Plaats het hoofd van het kind tegen de hoofdplank. Het kind kijkt recht naar boven waarbij de ouder het hoofd van het kind vasthoudt.

Duw met de ene hand de beide knieën met lichte druk tegen de grondplank.

Schuif met de andere hand de voetenplank tegen de voetzolen.

Let erop dat de voeten van het kind in een hoek van 90° tegenover de onderbenen staan (tenen naar boven).

Lees de lengte af tot op 1 mm nauwkeurig.