

Jongens en meisjes opvoeden

‘Echte’ jongens en ‘echte’ meisjes bestaan niet

Roze geboortekaartjes voor meisjes, blauwe voor jongens: al vanaf de geboorte merk je hoe de maatschappij ‘mannelijkheid’ en ‘vrouwelijkheid’ bepaalt. Toch is je **biologische geslacht** maar een deeltje van jouw seksuele identiteit. Andere onderdelen van die identiteit zijn ook:

- je **identiteit** (voel je je eerder mannelijk, eerder vrouwelijk of allebei tegelijk?)
- je **expressie** (je kledij, make-up, je kapsel, je gedrag)
- je **aantrekking** (hetero, homo, lesbisch, biseksueel, asexueel of nog iets anders?)

Iedereen heeft een unieke combinatie van al die onderdelen. Elk onderdeel staat los van het andere: een heteroseksuele jongen kan zich graag flamboyant kleden. Een meisje dat houdt van ravotten en auto's, kan zich heel vrouwelijk voelen.

Zijn de verschillen tussen jongens en meisjes **aangeleerd of aangeboren**? Van allebei een beetje: er zijn biologische verschillen tussen kinderen, afhankelijk van het geslacht. En er is het aspect gender: heel wat mensen behandelen je kind (on)bewust anders naargelang het een jongen of een meisje is. Dat komt door alle ideeën en verwachtingen die de woorden ‘meisje’ of ‘jongen’ oproepen. We associëren bepaalde kledij, speelgoed of gedrag met geslacht. Uit onderzoek blijkt dat driejarigen al behoorlijk stereotiepe ideeën hebben over wat het betekent om een jongen of meisje te zijn.

Mogen zijn wie je bent

In hun zoektocht naar wie ze zijn, experimenteren kinderen en jongeren met activiteiten, spelletjes en sociale vaardigheden. Wil je genderbewust opvoeden? Dat betekent dat je je er bewust van bent dat ‘echte’ jongens en ‘echte’ meisjes niet bestaan. Je wijst je kind op de bestaande clichés. Je kind maakt eigen keuzes, gebaseerd op zijn persoonlijkheid. Zo ontdekt het zijn talenten, los van de bestaande stereotypen. Jongens kunnen ontdekken dat ze goed zorgen en dansen, meisjes merken dat ze goed kunnen timmeren en bouwen. Ook in je taalgebruik sta je stil bij de clichés. Zinnen als ‘jongens huilen niet’ of ‘meisjes zijn gehoorzamer dan jongens’ beperken je kind in de ruimte dat het kan geven aan bepaalde gevoelens.

Wat kan je doen?

Speelgoed

In speelgoedwinkels suggereren de verpakkingen en de kleuren vaak voor wie het speelgoed bedoeld is. Ga eens voorbij aan de roze/blauwe indeling en kies voor een neutrale variant: schoolmateriaal en fietsen in rood, oranje of groen, boeken waarin jongens zich verstoppen als het onweert en meisjes niet bang zijn voor spinnen, houten bouwblokken in plaats van een bouwdoos met vliegtuig of prinsessenkasteel. Dat broers en zussen zo ook makkelijker samen zullen spelen is een extra bonus.

Dring niks op!

Ziet de kamer van je dochter eruit als een ontplofte roze taart? Is je zoon in de ban van zwaarden? Zowel kleine jongens als meisjes gaan vaak door een fase waarin ze erg genderstereotiep gedrag en voorkeuren hebben. Ook dit is een belangrijke stap in hun ontwikkeling. Leg je kind niets op maar bied wel neutraal speelgoed aan.

Is een meneer met lang haar een meisje?

“Waarom lachen ze met mijn roze t-shirt?” “Mogen meisjes ook op judokamp?”

Antwoord eerlijk op vragen van je kind zonder in stereotypen te vervallen. Leg uit dat er elke mens uniek is maar dat er ook veel gelijkenissen zijn. Mensen mogen zijn wie ze zijn. Geef voorbeelden uit je eigen omgeving: jullie zijn allebei meisjes maar de ene heeft kort haar, de andere lang haar. Spreek hen uitdrukkelijk tegen als ze stereotiepe uitspraken doen over zichzelf of anderen.

Huilen mag. Of niet?

Jongens krijgen vaak te horen dat ze stoer en flink moeten zijn, van meisjes wordt vaker verwacht dat ze lief en gehoorzaam zijn. Tracht ook daar te reageren vanuit een neutrale hoek en laat je kind toe zijn gevoelens te tonen, ook als ze ingaan tegen de verwachtingen.

Kritisch denken kan je leren

Wees ervan bewust dat ook jij beïnvloed bent door de wereld rondom ons. Toon je kinderen dat verschillen tussen mensen minder te maken hebben met jongen of meisje, en des te meer met karakter en persoonlijkheid. Ook de invloed van je omgeving is niet te onderschatten.

Boeken zijn een prima middel om de kritische geest van je kinderen aan te wakkeren. Er zijn heel wat leuke kinderboeken op de markt die op een fantasierijke manier stereotypen doorprikken.

Dit onthoud ik:

Hier kan ik terecht:
