



Je kind is verwezen
wegens vermoeden
van een te korte of te
strakke tongriem.

Wat nu?

Lactatiekundige
Nathalie vertelt



Wat is een tongriem?

De tongriem is een normaal onderdeel van de mond en bevindt zich onder de tong. De tongriem verbindt de tong met de bodem van de mond zodanig dat de tong voldoende kan bewegen om te drinken, eten, spreken ...

Wanneer is een tongriem te strak of te kort?

Een tongriem is te kort of te strak als de tong onvoldoende kan bewegen om goed te kunnen drinken, eten, spreken ... Om dit te controleren bij je kind kan je terecht bij een kinderarts, keel-neus-oor-arts, stomatoloog of tandarts. Je kiest zelf jouw zorgverlener.

Vraag bij het maken van een afspraak:

- of de zorgverlener ervaring heeft met te korte of te strakke tongriempjes bij baby's
- de kostprijs
- welke nazorg inbegrepen is als een ingreep nodig is

Wat kan je verwachten na een verwijzing?

Je zorgverlener zal een uitgebreid mondonderzoek doen om de beweeglijkheid van de tong na te gaan. Indien nodig zal die vervolgens samen met jou een behandelplan opstellen.

Ingreep van de tongriem

Bij een aantal kinderen kan een ingreep, zoals het knippen of laseren van de tongriem (frenectomie), nodig zijn om de beweeglijkheid van de tong te verbeteren. De kans op complicaties na deze ingreep is bijzonder klein. Een milde nabloeding kan, maar hevige bloedingen of infecties zijn heel zeldzaam. Sommige baby's ervaren pijn of zwelling in de eerste uren of dagen na de ingreep.

Je baby kan na de ingreep onmiddellijk terug drinken aan de borst of fles. Volg het advies van je zorgverlener voor de nazorg. Soms adviseert je zorgverlener oefeningen. Het is belangrijk dat die voor je kind aangenaam aanvoelen.

Tip

Bespreek hoe de zorgverlener de pijnstilling voor, tijdens en na de ingreep toepast. Je kan als ouder hierin een rol spelen: je kind dichtbij je houden, veel knuffelen en voeding geven... heeft ook een pijnstillend en kalmerend effect.

