

- *Af en toe eens wat stress, logisch*
- *Op en af, niet constant*
- *Goed omringd*
- *Lukt wel om die stresserende momenten op te vangen*
- *Al één keer in het rood gegaan, maar handrem aangetrokken*
- *Ik weet wat ik moet doen of nodig heb*

- *Al paar weken aan een stuk stress*
- *Kom moeilijker tot rust...*
- *Sta precies constant aan*
- *Gevoel dat er weinig mensen mij kunnen helpen*
- *Ik weet soms niet wat ik nodig heb*
- *Zou wel wat steun, tijd, ontspanning kunnen gebruiken*
- *Al paar keer in het rood gegaan laatste tijd, weet dan niet altijd meer wat te doen*

- *Vaak tegen het plafond laatste tijd*
- *Ik weet eigenlijk echt niet meer wat ik moet doen. Ik probeerde al zoveel, maar niets helpt.*
- *Niemand helpt mij.*
- *Ik ben echt op en ben boos voor het minste*

