

Methodiekenfiche

Naam	Balans opmaken
Thema	Toekomstbeeld, voor- en nadelen, feiten plegen
Gebruiksaanwijzing	<u>Doel:</u> Jongere inzicht laten verwerven in voor- en nadelen van het plegen van feiten en hun toekomst hierbij. <u>Wie:</u> Jongeren die meerdere feiten pleegden. <u>Waar:</u> Tijdens individuele gesprekken waarbij je aan een tafel zit. <u>Hoe:</u> Voor- en nadelen laten invullen.
Materiaal	Schrijfgerei, tabel

De nadruk ligt op toekomstig gedrag.

1. Vraag aan de jongere wat de voor- en nadelen zijn van verandering.
2. Vraag de jongere welke van de twee het meest overeenkomt met zijn idealen, en vraag hem daarbij ook te kijken naar zijn voorkeur voor ervaringen: “dat zijn je idealen, maar zijn dat ook de dingen die je leuk vindt om te doen in het leven?”
3. Leg de jongere uit dat hij kan kiezen uit verschillende levensstijlen en daarmee voor een deel kan bepalen wie hij wil worden.



Elegast
HCA

	Voordelen	Nadelen
Plegen van feiten		
Niet plegen van feiten		