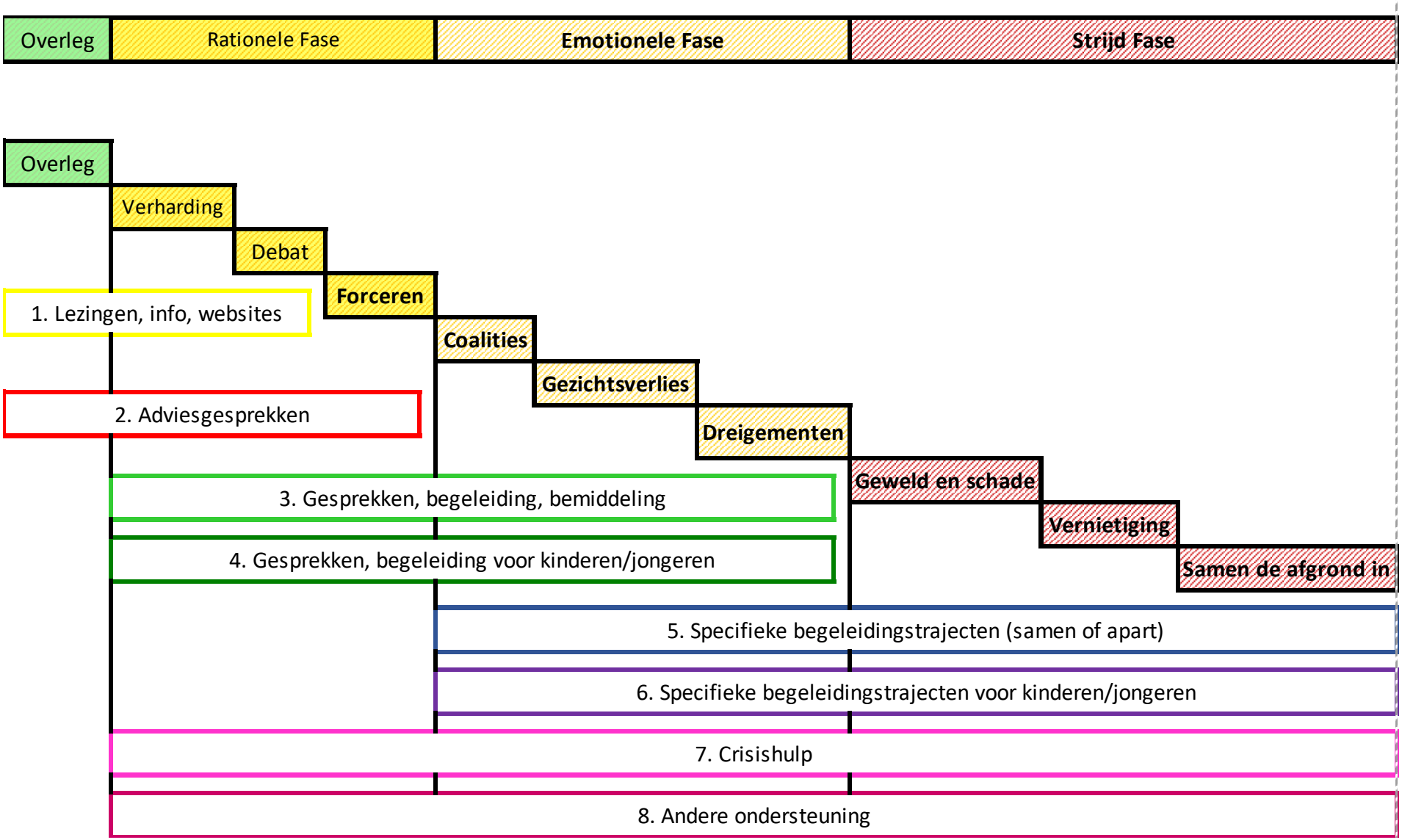
Welke hulp is passend bij welke fase in het conflict ?



	Wat ?	Voor wie ?	Fase ?	Volwassenen of kinderen ?
1	Lezingen , algemene informatie over scheiding, websites, filmpjes	Voor iedereen die iets over scheiding wil weten.	preventie	Volwassenen en kinderen
2	Adviesgesprekken	Voorlichting over scheiding en de gevolgen ervan (voor kinderen). Voor gezinnen met korte specifieke vragen rondom scheiding.	Preventie/ Rationele fase	volwassenen
3	Gesprekken , begeleiding, bemiddeling	Voor ouders of ex-partners die problemen ervaren rond de scheiding of de gevolgen ervan.	Rationele fase/Emotionele fase	volwassenen
4	Gesprekken, begeleiding voor kinderen/jongeren	Voor kinderen/jongeren die problemen ervaren rond de scheiding of de gevolgen ervan.	Rationele fase/Emotionele fase	Kinderen/jongeren
5	Specifieke begeleidingstrajecten samen of solo-ouderschap	Wanneer er ernstige communicatieproblemen zijn, er sprake is van escalerende conflicten, ex-partnerproblematiek, verstoorde omgang of een contactbreuk.	Emotionele fase/ Strijdfase	Volwassenen
6	Specifieke begeleidingstrajecten kinderen/jongeren	Voor kinderen/jongeren die omwille van de ernstige conflicten tussen hun ouders in een loyaliteitsconflict komen.	Emotionele fase/ strijdfase	Kinderen /jongeren
7	Crisishulp	Voor kinderen en/of gezinnen die zich in een crisissituatie bevinden	Rationele fase/ emotionele fase/ strijdfase	Volwassenen en kinderen/jongeren
8	Andere ondersteuning	Voor cliënten én organisaties die werken met scheidingssituaties	Rationele fase/ emotionele fase/ strijdfase	Volwassenen en kinderen/jongeren

1	Lezingen , algemene informatie over scheiding, websites, filmpjes							
1	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
1	Groepsaanbod (soms), basisinfo (brochures)	Opvoedingswinkel: - Campus O³ -Zuid-Limburg - West-Limburg - Noord-Limburg - Hasselt - Maasland	Alle (groot) ouders, opvoedingsverantwoordelijken, professionelen (geen kinderen of jongeren) met algemene vragen: doorverwijzing indien nodig	ja		/	vrijwillig	info@campuso3.be info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be Info@opvoedingswinkelwestlimburg.be info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be opvoedingswinkel@hasselt.be www.opvoedingswinkelmaasland.be
1	Informatie aan kinderen en jongeren over begeleiding die mogelijk is.	Habbekrats	Kinderen en jongeren	Ja	Limburg	/	Vrijwillig	http://www.habbekrats.be/dringendehulp.php
1	Hulplijn 1712 Er wordt Informatie en advies gegeven rond hoog conflictueuze scheidingen.		De hulplijn “misbruik, geweld en kindermishandeling”, is er voor iedereen die met geweld of misbruik te maken krijgt. Doorverwijzing indien nodig.	ja	Elke regio	Kan ook anoniem	vrijwillig	Telefoonnummer 1712
1	Websites • http://www.scheidingskoffer.be/ website voor kinderen, jongeren, ouders, netwerk en professionelen rond scheiding (meest volledig) • www.omgaanmetvechtscheidinge.be info en tools voor professionelen over (hoogconflictueuze) scheidingen • https://www.villapinedo.nl/ informatie en advies voor kinderen, jongeren, ouders en professionelen over scheiding • https://www.vlaanderen.be/juridisch-advies Eerstelijns juridisch advies en informatie voor ouders • https://www.tzitemzo.be/ brochures, informatie voor kinderen, jongeren, ouders en professionelen over hoorrecht, ouderlijk gezag, verblijfsco-ouderschap en inschrijving in school+ kinderopvang							
1	Filmpjes • https://www.villapinedo.nl/blog/filmpjes/isa-open-brief-gescheiden-ouders/ filmpje waarin open brief wordt voorgelezen • https://www.youtube.com/watch?v=hrTKJxZIAvM							

filmpje over beleving van kinderen in een conflictueuze scheiding

- https://www.youtube.com/watch?v=SORJcrG9WuY
  niet jouw taak ! Filmpje om kinderen duidelijk te maken dat ze zich niet verantwoordelijk hoeven voelen voor taken die voortkomen uit de scheiding
- https://www.youtube.com/watch?v=h1vzJkHBjS4
  Sirecampagne over impact van negatieve boodschappen over andere ouder op kinderen

2	Adviesgesprekken							
2	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
2	Adviesgesprekken rond scheiding	Opvoedingswinkel: - Campus O³ -Zuid-Limburg - West-Limburg - Noord-Limburg - Hasselt - Maasland	Alle (groot) ouders, opvoedingsverantwoordelijken professionelen (geen kinderen of jongeren) met korte specifieke vragen	ja	Limburg	/	vrijwillig	info@campuso3.be info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be Info@opvoedingswinkelwestlimburg.be info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be opvoedingswinkel@hasselt.be www.opvoedingswinkelmaasland.be
2	Adviesgesprekken rond scheiding	CAW Limburg	Iedereen die vragen heeft rond scheiding (keuzeproces, vragen rond kinderen,..)	ja	Limburg	/	vrijwillig	CAW Limburg onthaal@cawlimburg.be 0800/ 13 500
2	Adviesgesprekken rond scheiding	Commissie Juridische Bijstand Limburg	Iedereen die juridische vragen heeft	ja	Limburg	/	vrijwillig	https://www.balielimburg.be/gratis-advocaten-advies
3	Gesprekken , begeleiding, bemiddeling							
3	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
3	Telefonische ondersteuning voor volwassenen	Tele-onthaal	Volwassenen	Ja	In heel Vlaanderen	/	Vrijwillig	Contactnummer: 106
3	Laagdrempelige gesprekken rond emotionele en pedagogische aspecten voor,	Opvoedingswinkel: - Campus O³ -Zuid-Limburg - West-Limburg - Noord-Limburg - Hasselt	Alle (groot) ouders, opvoedingsverantwoordelijken professionelen (geen kinderen of jongeren) vaak met 1 ouder die vragen heeft over de	ja	Limburg	/	vrijwillig	info@campuso3.be info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be Info@opvoedingswinkelwestlimburg.be info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be opvoedingswinkel@hasselt.be

	tijdens en na scheiding	- Maasland	aanpak/regeling/verwerking/ gedrag van de kinderen na de echtscheiding					www.opvoedingswinkelmaasland.be
3	Individuele begeleiding, scheidingsbegeleiding, relatiebegeleiding of ouderschapsbegeleiding	CAW Limburg	Cliënten die voor, tijdens of na een scheiding moeilijkheden ervaren met elkaar, in hun ouderschap, in het keuzeproces of bij de verwerking kunnen samen(als (ex-)partners, of als ouders) of individueel in begeleiding komen bij het CAW.	ja	Limburg	Kwetsbare Limburgers (cfr. kwetsbaarheidscriteria)	vrijwillig	CAW Limburg onthaal@cawlimburg.be 0800/ 13 500
3	Scheidings- en ouderschapsbemiddeling	CAW Limburg	Cliënten die bij een scheiding via bemiddeling afspraken willen maken m.b.t. de regelingen rond de kinderen (OBM) en eventueel ook rond de overige regelingen (woning, verzekeringen, onderhoudsgelden, belastingen etc) (SBM)	ja	Limburg	Kwetsbare Limburgers (cfr. kwetsbaarheidscriteria)	Beide	0800/13 500 onthaal@cawlimburg.be
3	Bemiddeling via rechtsbijstand	zelfstandigen	Indien je over onvoldoende inkomsten beschikt, kan je geheel of gedeeltelijk vrijgesteld worden van de kosten voor bemiddeling via het systeem van rechtsbijstand van de overheid. In het kader van scheiding, conflict rond ouderschap, enz. wordt het inkomen van ieder afzonderlijk getoetst aan de voorwaarden voor rechtsbijstand.	Ja	Limburg	Pro-deo-gerechtigd zijn	vrijwillig	http://www.fbc-cfm.be/nl/zoeken-naar-een-bemiddelaar
3	Privé-psychologen , therapeuten, bemiddelaars	zelfstandigen	iedereen	ja	overal	/	vrijwillig	https://www.vvkp.be/zoek-psycholoog https://www.bvrgs.be/zoeken/therapeut-counselor https://www.fbc-cfm.be/nl/zoeken-naar-een-bemiddelaar

4	Gesprekken, begeleiding voor kinderen/jongeren							
4	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig /Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
4	Ondersteuning van kinderen/ jongeren	AWEL	Kinderen en jongeren met vragen naar ondersteuning, o.a. ivm de scheiding van hun ouders.	Ja	Vlaanderen	/	Vrijwillig	Chat en mail: https://awel.be/babbel Telefoon: 102
4	Laagdrempelige gesprekken voor kinderen/jongeren (12-25j)	CAW Limburg/ JAC/Tejo	Jongeren (12-25 jaar) die nood hebben aan ondersteuning o.a ivm de scheiding van hun ouders.	ja	Limburg	Jongere is de hulpvrager	vrijwillig	011/85 00 05 jaclimburg@cawlimburg.be website: tejo.be
4	Eerstelijnspsychologische hulp voor jongeren (15-25j)	Over-Kop	Jongeren die vanuit laagdrempelige ontmoetingesmomenten, een (psychologische) hulpvraag hebben.	Ja	Limburg	/	vrijwillig	https://www.overkop.be/huizen
4	Privé-kinderpsychologen , kindertherapeuten,	zelfstandigen	Kinderen en jongeren	ja	overal	/	vrijwillig	https://www.vvkp.be/psycholoog/zoek https://www.bvrgs.be/zoeken/therapeut-counselor
5	Specifieke begeleidingstrajecten samen of solo-ouderschap							
5	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
5	Bezoekruimte	CAW Limburg	Ouders en kinderen waarbij er sprake is van een contactbreuk (oa omwille van een conflictueuze scheiding)	ja	Limburg	Akkoord gaan met de werking en huishoudelijk reglement	beide	bezoekruimte@cawlimburg.be 089/ 35 43 26
	Ouderschapsbegeleiding	Privé-therapeuten en groepspraktijken	Ouders in een (hoog-) conflictueuze scheiding die moeilijkheden ervaren in ouderschap na de scheiding, kunnen samen of individueel in ouderschapsbegeleiding komen.	ja	Limburg	Motivatie	beide	https://www.vvkp.be/psycholoog/zoek https://www.bvrgs.be/zoeken/therapeut-counselor

6	Specifieke begeleidingstrajecten kinderen/jongeren							
6	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
6	Begeleiding van kinderen/jongeren die vastlopen in situaties van hoogconflictueuse scheidingen	Privé-kinderpsychologen , kindertherapeuten,	Kinderen en jongeren	ja	overal	/	vrijwillig	https://www.vvkp.be/psycholoog/zoek https://www.bvrgs.be/zoeken/therapeut-counselor
7	Crisishulp							
7	**Aanbod**	**Dienst**	**Doelgroep**	**Rechtstreeks toegankelijk ?**	**Regio**	**Toelatingscriteria**	**Vrijwillig Gerechtelijk ?**	**Contactgegevens**
7	Crisishulp aan gezinnen rond een minderjarige. Als er nood is aan dringende ondersteuning kan Crisismeldpunt kortdurende intensieve hulp starten.	CPL-18	Iedereen die geconfronteerd wordt met crisissituaties waar minderjarigen bij betrokken zijn	ja	Limburg	Het dient te gaan over een crisissituatie. In het hier en nu waardoor het functioneren blokkeert. Betrokken hulpverlening kan niet zelf verder aan de slag.	Vrijwillig/ gerechtelijk	089/ 70 03 70
7	Consult	CPL-18	idem	Idem	Woonachtige Limburg	idem	idem	089/ 70 03 70
7	Crisisinterventie	Netwerkpartners CPL-18	Idem Het gaat over een pedagogische crisis. Verdere uitklaring is nodig.	Via CPL-18	Idem	Idem	Idem	089/ 70 03 70
7	Crisistaxatie	Netwerkpartners van Ligant	Idem Het gaat over een psychiatrische crisis. Verdere uitklaring is nodig.	Via CPL-18	Idem	Idem	Idem	089/ 70 03 70
7	Crisisbegeleiding	Netwerkpartners CPL-18	Pedagogische of psychiatrische crisis waarvoor	Via CPL-18	Idem	Idem	Idem	089/ 70 03 70

			een ondersteuning aan huis voor 28dagen nodig is.					
7	Crisisopvang	Netwerkpartners CPL-18 Verzekerde bedden en mogelijke bedden	Iedereen die geconfronteerd wordt met crisissituaties waarin minderjarigen betrokken zijn en waar een tijdelijke uithuisplaatsing van de minderjarige nodig is.	Via CPL-18	Idem	Idem	Idem	089/ 70 03 70
7	Residentiële opvang voor vrouwen en kinderen	Vluchthuis (CAW Limburg)	Vrouwen en kinderen (jongens tot max 16j)	Ja – via directe opvang	Vlaanderen/ Limburg	Borgstelling via een OCMW	Vrijwillig	011/60 69 81
7	Residentiële opvang voor vrouwen en kinderen	De Passerel (CAW Limburg)	Vrouwen en kinderen (jongens tot max 16j)	Ja – via directe opvang	Limburg	Borgstelling via een OCMW	Vrijwillig	089/30 73 97

8	Andere ondersteuning	
8	**Wie ?**	**Wat ?**
8	Team IFG	Ouders waarbij er tijdens hun relatie of na de scheiding sprake is van (psychisch of fysiek) geweld, kunnen individueel of samen in begeleiding komen om het geweld te stoppen en te werken rond dynamieken tussen hen. Ook een begeleidingsaanbod voor kinderen/jongeren als betrokkenen. Aanmelding via FJC, onthaal van CAW Limburg, 1712 en strookjes van politiezones (buiten FJC). Contactgegevens: ifg@cawlimburg.be 011/ 85 99 20 of 1712
8	Veilig Huis	Ketenaanpak van intrafamiliaal geweld vanuit een intersectorale samenwerking tussen hulpverlening, lokale besturen, politie en justitie. Doorverwijzing vanuit politie, waarna risicotaxatie gebeurt, bij middel en hoog risico wordt doorverwezen naar onthaal en waar vervolgens een casemanager de aangewezen hulpverlening installeert en opvolgt.
8	VK	VK biedt advies, ondersteuning en hulp bij (vermoedens van) kindermishandeling. Bij een aanmelding in kader van een hoogconflcitueuze scheiding wordt er een voortraject met ouders gelopen waarin psycho-educatie en informatie wordt gegeven. In de begeleiding wordt stilgestaan met ouders en kinderen bij de verontrusting die een vechtscheiding met zich meebrengt. Er wordt met hen gekeken naar de impact op de kinderen en gaan dan samen op zoek naar het nodige aanbod / de noodzakelijke begeleiding.
8	Parket	Wanneer de situatie gekend is op parket en wordt ingeschat dat de situatie nog veranderbaar is, kan parket beslissen om beide ouders uit te nodigen voor een éénmalig gesprek bij parketcriminoloog. De ouders wordt – gezamenlijk - de duidelijke boodschap gegeven dat er iets dient te veranderen aan de situatie i.f.v. de kinderen. Ze hebben hierin beide een verantwoordelijkheid. Als de situatie blijft zoals ze is, is de kans groot dat de kinderen aangemeld zullen worden bij OCJ of VK, waarbij uitleg wordt gegeven over wat GV doen (en als ook dat geen oplossing biedt, dat het kan doorstromen naar de jeugdrechtbank).
8	Justitiehuis Burgerrechtelijke Opdrachten	Maatschappelijk onderzoek bij ouders, grootouders, derden die een bijzonder affectieve band met het kind kunnen aantonen. JH krijgt mandaat van Familierechtbank of Hof van beroep.

8	Politie	• infoverstrekking en doorverwijzen naar juridisch advies - advocaten - bemiddeling - balie voor pro-deo - algemene Hulpverlening CAW
		• opmaak Pv door eerste lijns - altijd doorverwijzen naar de familierechtbank bij
		  ○ niet betalen alimentatie (sowieso doorverwijzen naar Davo)
		  ○ niet-naleven hoede-en bezoekrecht (enkel het niet afgeven van kinderen)
		brochures familierechtbank staan ter beschikking in de onthaalruimte
		• Opdrachten parket: uitvoering opdrachten Parket door Jeugd-en Gezinsgebonden PolitieZorg (JGPZ) in tweede lijn (resulteert sowieso in een dossier JGPZ met een dossierbeheerder) - focus wordt sowieso gelegd op de kinderen
		• protectioneel dossier opstarten nav gevraagde opvolging ikv een vechtscheiding (resulteert soms in aanvraag MANO door Parket)

		• in tegenstelling tot VOS en IFG is er GEEN proactieve werking op basis van niet-betalen alimentatie en Niet naleven Hoede-en bezoekrecht (Politie wacht dus op een expliciete opdracht Parket)
8	Familierechtbanken	Trajectbemiddeling, enkel toegankelijk voor doelpubliek van de familierechtbank tijdens de inleidende zitting bij scheidingen
8	OSD	OSD Limburg wordt in haar dagdagelijks werk geconfronteerd met situaties waarbij ouders na scheiding moeilijkheden ondervinden om hun ouderschap te reorganiseren met de nodige spanningen en conflicten tot gevolg. Kinderen worden blootgesteld aan dit conflict en kunnen hiervan op korte of lange termijn schade aan ondervinden. Conflictueus ouderschap na scheiding kan in die mate impact hebben op kinderen dat er sprake kan zijn van verontrusting. We gaan er echter van uit dat niet elke situatie van conflictueus ouderschap een situatie van verontrusting betreft, dit wordt beïnvloed door kindfactoren, compenserende factoren zoals netwerk, inzichten en veranderingsbereidheid van ouders. Onze focus ligt vanuit ons mandaat op de effecten van het conflictueus ouderschap op het kind en diens veiligheid en ontwikkeling EN of het maatschappelijk noodzakelijk is om hulp op te leggen en/of er een hulpaanbod aanwezig is dat effectief antwoord geeft op de gegeven verontrusting wat aansluit bij de noden van het kind. . Ouderschapsreorganisatie is de verantwoordelijkheid van de ouders. Enkel in uitzonderlijke gevallen als er sprake is van (acute) onveiligheid als laag op conflictueus ouderschap gaan we hier zelf rond aan de slag. Concreet: niet alle situaties van conflictueus ouderschap zijn per definitie situaties die OSD dient op te volgen.
8	Eigen Kracht Conferenties	Voor ieder gezin of persoon die met zijn netwerk de krachten wil bundelen om zelf tot een oplossing wil komen. Rechtstreeks werken met het netwerk is belangrijk bij hoge conflicten omdat het netwerk achterliggend vaak strijdverhogend is. Aanmeldingsformulier via website http://www.eigen-kracht.be/aanmelden GSM: 0489/455 413
8	LUS, VZW	Netwerkbijeenkomsten, georganiseerd door vrijwilligers. Dit is voor iedereen die met zijn netwerk fijne/minder fijne momenten wil delen. Het gaat hierbij over dromen, zorgen, vragen en plannen. Contactgegevens: www.lusvzw.be, gsm: 0497/ 43 59 23
8	Ontmoetingshuis	Kindvriendelijke plaats waar ouders met een problematiek (psychiatrie, verslaving, mentale beperking, grensoverschrijdend gedrag) hun kind kunnen zien op een veilige manier voor alle betrokkenen. Sectorale draaiboeken opgemaakt. Tel: 0486/ 06 44 31. Dit aanbod wordt gerealiseerd met tijdelijke projectmiddelen.

De voorzieningen Rechtstreeks Toegankelijke en Niet Rechtstreeks Toegankelijke Jeugdhulp binnen Jongerenwelzijn, net als de Centra Geestelijke Gezondheidszorg, waarbij **niet** kan aangemeld worden met de problematiek (v)echtscheiding, hebben we uit deze lijst gelaten. Dit sluit niet uit dat ze met de context van scheidingen aan de slag gaan.