



IROJ West-Vlaanderen

Uitnodiging

Inspiratiedag

‘In verbinding met verontrusting

Maandag 9 maart 2026
Onderwijscentrum d’Abdij Brugge

9u30 – 16u30

Hulpverleners worden vaak geconfronteerd met situaties van verontrusting, soms expliciet, soms sluimerend aanwezig.

Verwacht wordt dat we handelen, inschatten, afwegen en beslissen — vaak onder hoge druk, in complexe situaties en binnen een hulpverleningslandschap dat gekenmerkt wordt door lange wachtlijsten en ingewikkelde processen.

Werken in verontrustende situaties vraagt veel: van onze deskundigheid, van onze samenwerking én van onszelf. Het is werken op het scherp van de snee, waar morele spanning en dilemma’s onvermijdelijk deel uitmaken van de praktijk — zowel voor hulpverleners als voor kinderen, jongeren en hun context.

Hoe kunnen we als hulpverleners blijven inzetten op veiligheid en verbinding, en tegelijk de veerkracht versterken van jongeren, hun gezin én onszelf?

Met deze inspiratiedag willen we ruimte maken om samen stil te staan bij die vragen. We zoomen in op veiligheid, veerkracht en verbinding en reiken concrete handvatten aan die ondersteuning bieden in de dagelijkse praktijk. Niet door snelle oplossingen te beloven, maar door samen te zoeken naar manieren om verontrusting beter te begrijpen, te dragen en er afgestemd mee om te gaan.

Deze dag richt zich tot hulpverleners die niet alleen willen handelen in verontrusting, maar die ook willen blijven verbinden — met gezinnen, met collega’s en met zichzelf.

Programma

- 9u30: onthaal met koffie
- 10u: keynote 360° partnerschap door Sabien De Klerck
- 12u: middagpauze met broodjeslunch
- 13u: start 1^e reeks workshops en lezingen
- 14u30: pauze – netwerkmoment
- 15u: start 2^e reeks workshops en lezingen
- 16u30: einde

Voormiddag

In de voormiddag verkennen we het concept **360° partnerschap**: een praktische en relationele manier van kijken naar verontrusting, waarbij alle betrokken stemmen betekenisvol worden meegenomen — die van het kind of de jongere, de ouders, het netwerk én de professionals rond het gezin.

De keynote wordt verzorgd door **Sabien De Klerck**, die dit gedachtegoed concreet en toepasbaar maakt voor de dagelijkse praktijk in de jeugdhulp.

We gaan dieper in op:

- hoe 360° partnerschap helpt om uiteenlopende perspectieven — soms botsend, soms aanvullend — samen te brengen tot een gedeeld vertrekpunt;
- hoe samenwerking weer in beweging komt wanneer standpunten verzachten en meer zichtbaar worden;
- hoe veiligheid ontstaat wanneer partners helder krijgen wat zij willen beschermen;
- hoe veerkracht groeit wanneer we kijken naar wat gezinnen en professionals dragen, in plaats van hen scheidt;
- hoe verbinding een noodzakelijke basis vormt om spanning te herkennen, erkennen en samen vast te houden.

Deze voormiddag biedt een helder, herkenbaar en onmiddellijk bruikbaar kader dat richting geeft aan het verdere verloop van de dag — én aan het samenwerken in verontrustende situaties.

Workshops en lezingen in de namiddag

- ***Samenwerken in 360° partnerschap richting Veerkracht/Gezondheidsplan dat glinstert***
In deze workshop duiken we samen in wat een veerkracht- /gezondheidsplan kan betekenen voor kinderen, ouders én voor onszelf.

We verkennen hoe je in een 360° partnerschap – met gezin, school, zorg en ondersteuning – samen veerkracht kan installeren en versterken. Je ontdekt wat een veerkrachtplan precies inhoudt en hoe je er concreet en gedeeld mee aan de slag kan. We staan stil bij hoe veerkrachtplannen vandaag al gebruikt worden door scholen, artsen, jeugdzorg, therapeuten, voorzieningen, consultants en contextbegeleiders. Vanuit ieders unieke rol en positie zoeken we hoe die plannen kunnen verbinden in plaats van versnipperen.

Je wordt uitgenodigd om te reflecteren over jouw eigen bijdrage en verantwoordelijkheid in dit geheel. Samen vernieuwen we onze gezamenlijke veerkracht en zoeken we hoe we elkaar daarin kunnen versterken.

Deze workshop is een uitnodiging tot samenwerking, afstemming en gedeeld eigenaarschap.

Workshop door Sabien De Klerck

- ***De stem van kinderen laten klinken in 360° partnerschap***

In deze workshop zetten we de stem van kinderen centraal, ook wanneer die niet letterlijk wordt uitgesproken.

We vertrekken niet alleen vanuit spreken met kinderen, maar vooral vanuit “kinderen samen zien”.

Wat vertellen kinderen ons via hun gedrag, hun emoties en hun aanwezigheid,...?

We onderzoeken hoe volwassenen verantwoordelijkheid kunnen opnemen voor wat ze zien en daar samen een passend antwoord op geven.

De focus ligt op ondersteunen en faciliteren van volwassenen om die signalen te vertalen naar zorgzame, glinsterende acties.

We maken expliciet wat er gebeurt, waarom het gebeurt en wie betrokken is, en nemen dit ook mee naar de kinderen zelf.

Zo zorgen we ervoor dat er niets boven hun hoofd gebeurt.

Kinderen voelen zich daardoor gezien, begrepen en geliefd binnen het geheel.

Deze workshop nodigt uit tot vertragen, afstemmen en samen zorg dragen voor betekenisvolle verbinding.

Workshop door Sabien De Klerck

- ***Tot verbinding komen via het ervaringsleren***

Forta Kuné versterkt de band tussen ouder en kind door samen leuke en uitdagende dingen te doen. Tijdens weekends, dag- en avondactiviteiten ontdekken de deelnemende duo's waar ze samen sterk in zijn, waar elkaars talenten liggen en wat de ander graag doet. Samen met een coach wordt per duo gezocht wat hen in het hier en nu verbindt. Elke activiteit staat garant voor een toffe en gezellige sfeer, samenwerking en pure verbinding.

In deze workshop dompelen we jou onder in de wondere wereld van het ervaringsleren. Door zelf te doen - voelen - reflecteren gaan we op zoek naar wat dit voor de gezinnen waarmee we samenwerken kan betekenen.

Workshop door Marieke Bossuyt en Lenore Malfait (Forta Kuné)

- ***'Betekenisvol gesprek wanneer zorg wringt'***

Als hulpverlener kom je onvermijdelijk in situaties terecht die morele stress oproepen: momenten waarop je voelt dat je niet kunt doen wat jij als 'goed' ervaart, of waarin je vastloopt in complexe morele keuzes en zelfs dilemma's. Zulke situaties vragen om meer dan een snelle oplossing.

In deze workshop ontdek je hoe je als team kunt spreken onder de waterspiegel: op een niveau waar je echt kunt uitspreken wat op je hart ligt, en opnieuw kunt verbinden met datgene en diegene waarvoor je dit werk doet.

Tijdens de workshop stellen we je vier dialoogsleutels voor die helpen om alvast binnen je team een betekenisvol gesprek te hebben. Je ervaart zelf hoe deze sleutels werken, door ermee aan de slag te gaan. Je oefent in het voeren van een moreel verdiepend gesprek, versterkt je reflectieve vermogen en ontdekt hoe je als team morele stress niet alleen kunt ontladen, maar zelfs kunt omzetten in nieuwe betekenis en verdere actie.

Linus Vanlaere is zorgerthicus en begeleidt deze workshop.

- ***Jongerenveerkracht en een jongerenveerkrachtschaal***

Veerkracht is geen eigenschap die je hebt of niet hebt — ze ontstaat in relatie, context en omstandigheden.

In deze lezing neemt Michael Portzky je mee in de wereld van jongerenveerkracht: hoe die groeit, wat haar onder druk zet en wat jongeren helpt om te blijven ontwikkelen, zelfs in moeilijke omstandigheden. Aan de hand van de jongerenveerkrachtschaal krijg je inzicht in factoren die veerkracht versterken of ondermijnen, en hoe deze kennis je helpt om gericht te ondersteunen. Een lezing die veerkracht concreet, begrijpelijk en bruikbaar maakt

Lezing door Michael Portzky, klinisch psycholoog

- ***“fight or flight op de werkvloer”***

Chronische stress beïnvloedt hoe we denken, beslissen en samenwerken. In deze lezing verkennen we wat er gebeurt wanneer hulpverleners, teams of organisaties in een fight or flight-stand terecht komen.

Michael Portzky introduceert een nieuw denkkader dat helpt om stressreacties — zoals overcontrole, impulsiviteit, terugtrekking of conflictvermijding — vroegtijdig te herkennen en bespreekbaar te maken.

Zo ontstaat ruimte om opnieuw rust, afstemming en veerkracht te installeren in het dagelijks werk.

Lezing door Michael Portzky, klinisch psycholoog

- ***Veiligheid creëren in groepen***

Wanneer we inzetten op verbinding, ontstaat veiligheid en vertrouwen! Dit klinkt logisch, maar hoe doen we dit precies in een groep (bv. Leefgroep, klasgroep?) Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met een aantal kaders en methodieken die hiervoor ingezet kunnen worden. We zullen niet alleen de theorie benaderen maar deze ook omzetten in praktijk zodat we het effect ervan zelf ervaren!

Deze workshop wordt gegeven door Ligand

- ***Veilig gezag: hoe het handelen vanuit Nieuwe Autoriteit zorgt voor meer veiligheid in het gezin***

Bij opvoedingsconflicten tussen ouders en kinderen zien we vaak dat de ouderlijke aanwezigheid daalt door de machteloosheid en hulpeloosheid van de ouders en hun context. Hoe langer conflicten aanslepen in de tijd, hoe meer kans dat ouders en kinderen uit elkaar groeien en elk hun eigen weg gaan. Het gemis aan ouderlijke aanwezigheid laat het risico op onveiligheid serieus toenemen. Als hulpverlener hebben we er dus alle belang bij om ouders tools aan te reiken die hen versterken in hun gezag, conflicten helpen te voorkomen en tegelijk ook tools te geven om te blijven inzetten op hun aanwezigheid zelfs zonder de medewerking of de toestemming van hun

kind. In deze workshop gaan we concreet in op ouderlijke aanwezigheid, soorten escalatieprocessen en hoe verbinding maken zonder medewerking van het kind. In deze workshop gaat het niet over hoe je controle over de ander kan krijgen, maar wel hoe je vanuit zelfcontrole altijd kan blijven handelen en hierdoor gedrag beïnvloeden.

Workshop door Greet Lust.

- ***Mentaliseren: wie, wat en hoe?***

In ons werk doen we voortdurend een beroep op ons vermogen om te begrijpen wat er in anderen — en in onszelf — omgaat. Toch zijn we als hulpverleners niet immuun voor momenten waarop dit mentaliserend vermogen onder druk komt te staan, zeker in situaties van verontrusting, hoge stress of conflict.

In deze workshop starten we met het verkennen van enkele basisconcepten van mentaliseren, zoals gehechtheid, epistemisch vertrouwen, reflectief functioneren en pre-mentaliserende modi. Voorkennis is niet nodig: de concepten worden helder en praktijkgericht toegelicht.

Daarna leggen we de focus op het versterken van ons eigen mentaliserend vermogen. Via gerichte oefeningen staan we stil bij hoe breuken in mentaliseren ontstaan, hoe ze herkenbaar zijn in ons handelen en hoe we opnieuw ruimte kunnen maken voor begrijpen, afstemmen en verbinding. Mentaliseren gaat niet alleen over de ander, maar ook over onszelf. Daarom vraagt deze workshop bereidheid tot zelfreflectie.

Om dit in een veilige setting te kunnen doen, is het aantal deelnemers beperkt.

Workshop door Bart Colson

- ***Met Ambit aan de slag***

In deze vorming maken we jullie warm voor het implementeren van de AMBIT ideologie uit het Anna Freud Centrum.

Dit kader biedt mogelijke hulpmiddelen binnen kwetsbare, uitdagende casussen door als hulpverlener en vooral als team/netwerk een mentaliserende houding aan te nemen. Het is een work in progress voor en door teams.

We introduceren de 4 kwadranten van het AMBIT –wiel (CLIENT – NETWERK – TEAM – LEREN) en brengen o.a. concepten als actief plannen, broadcasting intentions, epistemisch vertrouwen, well-connected team en desintegratieraster binnen.

Isabel Gyde en Silke Bauwens (WINGG)

Locatie: Onderwijscentrum d'Abdij Steenbrugge-Assebroek

d'Abdij is gevestigd in de Oude abdij van Steenbrugge, naast de Heilig Hartkerk van Steenbrugge-Assebroek.

Adres: Baron Ruzettelaan 435 te Assebroek

d'Abdij is vlot bereikbaar met de bus vanaf station Brugge. Er is ruime parkeergelegenheid in de omgeving.

Praktische info

- Inschrijven is mogelijk **vanaf maandag 26 januari**.

De link om in te schrijven zal worden gepubliceerd op de [website van het IROJ West-Vlaanderen](#).

Inschrijven kan tot 2 maart 2026. De inschrijvingen kunnen eerder worden afgesloten als het maximum aantal deelnemers is bereikt.

Bij de workshops en lezingen in de namiddag is het aantal deelnemers per sessie gelimiteerd om maximale interactie mogelijk te maken en in functie van de capaciteit van de zalen. We streven er naar om de workshops en lezingen aan een diverse groep deelnemers te kunnen aanbieden.

We vragen om deelname aan de workshops vanuit dezelfde organisatie maximaal te spreiden over de workshop en lezingen.

- Er wordt een broodjeslunch voorzien voor de deelnemers.
- We vragen een deelnemersbijdrage van € 30 per deelnemer.

BE96 4760 3514 4105 – Vertrouwenscentrum Kindermishandeling West-Vlaanderen

Vermelding bij betaling: Studiedag verontrusting – naam & voornaam

De inschrijving is pas volledig na online registratie en betaling.

- Gelieve er rekening mee te houden dat we telkens stipt starten met de sessies.