



Veilig en omringd opgroeien van in
de buik.

Birgit Kriekemans & Tessa Vansimpsen | stafmedewerker | OSD

In de eerste **1000 dagen** ontwikkelen de **organen** en zeker ook de **hersenen** zich in sneltempo.

Verschillende risicofactoren kunnen deze ontwikkeling beïnvloeden.



Als in deze fase de ontwikkeling **goed** loopt, dan heeft het kind daar voor de rest van zijn of haar leven baat bij.

Tekorten in deze vroege ontwikkeling kunnen op latere leeftijd ingehaald worden, maar dit inhaalproces verloopt doorgaans moeilijker.

Investeren in de kwalitatieve opvolging tijdens die eerste 1000 dagen komt niet alleen de ouder ten goede, maar ook het (ongeboren) kind.

→ OPRICHTING PROJECT

WAT?

PROJECT

'VEILIG EN OMRINGD OPGROEIEN VAN IN DE BUIK'

- Het project bestaat momenteel enkel in **regio Limburg**.
- Vandaag bestaat er nog **geen juridisch kader** om vanuit een maatschappelijk mandaat tussen te komen. De Jeugdrechtbank heeft tijdens de zwangerschap dus nog geen bevoegdheid.
- Dankzij het project kan elke aanstaande ouder, waar er sprake is van een verontrustende zwangerschap, **partnerschap** aangaan met Opgroeien (Kind en Gezin en OCJ Limburg).

PROJECT

'VEILIG EN OMRINGD OPGROEIEN VAN IN DE BUIK'

- Belang om **zo vroeg mogelijk** in de zwangerschap **onze krachten en expertise te bundelen** rond het omgaan met verontrustende situaties.
- **Maximaal** het gezin en hun netwerk ondersteunen met het doel om de **baby veilig** te laten **ontwikkelen en omringd** te laten **opgroeien** in zijn **eigen omgeving**.

WAAROM?

RISICOFACTOREN

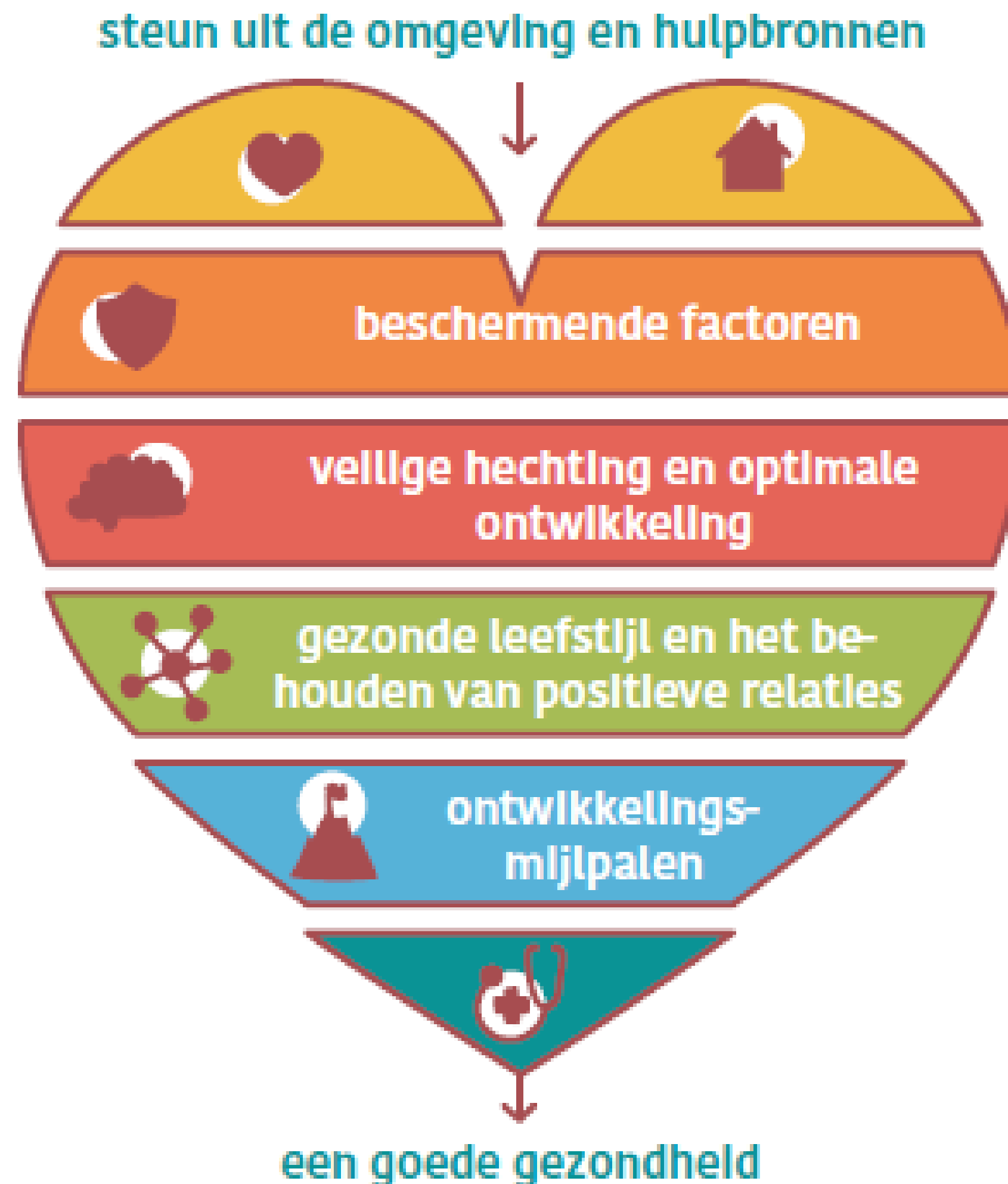


Bij **herhaalde blootstelling** aan stresserende ervaringen in de zwangerschap wordt **stress toxisch en zelfs traumatisch**.

De **ernst** van de feiten, de **leeftijd** waarop het begint en de **duur** van de incidenten bepalen de effecten.

Hoe meer risicofactoren hoe groter de kans op psychische kwetsbaarheid, verslavingsproblemen, maar ook medische problemen zoals chronische ziektes, diabetes, obesitas, hartaandoeningen, kanker, en een verkorte levensduur.

BESCHERMENDE FACTOREN

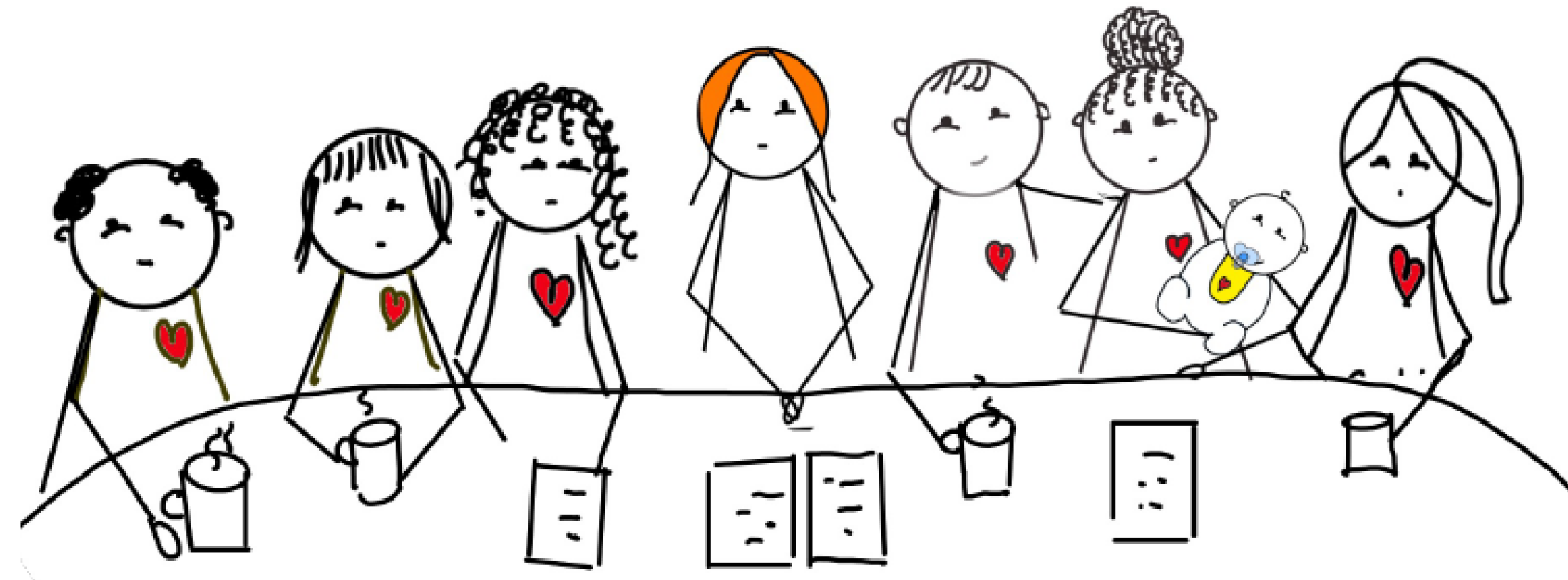


Om goed en veilig te kunnen ontwikkelen hebben baby's en jonge kinderen nood aan **co-regulatie** door een volwassene die functioneert vanuit een **kalm brein** op momenten van stress.

Positieve relaties beschermen tegen negatieve ervaringen.

HET BELANG VAN NETWERK

Het hebben van een **ondersteunend netwerk** is **protectief** voor de impact van negatieve levensgebeurtenissen.



HOE?

TOOLS OM SIGNALEN VAN VERONTRUSTING IN KAART TE BRENGEN

De Kindreflex:

- Het **detecteren** en herstellen van **verontrustende situaties** aan de hand van een zes stappenplan.
- **Elke hulpverlener** heeft de kennis om de eerste twee stappen van de Kindreflex te zetten.

TOOLS OM SIGNALEN VAN VERONTRUSTING IN KAART TE BRENGEN

STAP 1 in de kindreflex → praat over de kinderen en het ouderschap:

- Hoe ervaren/kijken ouders naar de zwangerschap en het ouderschap?
- Noteer relevante info: verblijf van eventueel andere kinderen, betrokken netwerk (hoe reageert omgeving op de zwangerschap?) en betrokken hulpverlening.
- Bij gekende ouders: durf te vragen wat ze anders willen voor deze zwangerschap/baby en wie hen hiermee kan helpen?

TOOLS OM SIGNALEN VAN VERONTRUSTING IN KAART TE BRENGEN:

STAP 2 in de kindreflex → peil naar veiligheid thuis/welbevinden kind:

- Heb je een niet-pluisgevoel over de situatie? Wat zijn hiervoor de redenen? Risico- en beschermingsfactoren als hulpmiddel.
- Durf zorgen uit te spreken op een niet oordelende manier: “als ik dit hoor, dan maak ik mij zorgen over jou, je baby, enzovoort.”; "Bij wie kan je hiervoor terecht?"
- Psycho-educatie: uitleggen wat jullie ervaring is met problemen zoals o.a. verslaving, geweld en stress op de ontwikkeling van een (ongeboren) baby.

It takes a village to raise a child



Dankjewel!
Bedankt voor je aandacht.