

VADERBETROKKENHEID

Vadergroep in Brussel

Redouane Ben Driss
Psycholoog/Psychotherapeut

Vadergroep in Brussel

Sinds 2002 wisselen allochtonen papa's ervaringen uit in de vadergroep.

Deze vadergroep, praatgroep, gaat door in de verschillende talen

Staat open voor alle papa's en aanstaande papa's in Brussel

Groepen bestaan telkens uit 10-12 papa's.

De vaders uit de vadergroep

Bijkomende problematiek is dan ook die van de ontworteling

Door het samenbrengen van deze twee gegevens
migrant + ontworteling

de 'ontwortelingsproblematiek'

&

het zoeken naar zijn plaats binnen het gezin

begrijpen we beter of toch deels hun vragen, twijfels, onzekerheden
en het verlies van houvast.

Vaderbetrokkenheid

=>draagt niet alleen bij aan het welbevinden van vaders

=>het draagt ook bij aan het welbevinden van kinderen

=>en is een hefboom naar stabiele en ondersteunende gezinsrelaties

Tijdens de praatgroep

- Wat is de impact van vaderbetrokkenheid op kinderen, hun gezin en hun omgeving ?
- Welke culturele en maatschappelijke factoren beïnvloeden de opvatting van de vaderrol?
- Wat staat voor de vader de centraal in de opvoeding van kinderen?
- Verandert de vaderrol naargelang de leeftijd of het geslacht van de kind?
- Wat ervaar je als vader als je sterktes en waar heb je het soms moeilijk mee?
- Is er een verband tussen de etnisch- culturele oorsprong van de vader en de wijze waarop hij zijn rol als vader vorm geeft?

Tijdens de praatgroep

- Welke culturele en maatschappelijke factoren beïnvloeden de opvatting van de vaderrol?
- Wat staat voor de vader de centraal in de opvoeding van kinderen?
- Verandert de vaderrol naargelang de leeftijd of het geslacht van de kind?
- Wat ervaar je als vader als je sterktes en waar heb je het soms moeilijk mee ?
- Is er een verband tussen de etnisch- culturele oorsprong van de vader en de wijze waarop hij zijn rol als vader vorm geeft?

Belangrijkste is de dynamiek en de emoties die er ontstaan.

Het thema van de dag was telkens de aanleiding tot ontmoeting.

Bijvoorbeeld: de aandacht die een man-vader kan schenken aan een man-kersverse vader.

Voor veel migrantvaders is het idee dat ze niet meer dezelfde vader met dezelfde psychologische en culturele referenties kunnen zijn als hun eigen vader was, afschrikwekkend.

Schuld- en schaamtegevoel knaagt in het diepste van hun identiteit.

Deze verstandhouding over de generaties heen wordt voor sommigen gebroken of gedestabiliseerd door het meemaken van een breuk of door het gevoel van verlies tijdens het hele migratieproces.