



Samen
Groeien
FESTIVAL



Geïntegreerde perinatale zorg

Lies Versavel & Sanne Janssens

EXPOO



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien





Zorgzaam Leuven



rz **tienen**



Vlaamse
Beroepsorganisatie
van Vroedvrouwen

Verbonden in
ZOHrg



Geïntegreerd Perinataal Zorgtraject bij laag-risico zwangerschap

Regio Leuven-Tienen-Diest

De kracht van samenwerken

Co-creatie van vele partners

Brede regio van volledig ziekenhuisnetwerk

Over de lijnen heen, 1^e en 2^e lijn samen

Transdisciplinair

Eenduidigheid, 1 zorgpad, 1 patiëntenfolder

Verwijscriteria

Inhoudelijk sterk

Integratie van gezondheid en
welzijn

Detectie kwetsbaarheid van bij
het begin van de zwangerschap

Aanvullende expertise ten volle
benutten

Preconceptieconsult (HA, gyn of vrvr)

Anamese

- Beleving en klachten
- Leefgewoonten
- Risicogedrag/ SOA
- Medisch risico
- Erfelijk risico
- Doorverwijzen naar tweede lijn indien nodig

KOZ

- Bloeddruk
- Gewicht
- Lengte
- Borstonderzoek

Labo

- ABO
- RhD
- Irreguliere antistoffen
- Rubella IgG: herhalen eerste consult indien negatief preconceptie
- Toxoplasmose IgG + IgM
- CMV IgG + IgM
- Hepatitis BsAg
- HIV
- Syphilis TPHA
- Varicella IgG (indien nodig)
- PAP
- Advies rond toxoplasmose, CMV en Listeria
- TSH
- Prenatale counseling

VGO

- Rookstopadvies
- Kinderwens en planning
- Info over follow-up tijdens de zwangerschap
- BMI >25: counselen naar eetgedrag en gewichtsreductie.

Plan

- Vaccinatie Rubella, zo nodig + 1 maand contraceptie!
- Kinkhoestvaccinatie indien nodig (+partner)
- Cervixuitstrijkje indien >3 jaar geleden

Foliumzuur

- R/ foliumzuur (1m preconceptie tot 12w zws)
- **Normaal risico:** 0,4mg/d
- **Verhoogd risico:** 4mg/d bij
 - DM type I en II
 - Thalassemie
 - VG neuralebuisdefecten
 - Carbamazepine of valporaat
 - BMI >35
 - Bariatrische chirurgie

1^e trimester

TIJDENS DE
ZWANGERSCHAP



Wanneer?	Datum	Wie?	Onderzoek?
Eerste consultatie		Huisarts, vroedvrouw, of gynaecoloog	Bevestiging van de zwangerschap
8 weken		Gynaecoloog	Echo om de vermoedelijke bevallingsdatum te bepalen
6 - 10 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole met persoonlijk prenataal advies
12 - 13 weken		Gynaecoloog	Eerste trimesterecho NIP-test (indien gewenst): bepaalde genetische afwijkingen

Nieuw!



PERSOONLIJK PRENATAAL
ADVIES



SCREENING DETECTIE
KWETSBAARHEID

Persoonlijk Prenataal Advies

Geïnformeerde keuze

Detectie psychische kwetsbaarheden

1^e en 3^e trimester, 2^e trimester aanvullend



2^e trimester

15 - 16 weken	Huisarts of vroedvrouw	Routinecontrole en informatie
20 - 22 weken	Gynaecoloog	2de trimester echo
24 - 26 weken	Vroedvrouw	Routinecontrole met suikertest Vorbereiding op bevalling en kraamperiode, aanbod workshops

3^e trimester

24 - 26 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole met suikertest Voorbereiding op bevalling en kraamperiode, aanbod workshops
28 weken		Huisarts	Routinecontrole (resultaten suikertest) + kinkhoestvaccin
30 - 32 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole met echo (groei van de baby)
32 - 37 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole (optioneel) met persoonlijk prenataal advies
35 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole met GBS screening (streptokokken)
37 weken		Vroedvrouw of huisarts	Routinecontrole met bespreking resultaten GBS screening
39 - 40 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole

Na bevalling

- Ontslagcriteria moeder, baby en psycho-sociaal

Ontslag

- Vaginale bevalling, multipara: d2
- Vaginale bevalling, primipara: d3
- Sectio: d4

Opvolging thuis

- Dagelijks huisbezoek vroedvrouw, indien nodig ook dag van thuiskomst - medische opvolging moeder en baby
- Kraamhulp op maat van de noden van het gezin

Dag 7

- 7e dagsonderzoek van de baby door huisarts of kinderarts

Dag 10 en verder

- Huisbezoek Kind en Gezin (na 1 week à 10 dagen)

Charter Samenwerking

- Missie
 - Solidariteit en betrokkenheid t.a.v. de samenwerking
- Gedeelde waarden
 - Vertrouwen en waardering
 - Inzicht in zichzelf en elkaar
 - Communicatie en samenwerking
- Rollen en verantwoordelijkheden
- Gezamenlijke afspraken



Een goede
start van het
leven begint in
de buik

Meer info

- Brochure voor ouders en zorgpaden te downloaden op:
<https://debakermat.be/expertisecentrum/projecten/geintegreerde-pre-en-postnatale-zorg/>
- info@debakermat.be

