



Samen
Groeien
FESTIVAL

Sharing in caring

Oudernetwerken als opstap naar veerkrachtig ouderschap

Sarah Vandekerckhof & Liesbeth Lenie (UCLL)

EXPOO



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien

#MOVINGMINDS

It takes a village
to raise a child

Maar hoe vind je de weg
naar die village?



RESEARCH &
EXPERTISE

#MOVINGMINDS



Navormingen



Externe projecten



Expertiseverdieping



ART OF TEACHING



DIGITAL SOLUTIONS



EDUCATION & DEVELOPMENT



HEALTH INNOVATION



INCLUSIVE SOCIETY



RESILIENT PEOPLE



SMART ORGANISATIONS



SUSTAINABLE RESOURCES

#MOVINGMINDS



RESILIENT PEOPLE



Ethische veerkracht
Preventie en aanpak van conflicten en geweld
Sterke gezinnen



PWO
Oudernetwerken



**RESEARCH &
EXPERTISE**

Wie ben jij?

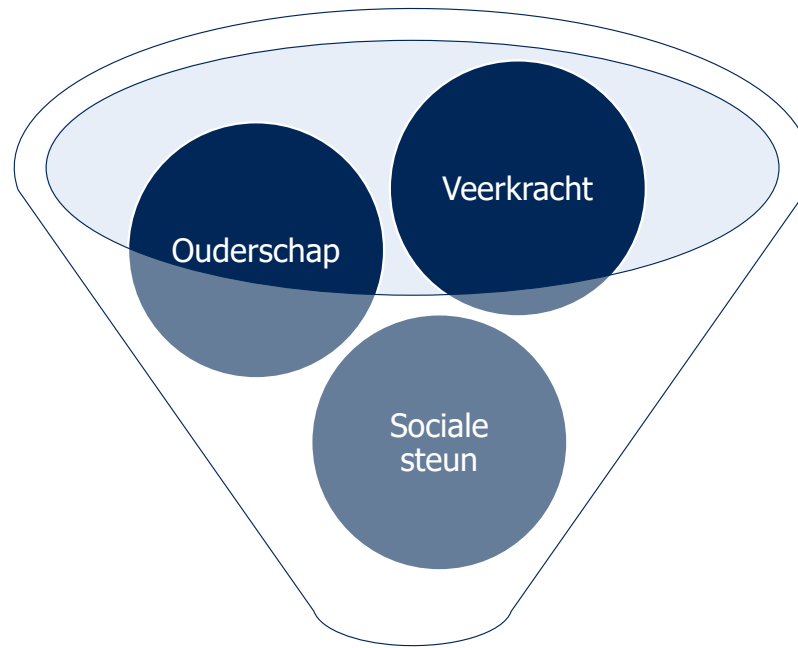
- Zeg het met een woord dat begint met de eerste letter van je naam!
- Vb. Sarah – Samenbrengend
- Ga naar www.menti.com en gebruik de code **2136 6860**
 - Of scan de QR



#MOVINGMINDS



RESEARCH &
EXPERTISE



Aanstaande en jonge ouders versterken in hun transitie naar ouderschap door te bouwen aan sterke sociale netwerken en cohesie tussen ouders



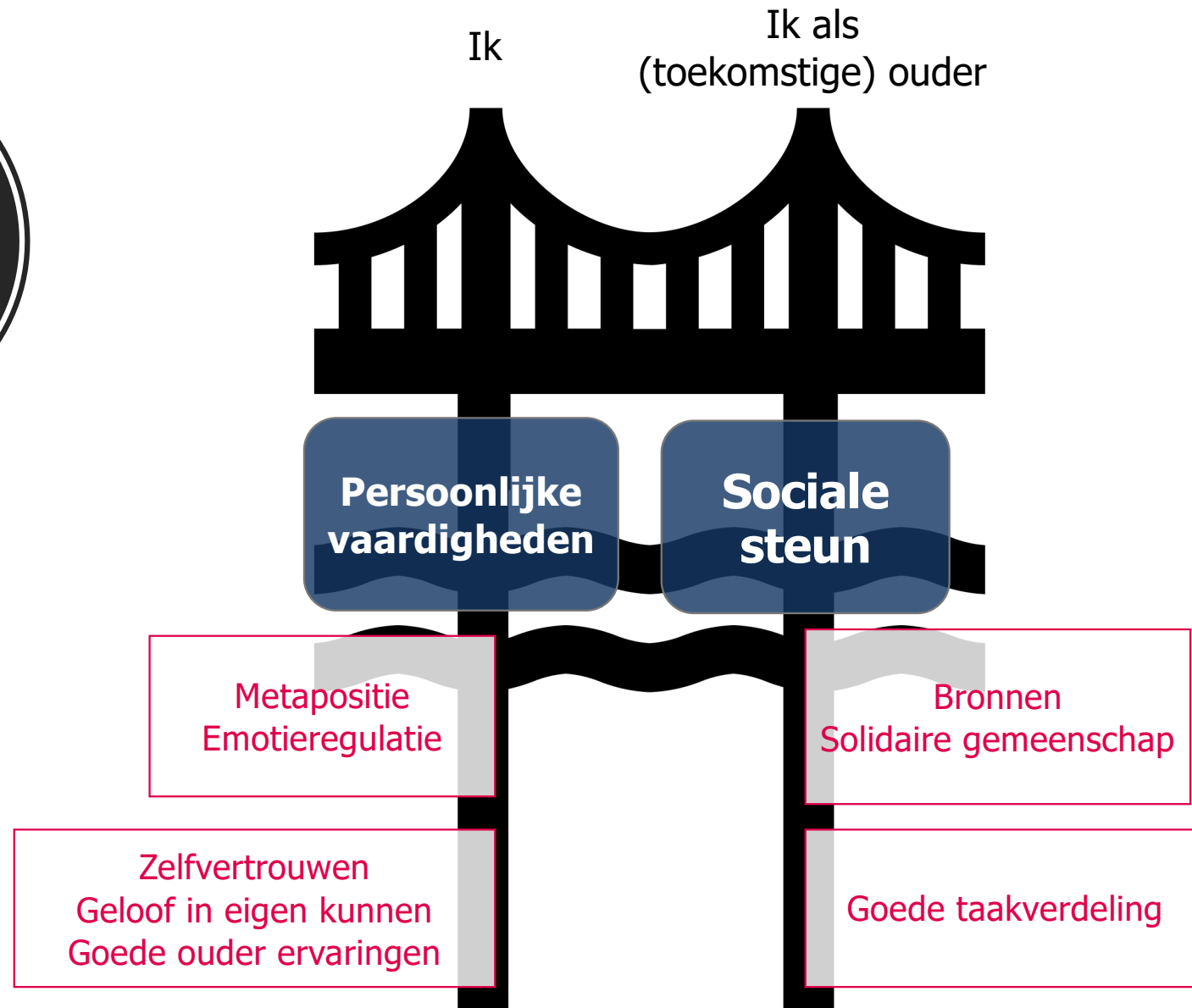
Online speeddate-methodiek

#MOVINGMINDS

Ouder- netwerken theorie



RESEARCH &
EXPERTISE



#MOVINGMINDS



RESEARCH &
EXPERTISE

		Dit ben ik	Dit ben ik als toekoms-tige ouder	Dit ben ik als ouder	Ik en mijn netwerk
Persoonlijke vaardigheden – goede ouder ervaringen	Wat gaat goed?				
Sociale steun – goede taakverdeling – solidaire gemeenschap	Van wie krijg je steun?				
Persoonlijke vaardigheden - metapositie	Wat wil je bereiken?				

#MOVINGMINDS



RESEARCH &
EXPERTISE

	Dit ben ik	Dit ben ik als toekomstige ouder	Dit ben ik als ouder	Ik en mijn netwerk
Wat gaat goed?		Wat geeft je kracht tijdens de zwangerschap?		
Van wie krijg je steun?				Wat zou je willen betekenen voor andere ouders?
Wat wil je bereiken?	Wat zijn jouw dromen?			

Speeddate methodiek

- **Wat:** online, kleine groep, 2 uur
- **Wie:** aanstaande of prille ouder (kind 0-2j)
- **Hoe:**
 - Warm welkom, ijsbrekers
 - Reflectievragen
 - Speeddate-box
 - Evaluatie & co-creatie



Sleutels voor online ondersteuning



Interactie staat voorop



Bereid ook je deelnemers voor



Teamwork makes the dream work



Communicatieregels



Technische problemen voorkomen



Speeddate-box als hulpmiddel

Wat zijn volgens jou sleutels voor online ondersteuning in ouderschap?

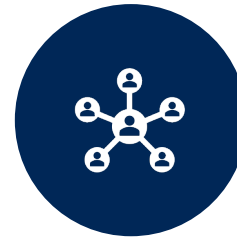
- Ga naar <https://bit.ly/3Cq89UB>
 - Of scan de QR



Sleutels voor online ouderschapsondersteuning



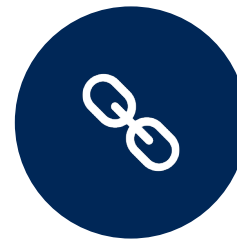
Warme sfeer



Ouderschap ≠
opvoederschap



Spelregels



Verbinden tussen
ouders

#MOVINGMINDS

*Ik voel me niet meer zo
alleen*

*Ik voel me wat zekerder in het
ouderschap*



**RESEARCH &
EXPERTISE**

Ervaringstraject voor professionals

1

Bril van de
ouder

Speeddate
ervaring

2

Bril van de
professional

Ervaringsleren

#MOVINGMINDS

Wat wil je nog graag weten
of delen?



RESEARCH &
EXPERTISE

Connect with us



<https://research-expertise.ucll.be>

<https://oudernetwerken.ucll.be>



sarah.vandekerkhof@ucll.be

