noodzakelijk.

Hoe? De basishouding in elk contact



Opgroeien

Kind & Gezin

DE FILMPJES: Welke ideeën hebben jullie rond het inzetten van de filmpjes binnen jullie opleiding?



Opgroeien

Kind & Gezin

11 filmpjes

2 generieke filmpjes

4 leeftijdsfilmpjes

5 themafilmpjes



Opgroeien

1000 DAGEN SAMEN

