

VLAAMSE PROEFTUINEN VEERKRACHT ONDERSTEUNEND PERINATAAL GROEPSAANBOD

Met middelen verstrekt door het Departement Zorg.
Inhoudelijke ondersteuning door het Agentschap Opgroeien.

[PROJECTCOÖRDINATIE ECK DE KRAAMVOGEL](#)

[DE 5 PROEFTUINEN](#)





Vijf Vlaamse proeftuinen veerkracht ondersteunend perinataal groepsaanbod

De Kraamvogel organiseert en coördineert in vijf Huizen van het Kind een perinataal groepsaanbod. Zwangere vrouwen komen, al dan niet met hun partner, tijdens en na de zwangerschap samen en worden begeleid in de transitie naar het ouderschap.

Bijzondere aandacht is er voor veerkracht, vertrekkende vanuit de [beleidsaanbevelingen](#) van het Vlaams Expertise Netwerk Perinatale Mentale Gezondheid. Dit expertisenetwerk transformeerde ondertussen naar [PERINET](#) dat als doel heeft om zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie te verbinden en ondersteunen.

Samen met de klankbordgroep werden 5 HvhK gekozen die middelen kregen om dergelijk aanbod uit te werken. De Kraamvogel coacht deze HvhK, zorgt voor relevante opleidingen en bijscholingen, organiseert lerende netwerkmomenten en intervisies. Hierbij wordt afgestemd met andere initiatieven zoals [Group Care Belgium](#) en de [conventie eerstelijnspsychologische zorg](#).

[NAAR DE 5 LOCATIES](#)

De Kraamvogel VZW

De Kraamvogel is een onafhankelijke vzw die werkt rond kwaliteitsvolle, tijdige, toegankelijke en inclusieve perinatale zorg.

Vanuit een maatschappelijke verantwoordelijkheid streven we op een professionele manier naar kwaliteit en continuïteit in de perinatale zorg met respect voor ieders eigenheid.

We bundelen onze krachten en werken graag samen met andere partners in het werkveld. We stemmen af met alle betrokken (professionele) actoren en delen onze expertise.

Meer weten? 03 238 11 00
Je vindt ons in de Volkstraat 7, 2000 Antwerpen.
www.kraamvogel.be



LOCATIES

UMMUNDI



[ANTWERPEN](#)

BABY OP KOMST



[BLANKENBERGE - ZUIENKERKE](#)

BABY OP KOMST



[GERAARDSBERGEN](#)

GROEI SAMEN
-
SAMEN ZWANGER



[MENEN](#)

SAMEN ZWANGER
IN
VILVOORDE



[VILVOORDE](#)

Proeftuin Huis van het Kind Antwerpen



We komen 4x in groep samen tijdens de zwangerschap.

We praten over zwangerschap, de bevalling, de veranderingen in het gezin, ...



We volgen bloeddruk en gewicht van mama op en de harttoontjes van de baby.



Na de bevalling komen we nog 1x samen met alle mama's en hun baby.



Ummundi

Antwerpen-Noord
Pothoek



Proeftuin in Huis van het Kind Blankenberge-Zuierenkerke

Elke zwangerschap is een intense periode voor ouders.

Daarom bieden we aanstaande ouders groepssessies aan ter ondersteuning. De sessies zijn gebaseerd op de eerste 1000 dagen.

We komen vijf keer na elkaar samen, met dezelfde groep ouders.

"Jullie zorgden voor mentale rust."

huisvanhetkind@blankenberge.be



Proeftuin in Huis van het Kind Geraardsbergen

Iedereen is welkom, of het nu een eerste zwangerschap is of een volgende. Samen duiken we in de wondere wereld van rompertjes, roze wolken, vuile luiers, boertjes, harttoontjes, weeën en veel meer!

“Weten dat ik niet de enige ben die zoveel angsten en stress heb ervaren.”

Op de foto: Katrien, vroedvrouw en Isabelle, eerstelijnspsychologe, bevlogen begeleiders.
huisvanhetkind@geraardsbergen.be

huisvanhetkind@geraardsbergen.be



Proeftuin in Huis van het Kind Menen

GROEI staat voor : groei van de baby, groei van het ouderschap, groei als mama/partner/persoon, groei als gezin.

SAMEN staat voor: samen in groepsverband, samen als netwerk, samen als gezin.

We komen vijf keer samen, vier keer prenataal en één keer postnataal.

“Ik voel me niet alleen met mijn zorgen & problemen omtrent mijn zwangerschap.”

Lisa 0474/86.11.63 of Hannelore 0489/65.06.89



Proeftuin in Huis van het Kind Vilvoorde

Zwanger zijn: het zorgt voor heel wat vragen en bezorgdheden.

‘Samen zwanger in Vilvoorde’ is een groepsaanbod, waarbij toekomstige mama’s heel wat info krijgen over zwangerschap, bevalling, borstvoeding, het mama-zijn... samen met andere mama’s in spe.

Tijdens de sessie onderzoekt de vroedvrouw of alles goed gaat met jou en je baby.

huisvanhetkind@vilvoorde.be



IN DE TOEKOMST

In groep zwangerschapszorg geven en ontvangen is voor aanstaande ouders én voor zorgprofessionals wennen. Het vraagt een andere kijk op de organisatie van zorg rondom zwangerschap en geboorte, waarbij groepsaanbod een meerwaarde kan betekenen naast individueel aanbod t.a.v. (aanstaande) ouder(s).

De organisatie van groepsaanbod gericht op zelfzorg en veerkracht kan hierbij worden ondersteund door psychologische zorg in de eerste lijn, bv. in duo met een vroedvrouw.

Vergeet het groepsdynamisch aspect zeker niet. Expertise in het werken met groepen vind je in het [perinataal draaiboek](#). Het staat in de [databank kwaliteitsvolle praktijken van Expoo](#). Je kan je via [Group Care Belgium](#) bijscholen om je het werken met groepen eigen te maken.

INSPIRATIE

Voor de opbouw van dit project, de intervisie en het lerend netwerk gebruikten we de transitiecirkel. Je leest meer in het boek van J. van Wielink, R. Fiddelaers-Jaspers en L. Wilhelm: Taal van transitie.

Voor het thema veerkracht konden we terecht bij het team van Resilient People van de UCLL. Collega Hanan van ECK Volle Maan hield een vinger aan de pols rond cultuursensitief werken.

DANK JE WEL

Dank je wel aan de collega's van Opgroeien en Departement Zorg.

Dank je wel aan de collega's van de andere [expertisecentra kraamzorg](#).

Dank je wel, Mireille en Els van ECK De Wieg, voor jullie enthousiast en actief engagement in 2 (!) proeftuinen.

Dank je wel aan alle leden van de klankbordgroep.

Dank je wel aan alle trekkers van de 5 proeftuinen.

Dank je wel aan alle deelnemers van het lerend netwerk.

Dank je wel aan alle ouders die zichzelf andere zorg gunden en zo mee de toekomst van de zorg vorm geven.