



Samen
Groeien
FESTIVAL

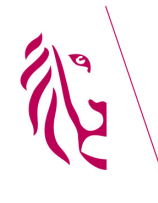


LifeCity app



Joke De Wilde – HOGENT

EXPOO



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien



LifeCity app

Online tool ter ondersteuning van (begeleidings)gesprekken met kinderen van 6 tot 12 jaar rond hun emoties, talenten, dromen en hulpbronnen om een positief leefklimaat te bewerkstelligen



**HO
GENT**



Onderzoeksproces LifeCity

- Vraag uit het werkveld
- Jeugdhulp
- Intensieve, individuele begeleiding, nabije emotionele ondersteuning
- Meerwaarde speelse en beeldende methodieken
- Zoektocht samen met doelgroep





Onderzoeksproces LifeCity

- Bevraging begeleiders, ervaringsdeskundigen, stuurgroep & experts
- 5 rubrieken: emotieregulatie, kwaliteiten en krachten, tijdslijn, handelingsplan (doelen)
- Kinderen & jongeren betrokken in cocreatief proces
- Lean methodologie



Onderzoeksproces LifeCity

- Leeftijdsafbakening
- Oplossingsgericht in het hier en nu met het kind aan de slag
- Krachten en hulpbronnen van het kind en zijn netwerk
- Regie bij het kind



Onderzoeksproces LifeCity

- <https://sociaal.net/verhaal/jongere-schrijft-brief-aan-ideale-begeleider-blijf-vooral-gewoon-tegen-me-doen/>
- <https://toolbewust.be/>
- <https://www.onlinehulp-apps.be/>: wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en geestelijke gezondheid



<https://youtu.be/BFIZuQ7IJKc>

**HO
GENT**





Hoe inzetbaar?

- Online hulpverlening
- Blended care
- Nabije hulp, hulp op maat
- Versterken in competenties
- Opleidingen oa <https://www.jo-in.be/> & <https://www.icoba.be/>
- Andere doelgroepen en toepassingsdomeinen oa preventieve gezinsondersteuning



HO
GENT



Aan de slag blijven

- Digitale motiveert
- Tablet faciliteert
- Gesprek gefaciliteerd door beelden, audio, metaforen en filmpjes
- Alles digitaal bijgehouden - hulpcontinuïteit
- Licentiekost/ kost per account
- App op meerdere toestellen
- App voor jongeren 12+



Aan de slag met LifeCity?

<https://www.hogent.be/projecten/faith/> - knop registreren

<https://lifecity.be/> - licenties & handboek

Opleidingen - 6 december 2021: <https://www.jo-in.be/vorming/oplossingsgericht-aan-de-slag-met-de-app-lifecity-gent>

Lifecity@hogent.be of Joke.DeWilde@hogent.be