



OverHoop: 'Opla-platform'

voor artsen

Op het Opla-leerplatform kan je als zorgprofessional aan de slag met **thema's** zoals:

- **'Een sterke start'** (wat jonge baby's nodig hebben vanuit hun emotionele behoeften)
- **'Wat is ontwikkelingstrauma'?** (hoe kan jij ondersteunen als zorgprofessional)
- **'Wat doe je bij een niet-pluisgevoel'?** (naar wie kan je doorverwijzen?)

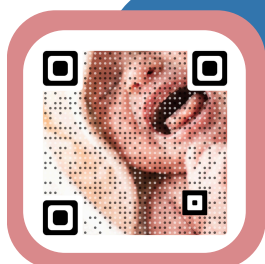
Opla bestond al als leerplatform voor ouders, en het wordt door heel wat organisaties gebruikt. In kader van het **OverHoop**-project creëerden **CKG De Schommel** en **ELZ Demerland** een aparte Opla-omgeving voor zorgprofessionals. Door de bijzondere aandacht voor zorg en ondersteuning tijdens de eerste 1000 dagen sluiten de thema's ook aan bij het **Interfederaal Plan voor Geïntegreerde Zorg**.

Je vindt er behapbaar en **snel de juiste info**.

We vertalen de laatste evidence-based inzichten naar heldere, toegankelijke taal en kijken door de IMH-bril (Infant Mental Health).

Je krijgt **gratis toegang**, met **elke maand een nieuw thema**.

Liever luisteren? Er is ook **een podcast** met korte afleveringen over elk thema.



Maak hier je gratis account aan!

Gebruik je liever de app? Volg dan het stappenplan op de achterzijde van de flyer.

Opgroeien



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien



EERSTELIJNSZONE
DEMERLAND

DE SCHOMMEL
jouw houvast bij ouderschap

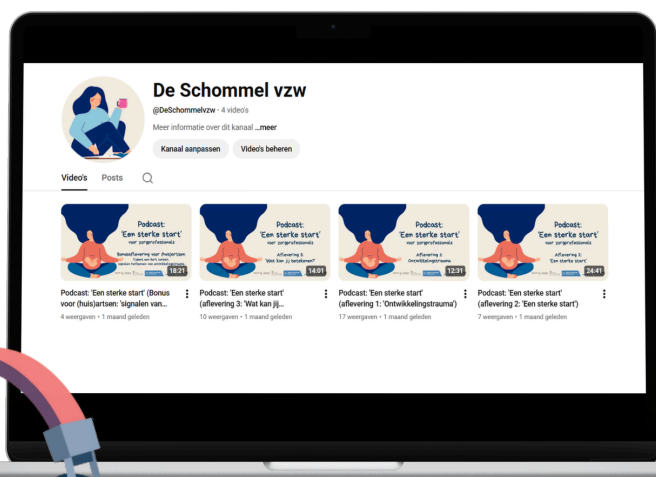
overhoop
Samen voorbij trauma
Van preventie tot herstel

Koning
Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving



Speciaal voor **artsen** hebben we een korte **podcast reeks** uitgewerkt!

- **Aflevering 1: 'Ontwikkelingstrauma'** (12 minuten)
- **Aflevering 2: 'Een sterke start'** (25 minuten)
- **Aflevering 3: 'Wat kan jij betekenen'** (14 minuten)
- **Bonus aflevering: 'Signalen herkennen van ontwikkelingstrauma tijdens een kort consult'** (18 minuten)



Vier korte afleveringen!

Wat je **écht moet weten** over **ontwikkelingstrauma**!

Surf naar

<https://www.youtube.com/@DeSchommelvzw>
of [klik hier.](#)

Tip: Beluister de podcast (in de auto)
tussen de huisbezoeken door.
In een uurtje ben je helemaal mee!

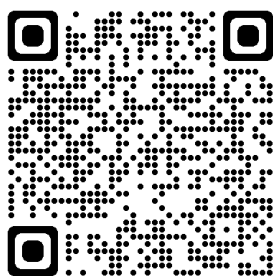
Hoe gebruik je de Opla-app?

1.

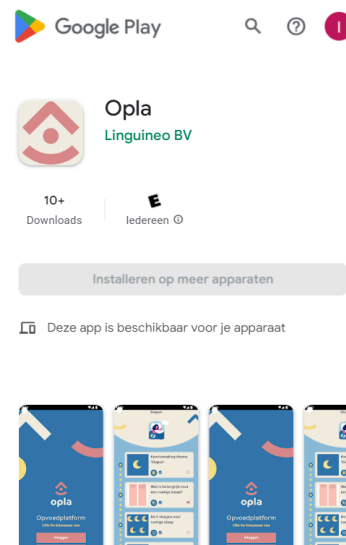
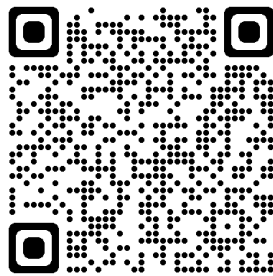
Download 'OPLA' in je App- of Play Store

Dit kan door de QR-code te scannen of OPLA in de zoekbalk in te tikken van je App- of Playstore

Android:



IOS:



2.

Een account aanmaken en inloggen



Selecteer **OverHoop** wanneer er wordt gevraagd naar een organisatie.

Klik op **maak account**, vul je gegevens in en kies een wachtwoord.

Indien je al een account aanmaakte kan je deze gegevens gebruiken om direct in te loggen.

Zo kan je **gratis** aan de slag met Opla!