

Goodpractices voor ouder-en kindvriendelijke én vlotte meting.



Wegen en meten

Vraag toestemming aan de ouder



Waarom toestemming vragen?

- Wettelijk verplicht
- Betrokkenheid ouder
- Uitzonderlijk geen lengtemeting om medische reden



Lengte niet of afwijkend meten

Soms is het niet mogelijk om de lengte met twee benen samen te meten, denk bijvoorbeeld aan kinderen met een klompvoet.

Heel uitzonderlijk mag je de lengte zelfs niet meten. Bijvoorbeeld bij kinderen met een spreidbroekje tijdens de behandeling van evolutieve heupdysplasie.



Wegen en meten

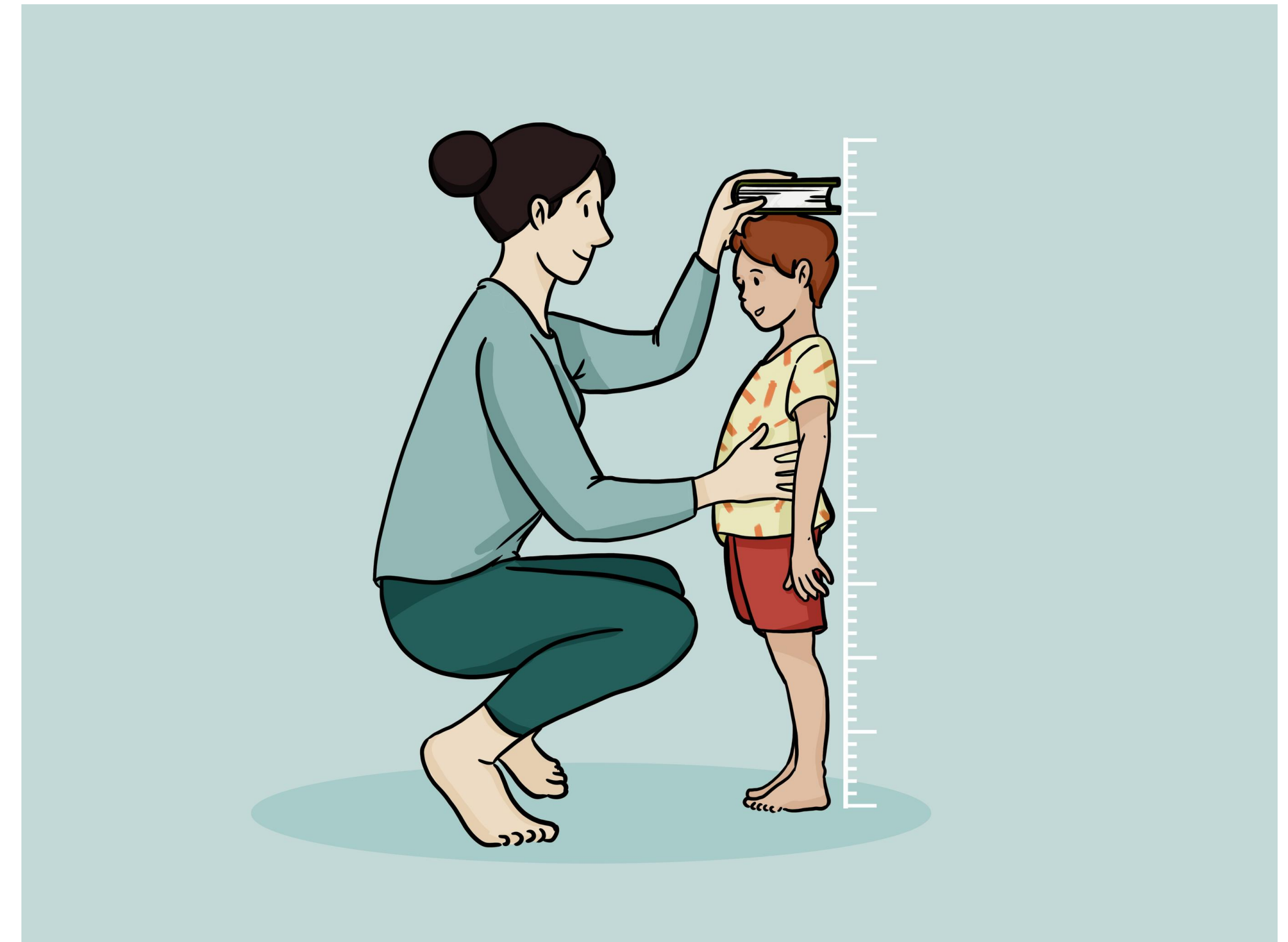
Betrek de ouder actief. De ouder kent zijn kind als de beste.

Laat de ouder zélf het kind op de weegschaal leggen/zetten of in de meetbak leggen.

Stimuleer interactie tussen ouder en kind (bv praten, glimlachen, ..).

Laat de baby een rustgevende houding aannemen zoals positioneren van de handjes op de middellijn.

Afleiding bv. speelgoedje, ... helpt (bijna) altijd. De ouder weet het beste hoe het kind te af leiden.



Wegen en meten

Belangrijk aandachtspunt

Ga discreet om met de meetgegevens (respect voor privacy).

Noteer de meetgegevens in het kindboekje.

Doe geen uitspraak over interpretatie. Na het wegen en meten is er

Consult bij arts of verpleegkundige

De arts of verpleegkundige geeft de meetgegevens in het kinddossier in, beoordeelt deze en bespreekt de groei met de ouder.

Geen consult bij arts of verpleegkundige

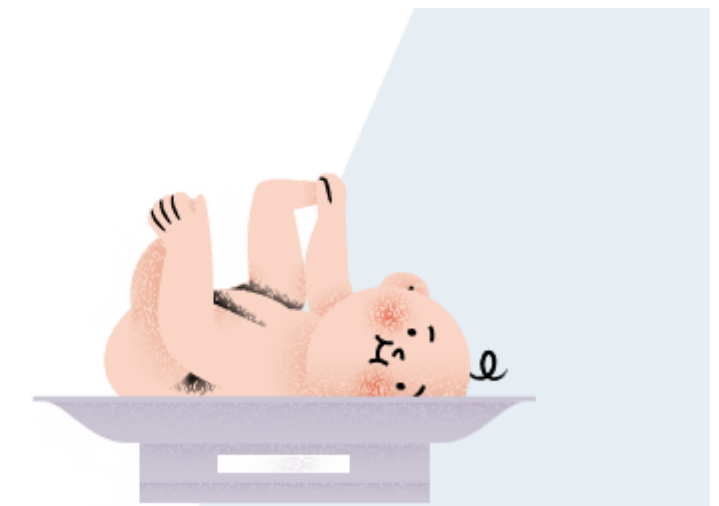
De meetgegevens worden niet ingegeven in het kinddossier en er is geen interpretatie van de meetgegevens. Als de ouder een bezorgdheid uit over de groei vertel dan dat ze best contact opnemen met de verpleegkundige of de Kind en Gezin lijn om samen te bekijken wat nodig is.



Meten en wegen

Groei is een belangrijke **aanwijzing voor de gezondheid en het welzijn** van een kind. Het is belangrijk om het gewicht, de lengte en de hoofdomtrek van je kind **regelmatig op te volgen**. De verpleegkundige of arts onderzoekt ook de ontwikkeling van je kind op elk consult.

De verpleegkundige screent je baby op eventuele **oog- en gehoorproblemen**.



Test	Datum	Resultaat	Opvolging
 Gehoortest		re li	
		re li	
 Oogtest			



Wegen en meten

Belangrijk aandachtspunt

Twijfel je aan je eigen meting? Doe de meting opnieuw!

Ook arts of verpleegkundige kan na het bekijken van de groeicurven twijfelen over de correctheid van de meting en een dubbele check (laten) doen.

Belang van correcte meetgegevens voor correcte interpretatie.



Veel succes!

Dankjewel voor je inzet als vrijwilliger!

