



Samen
Groeien
FESTIVAL

Scheiding

Sibille Declercq

EXPOO



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien



awel



AWEL IK BEN IN DE WAR DOOR DE SCHEIDING VAN MIJN OUDERS

ODISEE E-LEARNING ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING VOOR PROFESSIONALS



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

2





**AWEL,
IK BEN IN DE WAR
DOOR DE SCHEIDING
VAN MIJN OUDERS**



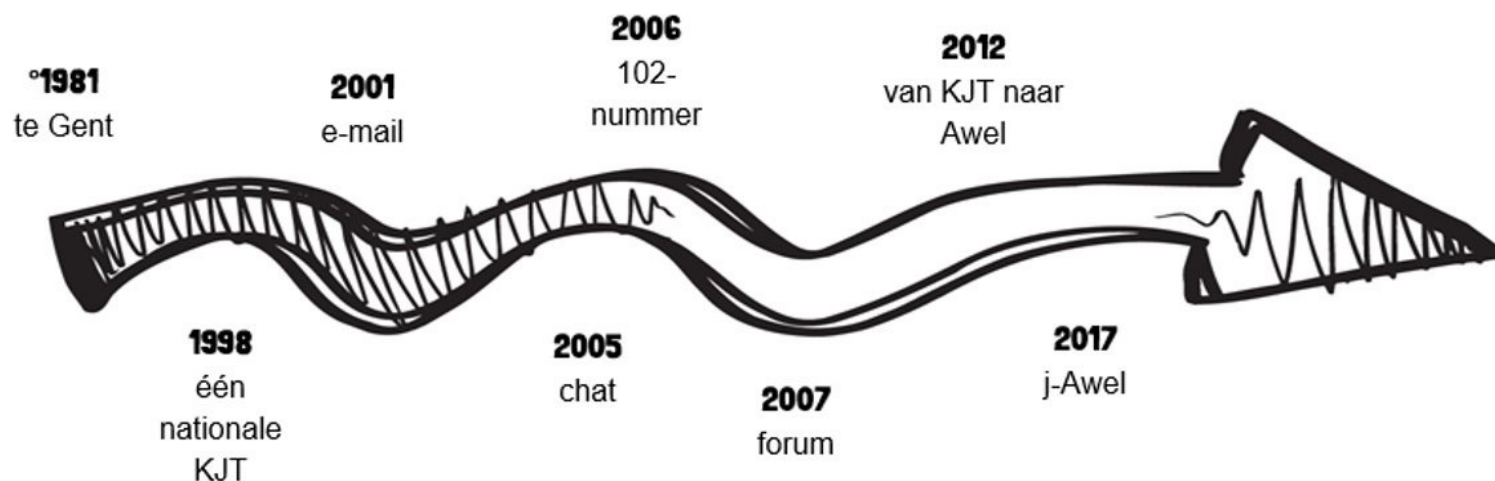
Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

awel



Wie is Awel?

dat zijn bijna 500 vrijwilligers
jong en oud
op de chat, aan telefoon, via mail of het
forum





Aantal gesprekken

anno 2020

28.232 contacten

via chat, telefoon en mail

Dezelfde populaire onderwerpen, maar:

- 23% van de gesprekken over corona
- Stijging van 'angst en spanning', 'eenzaamheid'
- Stijging van 'Relatie tot ouders/broers/zussen' en daling van relaties buitenshuis



Populairste gespreksthema's



Verliefdheid / aanmaken / afwijzen

Relatie tot ouders
(1)

Vriendschap / vrienden
helpen / vrienden
maken



Niet goed in je vel
zitten / somberheid

Aantal gesprekken 'scheiding'



anno 2020

Ouders in conflict	672
Contact na scheiding/co-ouderschap	646
Nieuw Samengestelde Gezinnen/stiefouders	510
TOTAAL	1.828

Onderzoeksrapport



- ❑ Samenwerking Awel en Kenniscentrum HIG
- ❑ Kwalitatieve analyse 145 chatgesprekken (2013)
- ❑ Onderzoeksvragen:
 - 1) Welke problemen halen kinderen en jongeren aan in de context van een scheiding of nieuw samengesteld gezin?
 - 2) Hoe gaan kinderen en jongeren om met de veranderingen die gepaard gaan met de scheiding of het leven in een nieuw samengesteld gezin? Welke beschermende factoren halen ze aan?

Voornaamste conclusies



- ❑ De kinderen en jongeren die Awel contacteren rond dit thema zijn in de war door de scheiding en hebben moeite met de aanpassing.
- ❑ Het is niet zozeer de scheiding die weegt op jonge schouders dan wel het conflict. Bij veel van de oproepers het aanhoudende conflict, zelfs na de scheiding.
- ❑ Kinderen & jongeren maken bij scheiding nog te dikwijls gebruik van een probleemgerichte copingstrategie.

Voornaamste conclusies



- ❑ Kinderen en jongeren hebben de grote nood aan de steun van het informele netwerk, zoals vrienden en familie.
- ❑ Ook van grote ondersteuning is het delen van hun verhaal met leeftijdsgenoten en/of lotgenoten. Awel werkte dit de voorbije jaren verder uit door een interactief forum uit te bouwen op de website.

E-learning voor professionals bij het ondersteunen van het scheidingsproces

E-LEARNING

**ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING |
VOOR PROFESSIONALS**





OPZET VAN DIT PROJECT |

Het pakket is opgebouwd uit 3 modules:



Module 1. Sluit aan bij het perspectief van de cliënt.



Module 2. Breng het kindperspectief in beeld.



Module 3. Maak het conflict hanteerbaar.





Opbouw modules

1. Getuigenis
2. Theoretisch kader
3. Gesprekstechnieken
4. Concreet inzetbare tools
5. (Meer info)



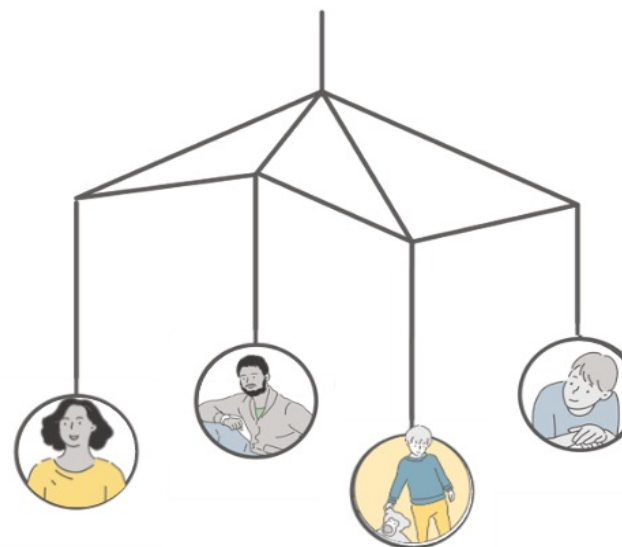
Module 1 – Sluit aan bij het perspectief van de cliënt



MODULE 2 | BRENG HET KINDPERSPECTIEF IN BEELD

[Getuigenis](#) | [Kader](#) | [Trainen](#) | [Info](#)

Een gezin is als een mobiel. Elk gezinslid heeft zijn rol en zorgt voor de balans binnen het gezin. Sleep het kind maar eens van de ene naar het andere mobiel...



Vlaanderen
verbeelding werkt

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

Kenniscentrum
Gezinswetenschappen



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

14

awel



Module 2 – Breng het kindperspectief in beeld



MODULE 2 | BRENG HET KINDPERSPECTIEF IN BEELD

[Getuigenis](#) | [Kader](#) | [Trainen](#) | [Info](#)

Klik op elk aspect om het kindperspectief beter te begrijpen.



DE LEEFTIJD VAN HET KIND



HET KIND WOONT IN
TWEË HUIZEN



DE POSITIE EN DE
STEM VAN HET KIND



DE ZORGER IN HET
KIND



DE LOYALITEIT
VAN HET KIND



OUDERVERVREEMDING
& CONTACTBREUK



Vlaanderen
verbeelding werkt

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

Kenniscentrum
Gezinswetenschappen



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

15

awel



Module 3 – Maak het conflict hanteerbaar



MODULE 3 | MAAK HET CONFLICT HANTEERBAAR

Getuigenis | Kader | Trainen | Info

CONFLICT IN SOORTEN



WARM & KOUD
CONFLICT



SOCIAAL &
INNERLIJK CONFLICT



HELSE
DIALOGEN



VERSCHILLENDE
ACTOREN

Klik op de 4 soorten om verder te gaan.



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

16





Module 3 – Maak het conflict hanteerbaar



MODULE 3 | MAAK HET CONFLICT HANTEERBAAR

[Getuigenis](#) | [Kader](#) | [Trainen](#) | [Info](#)

DE WERKING VAN DE HERSENEN

De werking van onze hersenen verloopt via het doorgeven van informatie aan verschillende onderdelen van ons brein.

Het effect van stress op de hersenen is enorm. De amygdala is een gebied in de hersenen waar iedereen verdriet, pijn, teleurstelling en verlies op slaat. Negatieve emoties. Te veel stress leidt tot overwerking van dit gebied (hippocampus). Dit is schadelijk voor je frontale Lob die je amygdala moet remmen. Een ongeremde amygdala betekent een ontketening van negatieve emoties en een overactief limbisch en reptielenbrein.



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

17

awel



Meer informatie vind je hier.

<https://www.awel.be/over-awel/onderzoek>

<https://www.kcgezinswetenschappen.be/nl/e-learning-scheiding>



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

18

awel



Tijd voor vragen en feedback 😊

DANK JE WEL!



16/12/2021

Awel vzw • info@awel.be • www.awel.be

19

