

# Psychologische zorg in de 1<sup>e</sup> lijn

## *Presentatie Huizen van het kind*



Volksgezondheid  
Veiligheid van de Voedselketen  
Leefmilieu



INAMI-RIZIV



05/03/2024

Sarah Morsink

# Overzicht

1. Hernieuwde conventie 2024 - 2026
2. Welke opportuniteiten biedt deze hernieuwde conventie?

# 1. Hernieuwde conventie

---

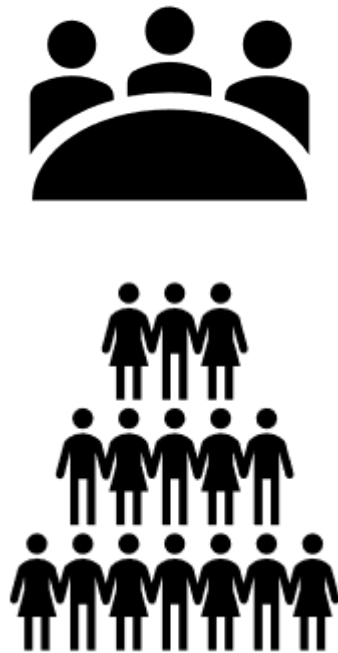
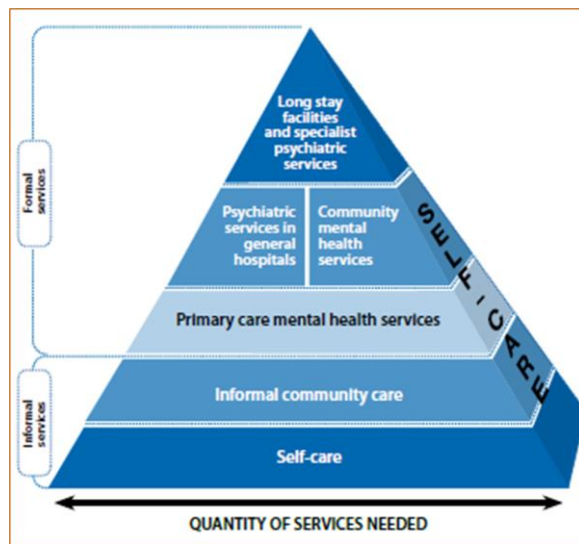


# Visie blijft dezelfde

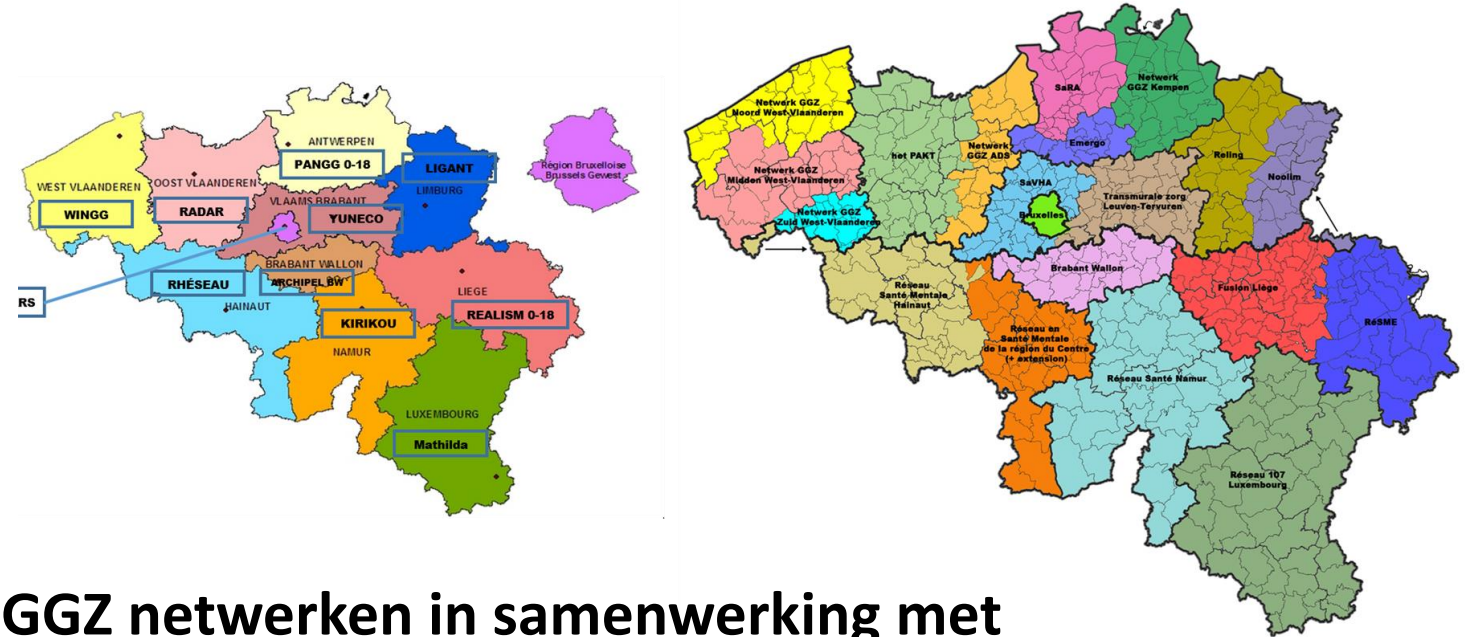
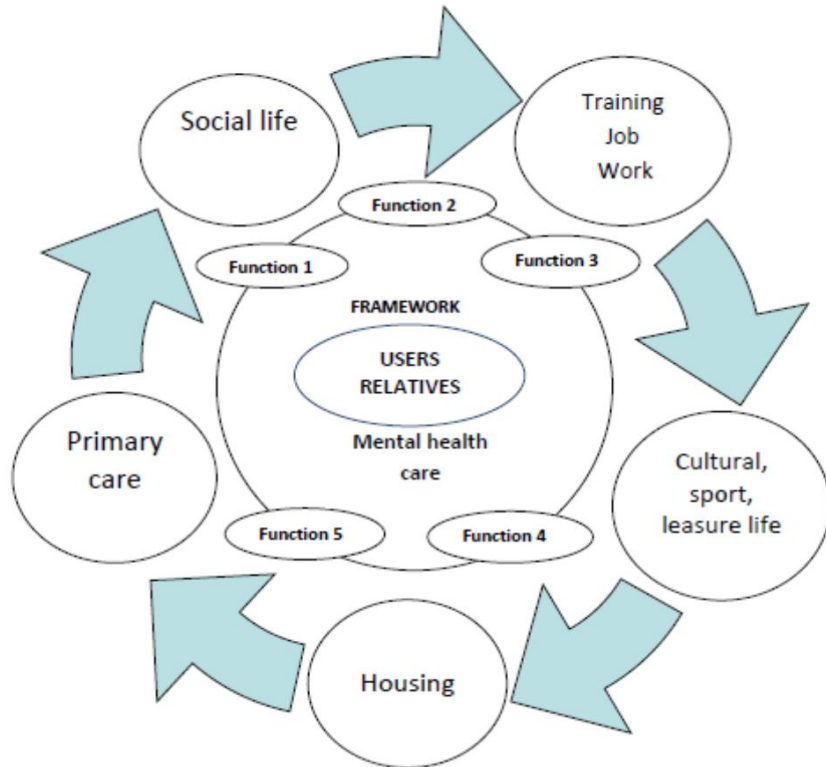
## Matched care

## Public health Geïntegreerde multidisciplinaire zorg

## Bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen



# Geïntegreerde organisatie blijft dezelfde

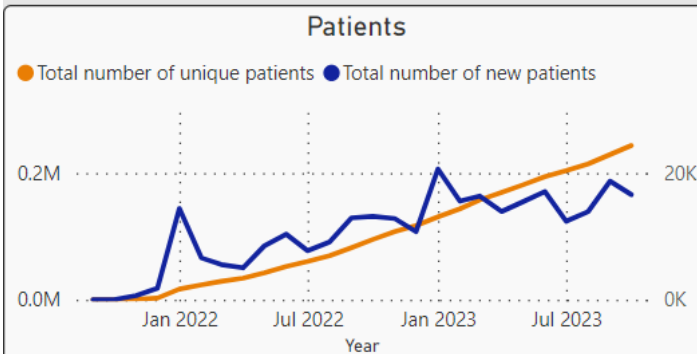


**32 GGZ netwerken in samenwerking met lokale samenwerkingsverbanden**

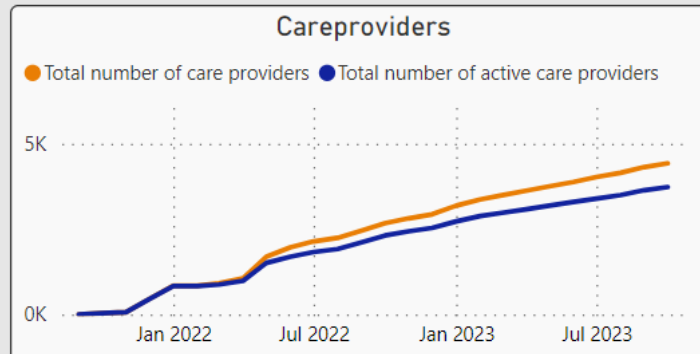
# Terug naar het aanbod (2021-2023)

Globale gegevens tot september 2023

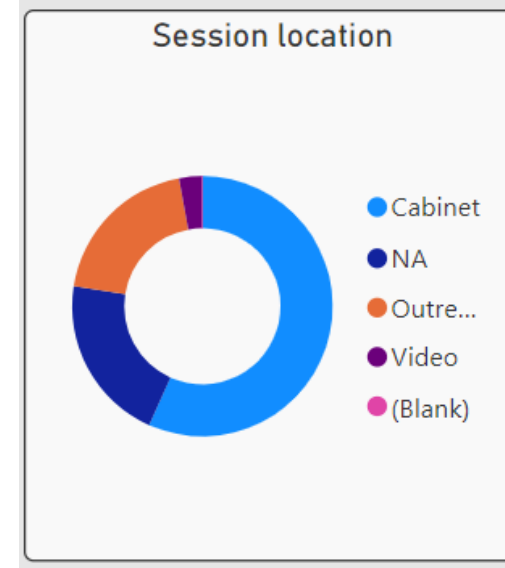
243,349  
Total patients



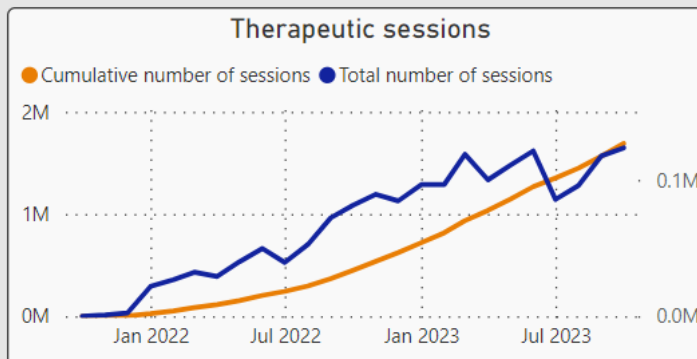
4,428  
Total care providers



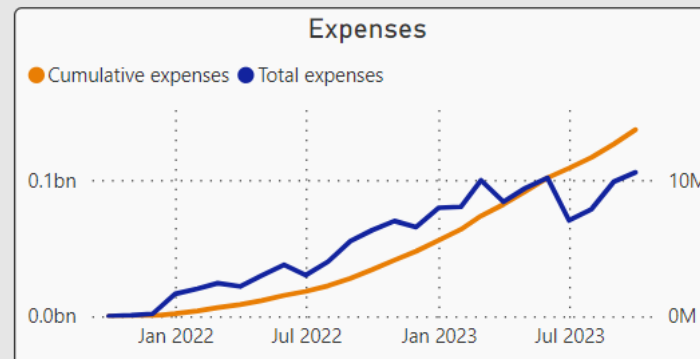
Verdeling van  
dienstverlenings  
locaties - september  
2023



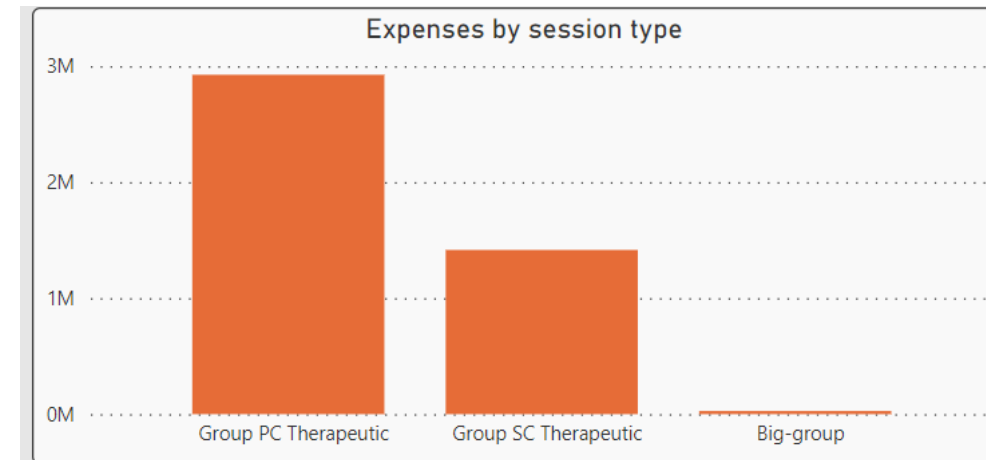
1,690,099  
Total sessions



136.89M  
Total expenses

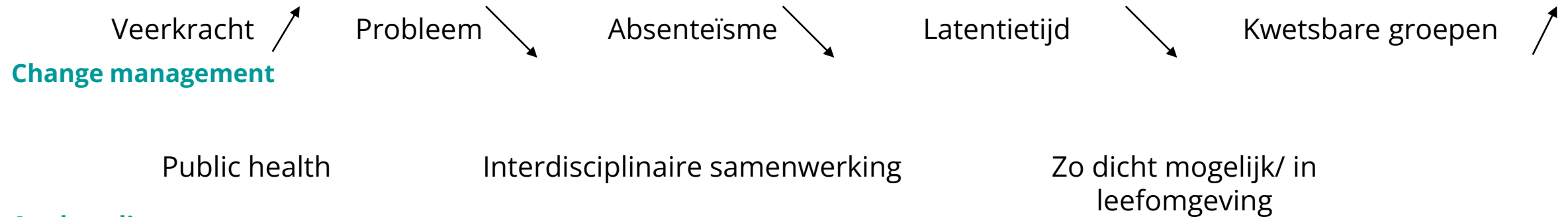


Totale kosten groep



# Wetenschappelijk onderzoek (EPCAP)

## Succesverhalen



## Aanbevelingen:

- Verderzetting van wat werkt inzake visie en organisatie
- Verbetering van
  - Toegankelijkheid
  - Innovatie praktijken (vindplaatsgericht werken, groepsaanbod)
  - Ondersteuning naar eerstelijnsactoren

# Hernieuwde conventie





# Activiteiten

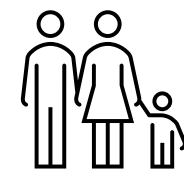
## Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies

- Gericht op **zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie** in de gemeenschap.
- **Uitsluitend op vindplaatsen**
- Uitsluitend in **groepssessies**
  - √ Min. 10 deelnemers of duidelijk afgebakende groep (bijv. klas)
  - √ 2u (min. 90 minuten directe interactie met deelnemers)
  - √ Co-hosting
- Onbeperkt aantal sessies per rechthebbende;
  - √ Vrij toegankelijk voor alle rechthebbenden;
  - √ Geen registratie van deelnemers.

# Activiteiten

## Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning

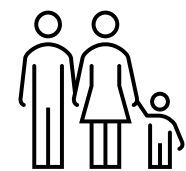
- Gericht op **vraagverheldering**, het bevorderen van de geestelijke gezondheid via **veerkrachtondersteunende** en **psycho-educatieve** interventies ter **preventie** en/of (vroegtijdige) opsporing
  - ✓ Voor (vermoedelijke) psychische problemen die zich nog in een vroegtijdig stadium bevinden
  - ✓ Reeks kortdurende generalistische interventies van lichte tot matige intensiteit
  - ✓ Op vindplaats, in de praktijk, online of thuis...
  - ✓ Groepsessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
  - ✓ Aantal sessies:
    - Groep: onbeperkt aantal programma's
    - b. Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren; 8 voor volwassenen
  - ✓ rechtstreeks toegankelijk
  - ✓ Registratie van de rechthebbenden



# Activiteiten

## Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

- Gericht op :
  - ✓ **assessment** van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig
  - ✓ **kortdurende behandeling** van de rechthebbenden
  - ✓ klinische doelstellingen die verder gaan dan het **versterken** van **veerkracht**
- Op vindplaats, in de praktijk, per videoconferentie of thuis...
- Groepssessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
- Aantal sessies :
  - Groep: onbeperkt aantal programma's
  - Individueel: gemiddeld 10 (max 20) voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 (max 20) voor volwassenen
- Toegankelijk op basis van het **functioneel bilan**
- Registratie van RRN



# Activiteiten

## Ondersteuning van zorg-en hulpverleners in de eerstelijns en specifieke activiteiten gelinkt aan vindplaatsgericht werken

**1. Kennis en advies uitwisselen en ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn t.a.v. één of meerdere personen** opdat de actor uit de eerste lijn in staat is om gerichte interventies te ondernemen, ofwel op een gerichte wijze kan doorsturen naar de meest aangewezen zorg

- De ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn
- **Ondersteuning geven, kennis en expertise delen aan een groep van actoren** (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) uit de eerste lijn over het aanbod aan psychologische zorg in de eerste lijn, onder meer over de mogelijke interventies die zij zelf kunnen ondernemen ter ondersteuning van de rechthebbende met een psychische zorgvraag.
- Co-consult

**2. Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken:** bijvoorbeeld afstemming tussen de klinisch psycholoog/orthopedagoog en de organisatie/professional die het initiatief neemt voor vindplaatsgericht werken op basis van de behoeften van de personen die op de vindplaats komen, zodat het aanbod afgestemd is op de noden en complementair is aan het bestaande aanbod

**In 2024 zal hiervoor het accent liggen bij huisartsenpraktijken, overkophuizen en onderwijsinstellingen.**

# Activiteiten

## Vindplaatsgericht werken

- **Een werkmethode** waarbij een **zorgverlener** naar de beoogde doelgroep **toe beweegt**, terwijl bij meer traditionele werkmethoden het de doelgroep is die naar de zorgverlener toe beweegt.
- Activiteiten gericht op het bevorderen van geestelijke gezondheid door het **versterken van veerkracht, secundaire preventie** en **vroegtijdige detectie**
- Richt zich op **(kwetsbare) groepen** die meer moeite hebben om zorg te zoeken of te vinden, of om zich bewust te worden van een behoefte aan zorg en deze te verduidelijken.
  - Een organisatie die verantwoordelijk is voor een vindplaats neemt, in samenwerking met het netwerk, het initiatief om outreachend te werken door in het kader van haar activiteiten aandacht te besteden aan de psychologische behoeften van de mensen die gebruik maken van het vindplaats.
  - Het vindplaats is verantwoordelijk voor de praktische en organisatorische aspecten.

# Hernieuwde conventie timing

- Transitieperiode voor de uitvoering van de vernieuwde overeenkomst van 01/01/2024 tot 31/03/2024 om zorgcontinuïteit te garanderen.
- Tijdens deze periode bereiden netwerken GG het nieuwe aanbod voor, inclusief een update van de nodenanalyse, bijkomend budget voor specifieke doelgroepen en actieplan innovatieve strategieën
- Vanaf februari **geen remgeld** meer voor kinderen en jongeren (tem 23j)
- Vanaf april start van het hernieuwde aanbod
- Progressieve invulling van het (vernieuwde) aanbod



# 2. Welke kansen voor Huizen van het kind?



# Opportunities

## *Verschillende niveau's:*

- Informatiedeling en toeleiding
- Huis van het kind als vindplaats voor zorgaanbod naar kinderen en jongeren (beperkte ruimte)
- Aanbod ondersteunende opdrachten naar 1<sup>e</sup> lijnsactoren wordt nog uitgebouwd

## *Rekening houdend met:*

- Specificiteiten HvhK (<-> overkophuis)
- Federale conventie als aanvullend aanbod <-> Vlaamse reguliere werking
- Contingent op basis van lokale nodenanalyse
- Geïntegreerde zorg – programma perinataliteit



---

# Bedankt voor uw aandacht

Meer info?

- RIZIV Website
- Lokale coördinatoren
- [psy-soc@health.fgov.be](mailto:psy-soc@health.fgov.be)