



BV familie

Ouders over ouderschap #hebheterover

Waarover voel je je weleens schuldig?

Ik zou best even een aantal dagen op een onbewoond eiland willen zijn met mezelf en een boek. Maar zelfs dan zou de vraag of ik het wel goed doe in mijn hoofd blijven spoken.

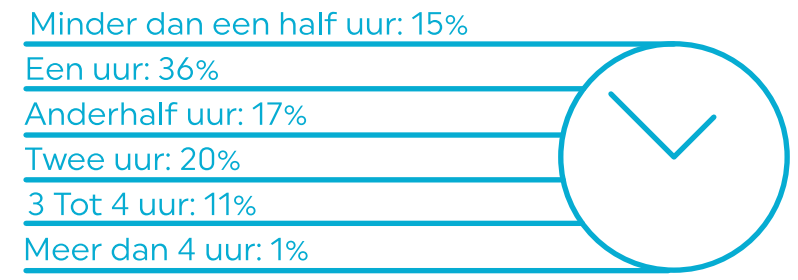
Ik vind het ouderschap soms wel pittig. Ben ik moe. Twijfel ik aan mezelf of ik het allemaal goed doe.

- 1 Ben ik een goede ouder?
- 2 Ben ik een goede partner?
- 3 Is mijn opvoeding wel goed?
- 4 Ben ik wel genoeg thuis?
- 5 Ben ik er wel genoeg voor mijn vrienden?
- 6 Doe ik het wel goed op mijn werk?
- 7 Zorg ik wel goed voor mijn ouders?
- 8 Heb ik mijn huis wel goed ingericht?

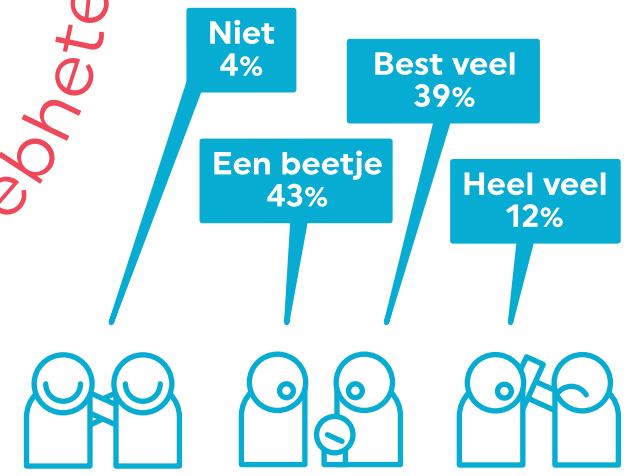
Ervaar jij genoeg tijd voor jezelf?



Schat in hoeveel tijd je per dag voor jezelf hebt.



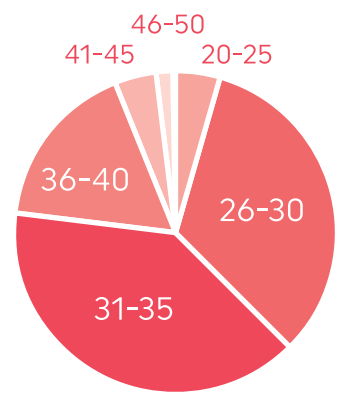
Heeft het ouderschap jullie relatie veranderd?



Het voelt soms alsof ik geleefd wordt en het allemaal fout doe. Maar mijn gezin maakt mij ontzettend gelukkig. Het is veel allemaal. De druk van het werken voor ons eigen bedrijf, fulltime moeder, huisvrouw en kok. Ik zou willen dat ik meer kon genieten van mijn kinderen.

- 1 Combinatie werk en gezin
- 2 Te weinig tijd voor mezelf
- 3 Onzeker of je het wel goed doet
- 4 Zorgen over mijn kinderen
- 5 Te weinig tijd voor mijn partner
- 6 Taakverdeling thuis
- 7 Het gevoel te moeten voldoen aan allerlei eisen

Grootste uitdaging ouderschap:

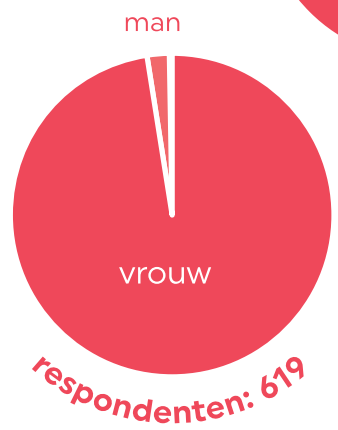


Welke ballen hou je in de lucht? (meerkeuze)

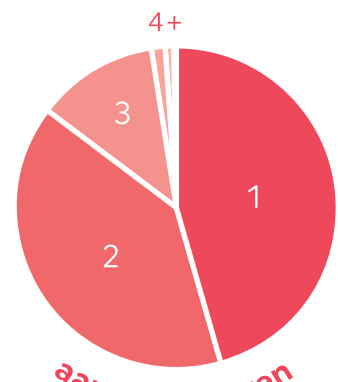


Het ouderschap valt mij behoorlijk zwaar en ik zou eens vaker hulp moeten durven vragen. Ik had van tevoren niet verwacht dat naast moeder en werk er bijna geen ruimte is voor mijzelf.

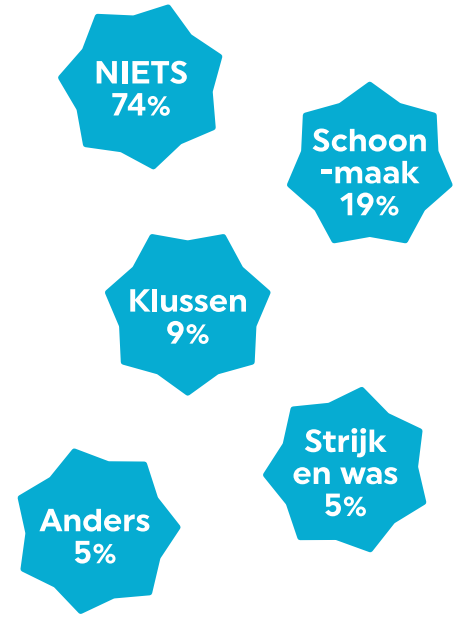
Waar maak jij je het meeste zorgen over? (meerkeuze)



leeftijd



Wat besteed je uit? (meerkeuze)



Als ik eerlijk ben... gaat het.

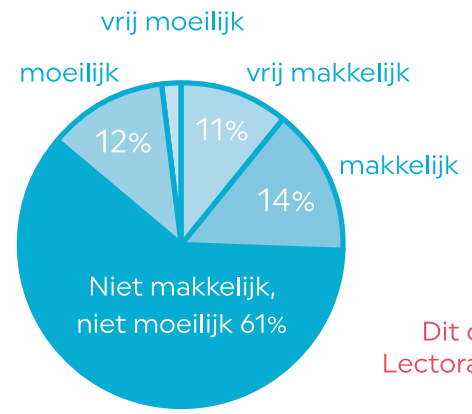
Of ik het wel goed doe: 50%

Gezondheid van mijn kinderen: 61%

Mijn huishouden: 27%

De relatie met mijn partner: 29%

Eigen gezondheid: 19%



Hoe makkelijk ervaar je het ouderschap?