



De Schommel academie presenteert
Train the trainer:
Een Sterke Start

Thema's: Infant Mental Health, eerste 1000 dagen, ouderschap en opvoeding ondersteunen, groeien naar ouderschap, ...

Waarom deze train the trainer?

Vanaf 2027 wordt van **Huizen van het Kind** verwacht dat zij een **zichtbaar en toegankelijk aanbod rond opvoedingsondersteuning uitbouwen**. Met 'Een Sterke Start' beschik je over een kant-en-klare oudercursus waarmee je hier onmiddellijk op inspeelt. Daarnaast sluit deze samenwerking perfect aan bij het **Interfederaal Plan Geïntegreerde Zorg**, dat inzet op vroegtijdige ondersteuning, preventie en samenwerking dicht bij gezinnen.

Samen met een Huis van het Kind vorm je **een sterke tandem**: het Huis van het Kind zorgt voor promotie, toeleiding van gezinnen en een locatie, terwijl jouw organisatie de cursus en begeleiding verzorgt.

Voor CKG's biedt deze cursus bovendien een concrete invulling van de module pedagogische groepstraining voor ouders (**oudertraining**) en kan zij ook ingezet worden binnen pedagogische individuele training voor ouders (**ATIO**).



DE SCHOMMEL
jouw houvast bij ouderschap

Een sterke start:

De blended oudercursus 'Een sterke start' wil **een gunstige voedingsbodem creëren voor een optimale start van het jonge kind**. Ongeveer 6 (toekomstige) ouders of ouderkoppels komen samen in groep en bespreken wetenschappelijk onderzoek over de eerste 1000 dagen in 'jip en janneketaal', dat is makkelijke taal.

Deze oudercursus is **gericht op koppels die zwanger of net bevallen zijn, of een peuter hebben van maximum 3 jaar oud**. De cursus kan ook individueel aangeboden worden.

De commissie beoordeelt de praktijk "Oudercursus in groep: 'Een sterke start'" (CKG De Schommel) als **een kwaliteitsvolle praktijk voor de databank (EXPOO)**

Alle informatie over 'Een sterke start' kan je hier vinden:
[Databank kwaliteitsvolle praktijken van EXPOO](#)

Opla-app:

De Opla-app is mee verweven met de cursus (maar je kan de train the trainer ook volgen zonder het gebruik van Opla). **Opla is het online opvoedingsplatform voor blended opvoedingsondersteuning** dat ontwikkeld is door De Schommel vzw. Opla biedt ondersteuning aan ouders bij uitdagingen in de opvoeding. Dit doet Opla onder meer via interactieve oefeningen, informatie, video's, podcasts en meer.



DE SCHOMMEL
jouw houvast bij ouderschap

Waarom deelnemen?

- ✓ Speel in op de **groeierende vraag naar preventieve gezinsondersteuning** binnen Huizen van het Kind.
- ✓ **Opgenomen als kwaliteitsvolle praktijk in de databank van EXPOO**
- ✓ **Kant-en-klaar pakket** waarmee je snel zelf oudergroepen kan opzetten.

Basispakket

Prijs?

€950 per CKG
(voor 2 deelnemers per CKG)
(€100 per extra deelnemer)

Inbegrepen:

Train the trainer (2 dagen), lunch en al het cursusmateriaal op papier en digitaal (draaiboek en presentaties)
Attest van deelname

Implementatiepakket

Prijs?

€1500 per CKG
(voor 2 deelnemers per CKG)
(€100 per extra deelnemer)

Inbegrepen:

alles uit het basispakket + communicatiepakket met promotiemateriaal + één online individueel intervisiemoment met jouw team na de opstart van de cursus

Wanneer?

Dag 1:
Vrijdag 15 januari 2027
van 9u30-16u

Waar?

CKG De Schommel
Celestijnenlaan 66
3001 Leuven
(Gratis parking voor de deur)

Dag 2:
Vrijdag 22 januari 2027
van 9u30-13u

Waar?

Online via Teams

Inschrijven? laurien.tielens@deschommel.org



DE SCHOMMEL
jouw houvast bij ouderschap



"Heel de cursus was interessant, bij alle onderwerpen zijn herkenbare situaties en goede oplossingen/handvaten gegeven"

"Ik vond alle sessies een grote meerwaarde, ik zou zeker niets schrappen, het is mooi opgebouwd. Fijn dat zaken visueel gemaakt worden en dat er video's en tips zijn."

"De opbouw in modules verloopt geleidelijk aan. Kaders die werden aangereikt in combinatie met inbreng van de groep vond ik top, ook duidelijke voorbeelden."

"Ik vond de groepsgesprekken vooral heel fijn."

"Heel goed centraal thema, zeker stuk rond veilige hechting!"



DE SCHOMMEL
jouw houvast bij ouderschap