

Webinar

Opgroeien zet in op veilig slapen bij de allerkleinsten. Doe je mee?

15 of 23 september 2025



Opgroeien

Kind & Gezin

Enkele afspraken vooraf

- Camera's en microfoons staan uit.
- Reageren kan in de chat.
- De webinar wordt opgenomen.



Vroeger werd geadviseerd om baby's op de buik te slapen te leggen? Nu op de rug. Ik kan niet meer volgen...

Mijn zus nam haar baby ook mee in bed, zo sliep ze beter. En er is toch ook niets gebeurd...

Als ze niet veilig zouden zijn, zouden ze toch geen babynestjes verkopen?

Onze baby was een makkelijke slaper. Hij sliep overal!

De arts raadt aan om mijn baby met een verhoogkussen te laten slapen omwille van reflux, maar in de kinderopvang zeggen ze dat dat niet nodig is.



Opgroeien

Kind & Gezin

#sleepingbaby on Instagram: Nonadherence of images to safe sleeping advice and implications for prevention of Sudden Unexpected Death in Infancy

Floortje Kanits¹, Monique P L'Hoir¹, Magda M Boere-Boonekamp², Adèle C Engelberts³, Edith J M Feskens¹



Producenten en verkoopsites claimen het begrip “veiligheid”



De [naam] is een makkelijke inbaker-slaapzak gemaakt van biologisch katoen en bamboe badstof.

Door de natuurlijke rek in de stof kan de baby zich vrij bewegen maar heeft hij toch een veilig en geborgen gevoel omdat de stof strak om het lijfje zit. Dankzij de rits is het inbakeren in een mum van tijd gebeurd en ook tijdens het verluieren hoeft de baby niet 'ontbakert' te worden.

Is een babynestje wel veilig

Uiteraard! Het zou niet verkocht worden - en wij zouden het ook niet aanraden - als het niet veilig was.



Knus en veilig babynestje

De overgang van mama's veilige buik naar de grote wereld is voor je baby'tje een hele stap. [naam] is voor je kindje het perfecte nestje om te relaxen en te slapen. [naam] creëert voor je baby een veilige plek op maat waarin hij zich helemaal veilig voelt en zo de overgang naar de grote buitenwereld net iets makkelijker gaat.



Bescherm je kleine schat tegen de spijlen van zijn bedje met de bedomranding [naam], en slaap zacht al wetende dat je baby ook zal slapen als een roos. De bedomranding biedt optimale veiligheid en zachtheid voor je baby dankzij de zijdezachte vulling. Het is ontworpen om je kleintje te beschermen tegen tocht en om te voorkomen dat zijn armpjes of beentjes door de spijlen van zijn bedje glippen. Bevestig het gemakkelijk en stevig aan de spijlen van het wiegje met de stoffen bandjes om een zachte cocon voor je kleintje te creëren. Deze



Zijligkussen

Wil je graag dat je baby'tje op zijn zij slaapt? Goed zo! De [naam] voorkomt dat je baby tijdens zijn slaap omrolt, maar hindert je kleintje niet in zijn bewegingen. Dit lichte en praktische zijligkussen is erg makkelijk te vervoeren.



Het baby dekbed [naam], met afmetingen van 75 x 120 cm, is een perfecte keuze als je op zoek bent naar comfort en veiligheid voor de slaap van je kleine schat. Gemaakt van 100% microvezel, voelt dit dekbed zijdezacht aan en zorgt het voor een gezellige, rustgevende nachtrust. De anti-allergische behandeling beschermt dit dekbed tegen huisstofmijt, bacteriën en schimmels, wat het ideaal maakt voor baby'tjes met allergieën. Bovendien is het dekbed OEKO-TEX 100-1 gecertificeerd, wat

1. Waarom hebben we jullie uitgenodigd?



Opgroeien

Kind & Gezin

Wil je mee het verschil maken?

- Het is ondersteunend voor ouders als iedereen rondom hen, zeker ook het netwerk van zorgprofessionals, **dezelfde heldere preventieboodschappen** kent, toepast en uitdraagt.
- We hebben jullie vandaag uitgenodigd omdat jullie een onmisbare partner zijn.

2. Update adviezen veilig slapen



Thema veilig slapen in de aandacht december 2025



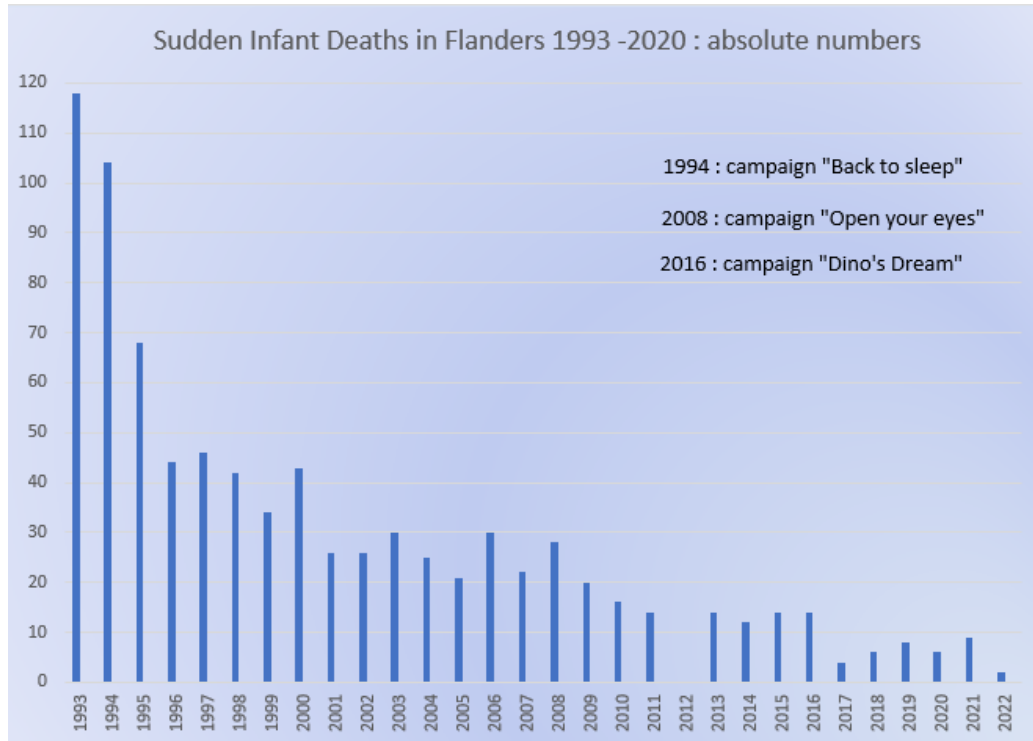
5 preventieboodschappen

- Inhoudelijke update
- Link met slapen als ontwikkelingsthema

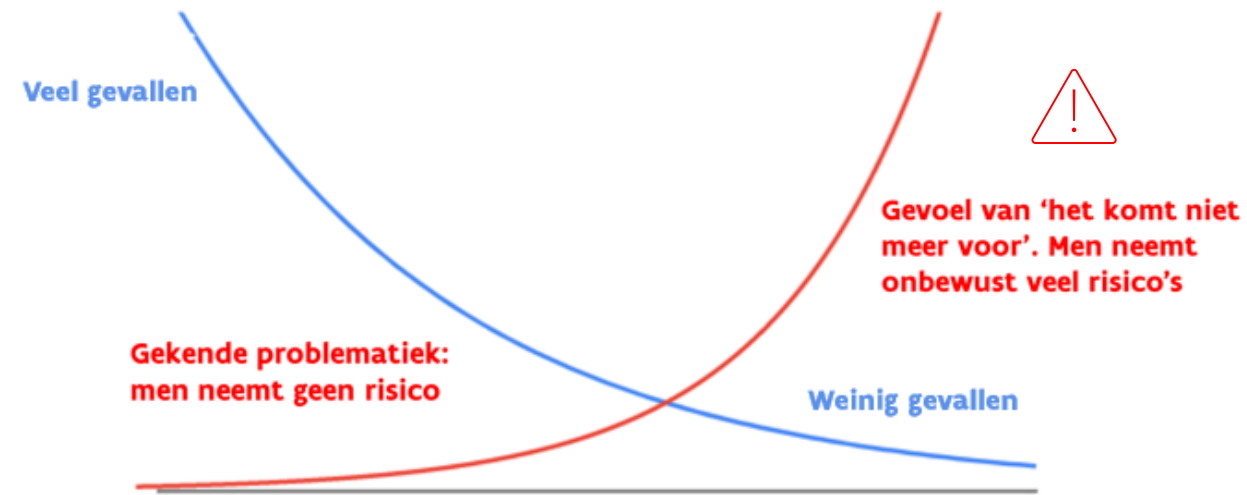
In samenwerking met de Expertengroep veilig slapen

- Op maat van ouders van vandaag
- In lijn met wetenschappelijke inzichten

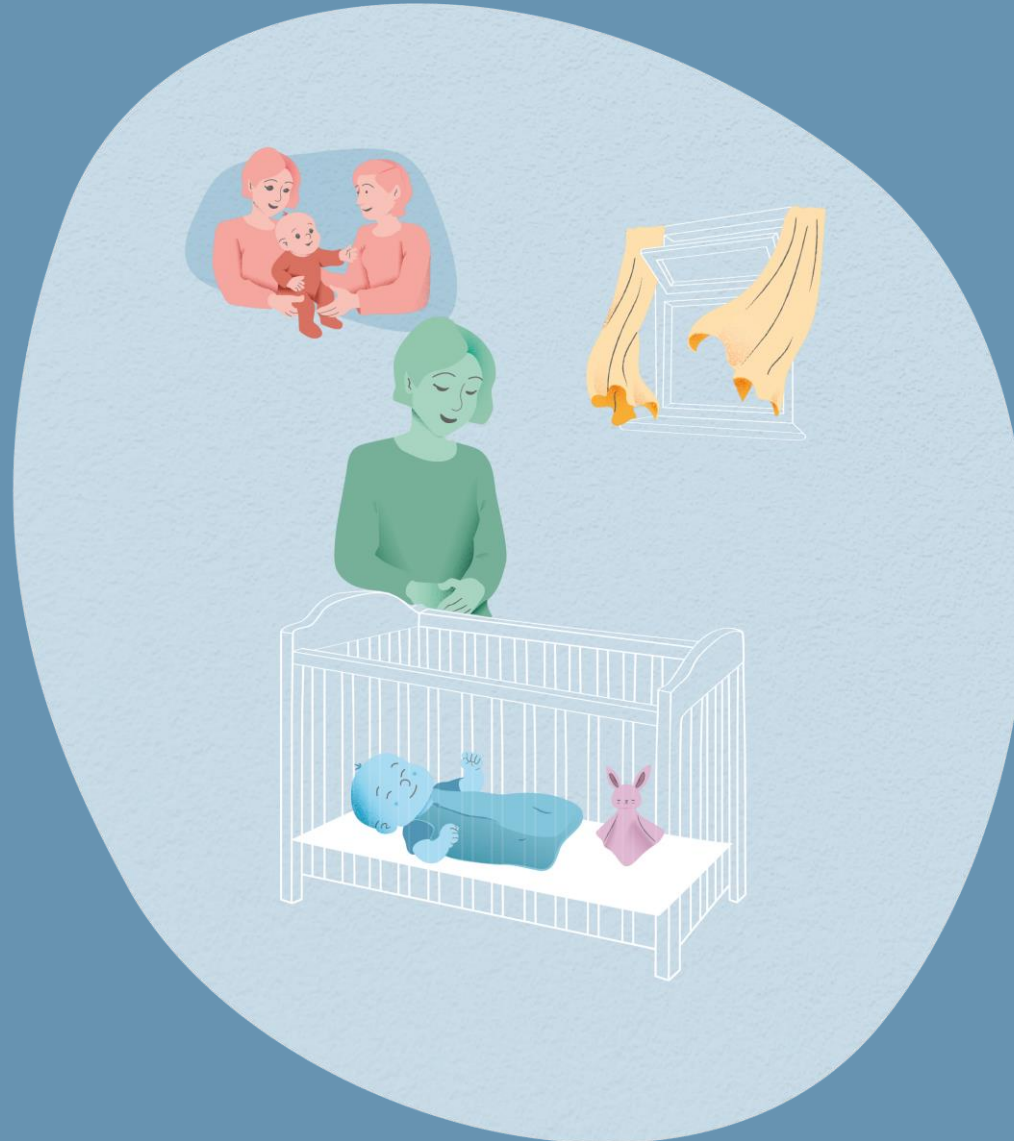
Gekende, sterke daling in het verleden



MAAR! Preventie paradox



5 preventieboodschappen



Opgroeien

Kind & Gezin

3. We gaan voor een
netwerkactie waarin
we het professionele
netwerk rond het
gezin meepakken



Opgroeien

Kind & Gezin

**"Alle neuzen dezelfde kant op, dat
geeft ouders vertrouwen"**

De lokale teams van Kind en Gezin

Informeren en ondersteunen de gezinnen om de basisboodschappen toe te passen op een manier die past bij de noden van het kind en het gezin.



Opgroeien



Kind & Gezin

Andere zorgprofessionals

kennen de
basisboodschappen en
dragen die uit naar
ouders en hun netwerk

Netwerk



Opgroeien



Kind & Gezin

Vragen bij de adviezen?

Heb je vragen over hoe je de adviezen kan toepassen bij je baby? Of lukt het niet? Dat is best mogelijk, want **elke baby en elke ouder is anders**. Je kan steeds terecht bij je **Kind en Gezin-team**. Zij helpen je zoeken naar een **oplossing op maat**.



Bel 078 150 100

Van maandag tot en met vrijdag van 8u tot 20u



E-mail

Stuur ons een bericht via ons contactformulier >



Chat

Van maandag tot en met vrijdag van 9u tot 16u30

Start een chatgesprek >



Opgroeien

Kind & Gezin

A close-up photograph of a newborn baby crying. The baby's mouth is wide open, and its eyes are closed. The baby is being held by an adult, whose hands are visible supporting the baby's head and body. The background is blurred, showing what appears to be a window or a bright indoor space.

4. Hoe blijf je betrokken?

Webinar op 16 december

- Mee zijn met de kernboodschappen
- Zicht krijgen op het digitaal materiaal
- Nodig gerust collega's en andere partners uit

Vragen?

netwerkactie.veiligslapen@opgroeien.be

