

Parel- coaching Leuven

*Perinatale zorg versterken door
lokale samenwerking*



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN



1. Historiek



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN



Historiek

- 2004:
 - Opstart Parelcoaching UZLeuven
 - Voorzichtige opstart Parelnetwerk Leuven
- 2014
 - Parelnetwerk goeddraaiend
 - Projectaanvraag KBS ingediend → goedgekeurd



2. Achtergrond Parelcoaching



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN



Achtergrond

- 15.3% van alle Leuvense geboortes in kansarm gezin. In Leuven-Centrum 1 op 4 (Bron: K&G)
- Conclusies uit rapport 'Perinatale ondersteuning van kansarme gezinnen: *wat er is en wat er nodig is*' (KBS)



Achtergrond

- Er is gebiedsdekkend aanbod aan zorg tijdens pre-/peri-/postnatale periode
 - Medische luik door gynaecoloog, huisarts en/of vroedvrouw:
 - kwalitatief, gestandaardiseerd - tijdsdruk
 - Psychosociale luik versnipperd over diverse organisaties en diensten -> weinig uniformiteit
 - Te weinig multidisciplinaire samenwerking:
 - niet kennen (weinig multidisciplinaire netwerken)
 - niet kunnen (organisatie gezondheidszorg en welzijn)



Achtergrond

- Bij kwetsbare gezinnen vaak gebrek aan continuïteit in de zorg en aan 'totaalzorg' op niveau van zwangere moeder / gezin
- Oplossing:
 - eenduidig, universeel perinataal zorgtraject met standaard screening op risicovolle situaties – zowel medisch als psychosociaal
 - Aangevuld met gedifferentieerd traject voor specifieke doelgroepen
 - Pre- en postnataal!
 - Door één 'casemanager' die actoren op elkaar afstemt en continuïteit bewaakt



3. Krijtlijnen Parelcoaching



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN



Doelgroep

Elke zwangere vrouw die

- in Leuven bevalt of
- extra zorg, begeleiding of opvolging nodig heeft die ze niet krijgt of vindt in het reguliere aanbod of waarvoor de drempel daartoe te groot is
- bvb. tienermoeders, alleenstaande mama's, illegaliteit, dakloosheid, psychische problematieken, mentale beperkingen, addictieproblematieken, tijdelijke crisis, zonder netwerk,...



Stappenplan

1. Toeleiding vanuit medische sector of welzijnssector

- Belang bekendmaking!
- Focus op psychosociale (concurrentie)...
- Via 1 centraal punt (info@pareleuven.be of 0484/44 01 60)



Stappenplan

2. Integrale opvolging zwangere moeder / gezin

- Medische opvolging door huisarts / gynaecoloog / vroedvrouw
- Parelcoaching
- Optioneel: parelbuddy



Stappenplan

2. **Integrale opvolging** zwangere moeder / gezin

- Medische opvolging door huisarts / gynaecoloog / vroedvrouw
- Parelcoaching:
 - Optioneel: parelbuddy



Principes parelcoaching

- Door vaste vertrouwenspersoon
- Pre-, peri- en postnataal
- Regelmatige contacten,
- Integraal: op maat van de vraag / nood van het gezin (info, ondersteuning, administratie,...)
- Indien nodig aanklampend en intensief
- Contactpersoon voor netwerk & medische opvolging!
Terugkoppeling!
- Preventieve opstart van eigen 'netwerk op maat' (ronde tafels)



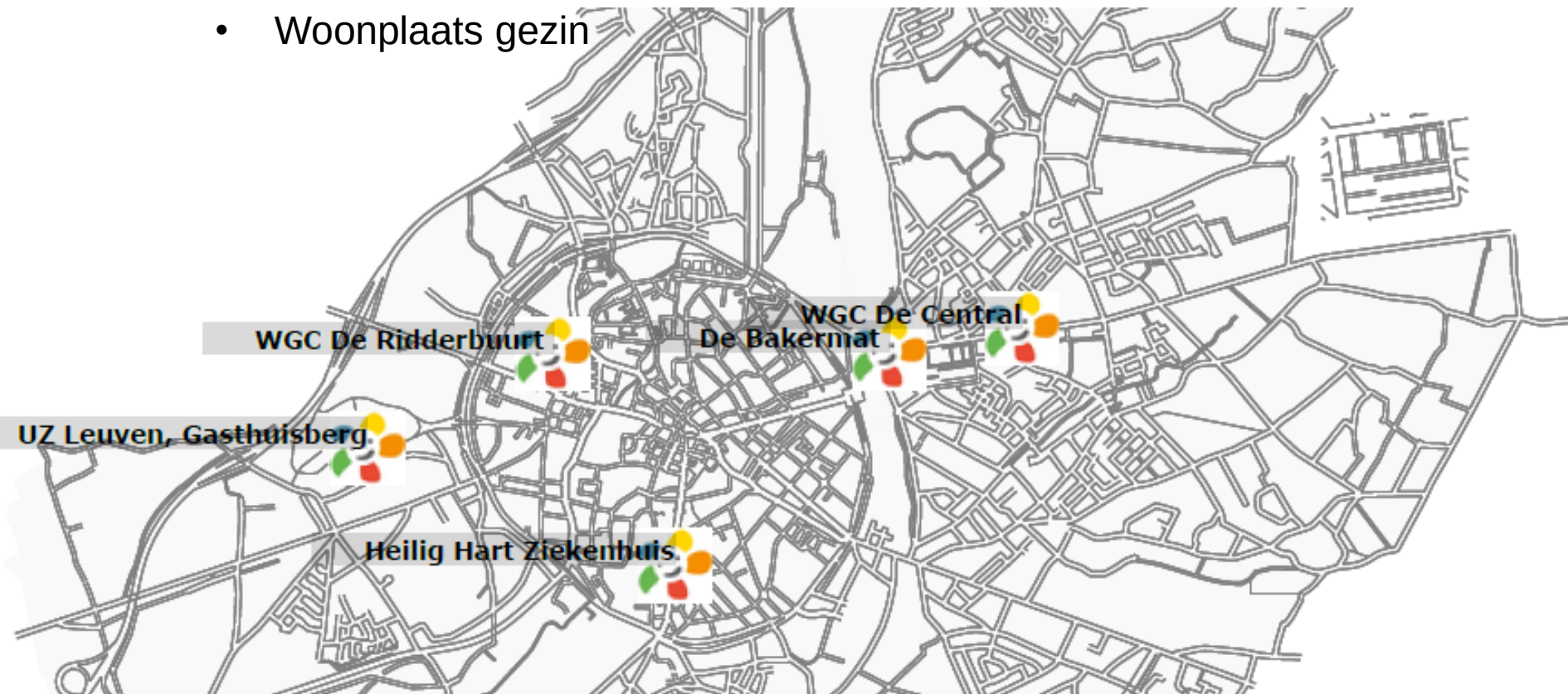
Principes parelcoaching

- belang ongeboren kind centraal
 - in dialoog /open communicatie met mama / ouders (mede-eigenaarschap)
 - Preventie
 - Opvolging/continuïteit van zorg
 - Steeds combinatie van eigen aanbod en doorverwijzing naar netwerk!
- ➔ zwangerschap als opportuniteit om dingen te veranderen!



5 locaties Parelcoaching

- voorkeur moeder
- locatie bevalling
- bestaande vertrouwensbanden
- Woonplaats gezin



Vorming en intervisie Parelcoaches

- Organisatie van vorming en intervisie (bvb. casussen) om netwerkvorming en uniformiteit te stimuleren
- Inhoudelijke ondersteuning door UZLeuven



Parelbuddy



- opleiding en ondersteuning door Domo vzw
- soms ander 'profiel' (bvb. overdag, baby's, mama alleen)
- Vanaf begin zwangerschap tot 6m na geboorte
- Beperkt tot 3 à 5 gezinnen - Uitbreiding mits extra middelen
- Centraal: bijkomende kwetsbaarheid door beperkt netwerk
- Wisselwerking! Soms zijn parelgezinnen ook gewone domogezinnen (bvb. oudere kinderen)



Inbedding in krachtig netwerk

Parel-coaching

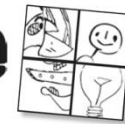
- (niet-medische) intensieve perinatale begeleiding van kwetsbare vrouwen van zwangerschap tot vroege ouderschap

Parel-netwerk

- Samenwerkingsverband van Leuvense perinatale zorgverleners, specifiek gericht op kwetsbare moeders



Inbedding in krachtig netwerk



Inbedding in krachtig netwerk

(Para)medische opvolging

Huisarts, gynaecoloog, vroedvrouw, Kind & Gezin

Praktische ondersteuning

Kraamzorg, gezinshulp

Juridische ondersteuning

Jeugdrechtbank, pleegzorg, adoptie, VK,..

Administratieve ondersteuning

Kraamgeld, geboortepremie, CAW, OCMW, stad,..

Psychische ondersteuning

CGG, psychiatrie, CIG, CKG

Gezinsondersteuning

Opvoedingswinkel, Spel- en ontmoetingsruimte, Gezinsondersteuning huis, groepswerk,



Registratie

- Elke parelcoach registreert aantal gegevens bij opstart en bij afronding parelcoaching
 - Bvb. Netwerk
 - Bvb. Zwangerschap gewenst / gepland?
 - Bvb. Huisvesting
 - Bvb. Financiële situatie
- Deze gegevens worden anoniem verwerkt tot eindrapport

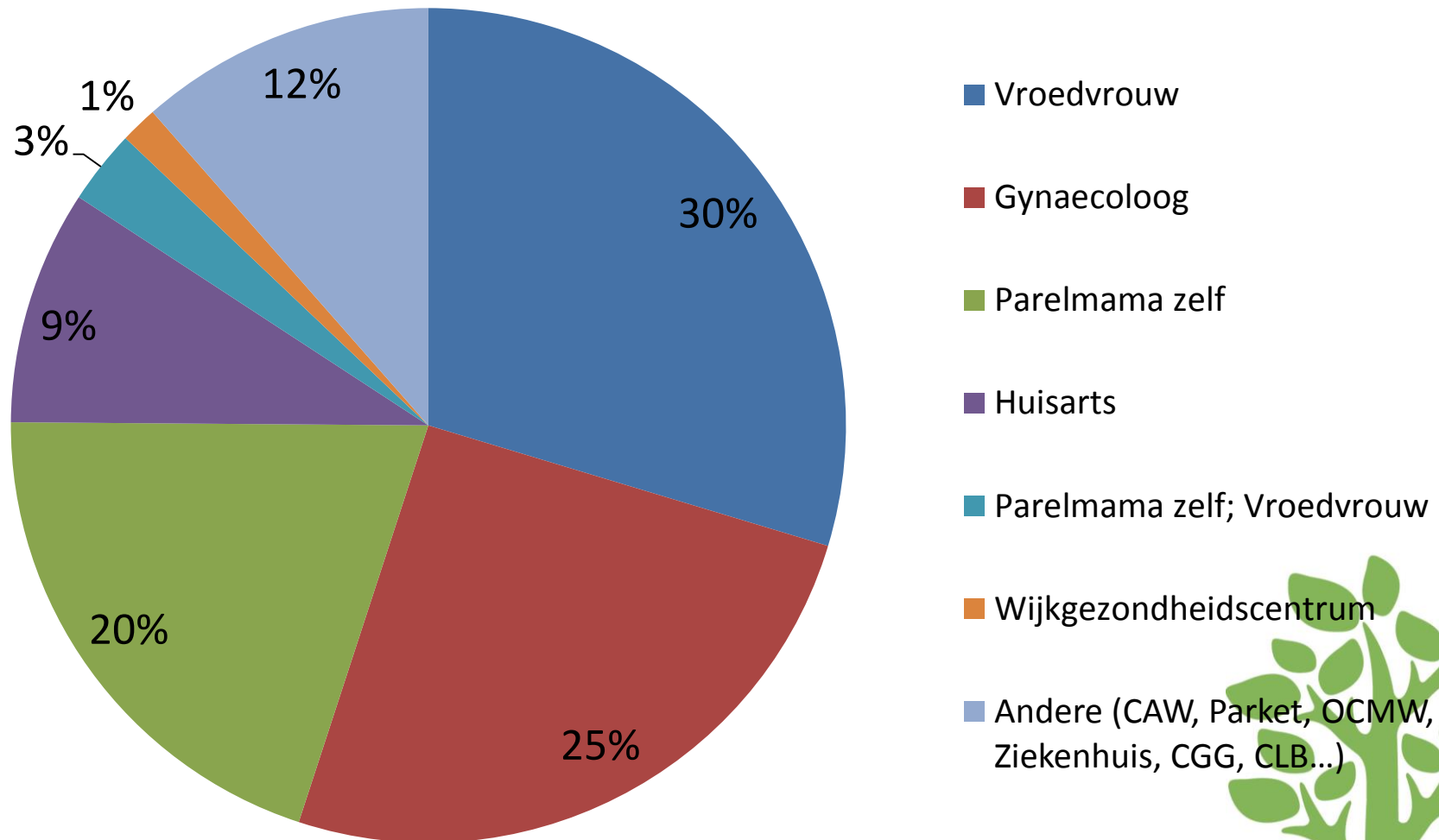


Na eerste projectjaar

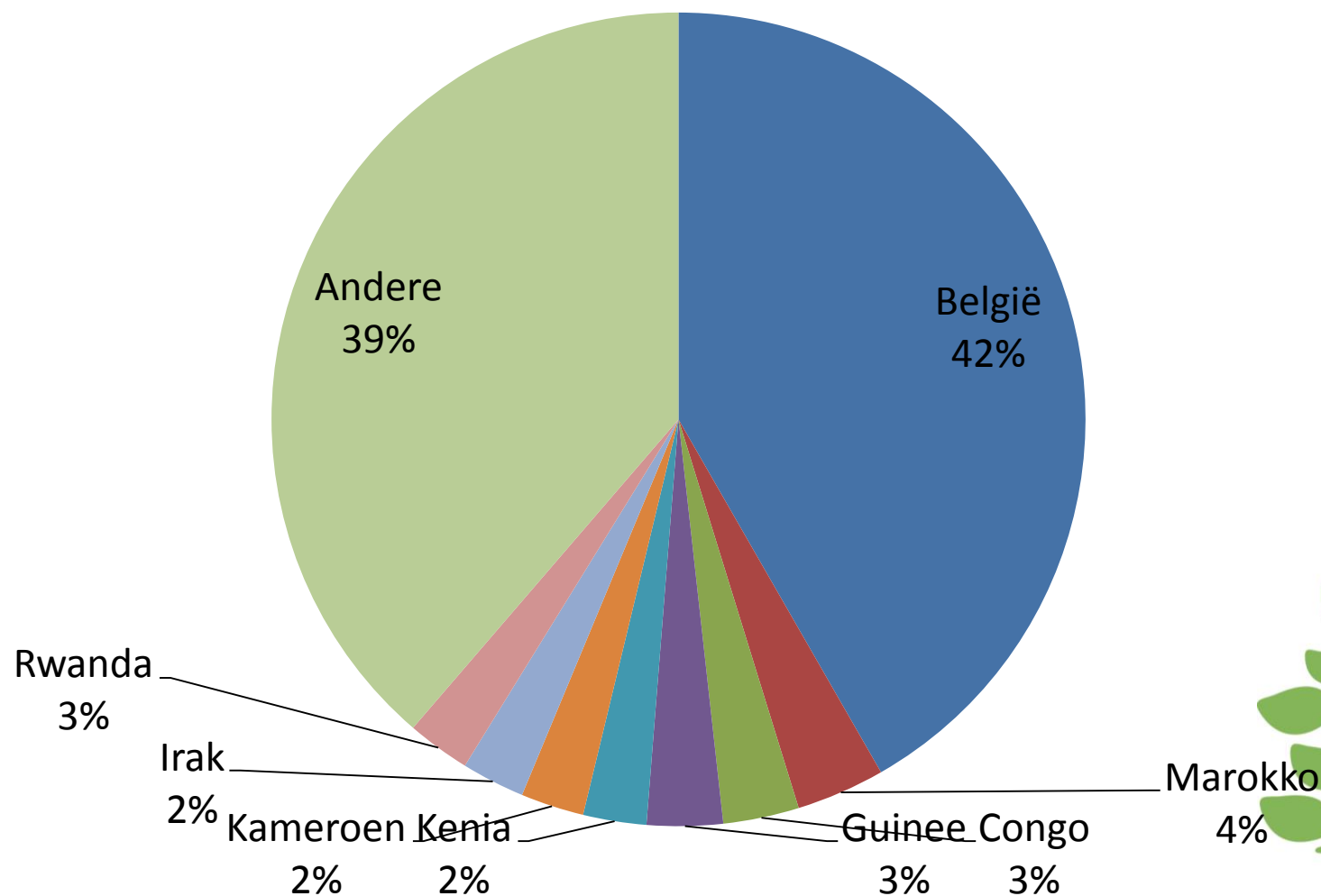
- 227 coachingen
- Meerderheid nog steeds UZLeuven, stilaan toename bij partnerorganisaties -> tijd nodig om te groeien in expertise
- Reden doorverwijzing:
 - Alleenstaand, beperkte mentale capaciteiten, financiële problemen, relationele problemen, beperkt netwerk, psychische problemen, drugs/verslaving



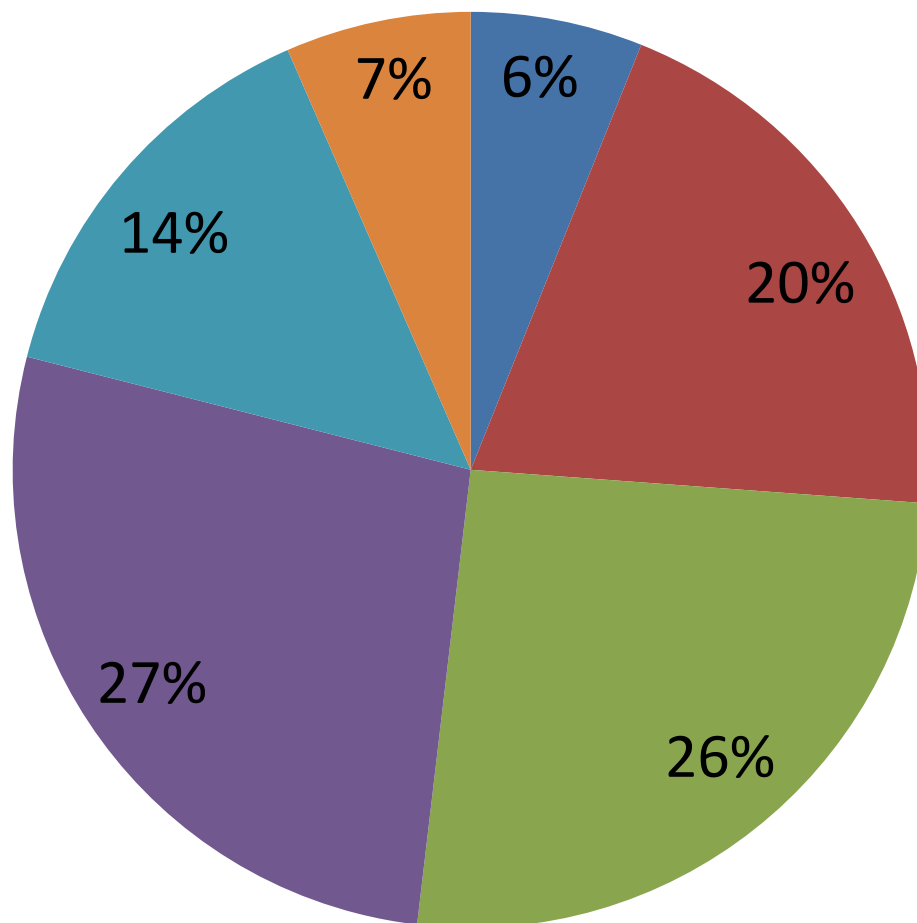
Doorverwijzende organisatie / persoon



Nationaliteit Parelmama



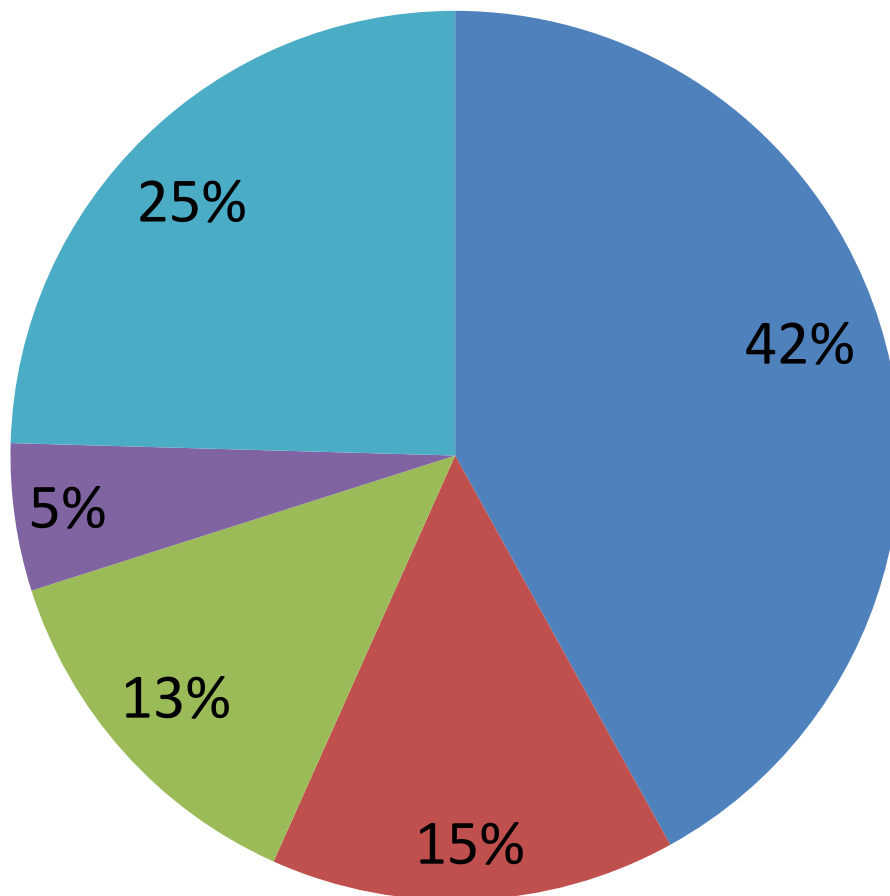
Leeftijd Parelmama



- 15 tot 20 jaar
- 20 tot 25 jaar
- 25 tot 30 jaar
- 30 tot 35 jaar
- 35 tot 40 jaar
- 40 tot 45 jaar



Thuis taal



■ Nederlands

■ Frans

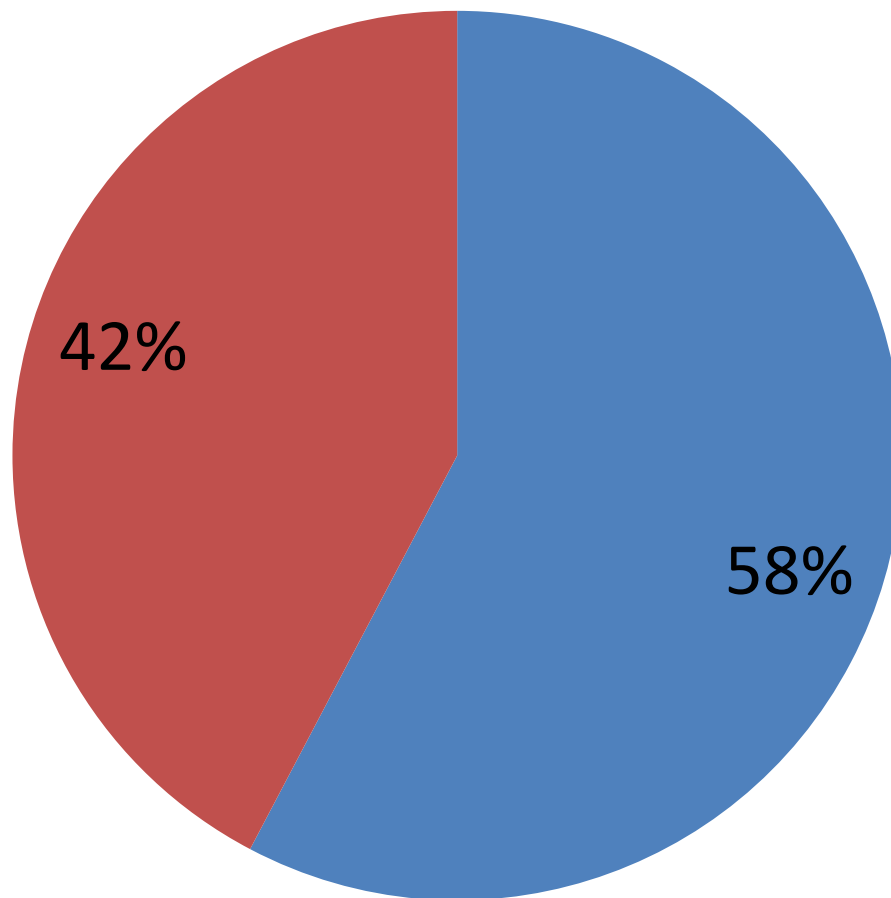
■ Engels

■ Arabisch

■ Andere



Eerste kind



■ Ja
■ Nee



4. Conclusie



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN



Conclusie

- Meerwaarde Huis van het Kind:
 - Bekendmaking aanbod binnen breed medisch en welzijnsnetwerk
 - Organisatie intervisie en vorming
 - Financieel: aanvraag projectsubsidies
 - Ondersteuning registratie – verwerking gegevens
 - Bundeling van informatie



Vragen?



HUIS VAN HET **KIND**
LEUVEN

