



Cijfers

- In vergelijking met andere leeftijdsgroepen, komt **overlijden door suicide** in Vlaanderen het minst voor bij jongeren (*zie grafiek 1*). Het is echter wel de tweede meest voorkomende doodsoorzaak bij jongeren (na verkeersongevallen).
- **Suïcidepogingen** komen bij jongeren, in vergelijking met andere leeftijdsgroepen, het meest frequent voor (*zie grafiek 2*). Meisjes ondernemen meer pogingen dan jongens.



Factoren

- Aan de basis van suïcidaal gedrag bij jongeren ligt **nooit één oorzaak** (vb. pesten, of een relatiebreuk). Suïcidaal gedrag ontstaat altijd vanuit een interactie tussen genetische, biologische, psychologische en sociale factoren.
- Onderzoek bij jonge Vlaamse suïcideslachtoffers toonde aan dat bij alle slachtoffers een **psychiatrische diagnose** kon worden vastgesteld (Portzky et al., 2005).
- Blootstelling aan **negatieve levensgebeurtenissen**, zoals geweld, pesten, een overlijden van een vriend(in) of familielid, kan het risico verhogen dat kwetsbare jongeren zelfmoordgedachten ontwikkelen (Liu & Miller, 2014).
- Het **sociaal netwerk** van jongeren speelt een cruciale rol. Indien sociale steun ontbreekt, kan dit een risicofactor vormen voor het ontwikkelen van suïcidaal gedrag (Cash & Bridge, 2009; Evans, 2004; King & Merchant, 2008). Indien jongeren wel kunnen rekenen op een goede relatie en verbondenheid met ouders en/of vrienden, kan dit net beschermend werken en het ontwikkelen van suïcidale gedachten of gedrag tegengaan (Ayub, 2015; Blum et al., 2003; Hacker et al., 2006).



Preventie

Verschillende preventiestrategieën richten zich rechtstreeks tot jongeren.

Op [Zelfmoord1813](#) vind je onder meer informatie over hoe je op school een suïcidepreventiebeleid kan opstellen.

Je kan er ook meer lezen over de brochure en app '[On track again](#)', specifiek ontwikkeld voor jongeren na een suïcidepoging.



Aandachtspunten

- Zelfmoordgedachten of -pogingen van jongeren moeten **altijd ernstig** genomen worden.
- Ondoordachte berichtgeving, films, theatervoorstellingen en televisieseries waarin het thema zelfmoord aan bod komt, kunnen bij kwetsbare jongeren de reeds aanwezige zelfmoordgedachten versterken of de drempel tot suïcidaal gedrag verlagen. Het is daarom uiterst belangrijk in communicatie over zelfdoding altijd rekening te houden met de [mediarichtlijnen](#). Specifiek voor scholen zijn er ook [theateradviezen](#) ontwikkeld.
- Het is belangrijk om jongeren aan te zetten om over hun suïcidaliteit te praten met volwassenen. Naast [Zelfmoordlijn 1813](#) en de portaalsite [Zelfmoord1813](#) kunnen jongeren ook bij [Awel](#) terecht voor hulp.



Meer weten?

De Eenheid voor Zelfmoordonderzoek (UGent) onderzoekt in opdracht van Awel welke factoren een rol spelen in het ontwikkelen van suïcidale gedachten en gedrag van jongeren. Het onderzoeksrapport is te downloaden op www.eenheidzelfmoordonderzoek.be

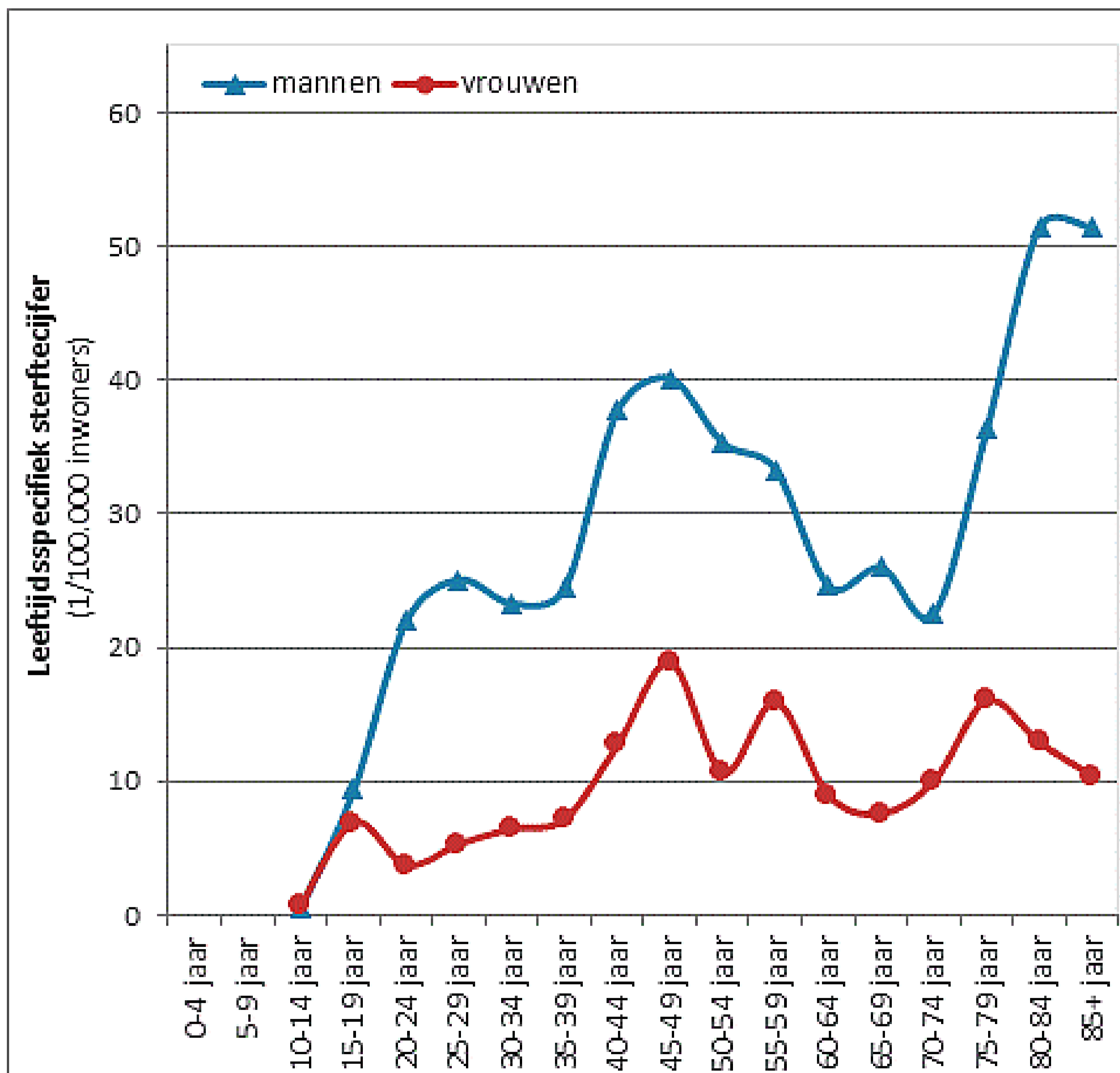
Voor meer informatie of advies kan je terecht bij [VLESP](#), het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie.

09 332 07 75

info@vlesp.be

Grafiek 1: Suïcidecijfers

Leeftijdsspecifieke sterftecijfers voor suïcide (per 100.000 inw.), mannen en vrouwen, Vlaams Gewest, 2013



Bron: *Agentschap Zorg en Gezondheid*

Grafiek 2: Suicidepogingen

Person-based rates, Groot Gent, 2014, volgens leeftijd en geslacht



Bron: *Eenheid voor Zelfmoordonderzoek (UGent)*