



Perinataal ouderschap

Hanne De Vos

Yves Debbaut

Intro | Waarden | Voorbereiden | Ouderschap

OuderTeam.nu

Doel:

Helpen met het creëren van het beste
gezin voor jou.

Motto:

‘Goede zorg voor het kind, begint bij goede zorg voor de ouders’

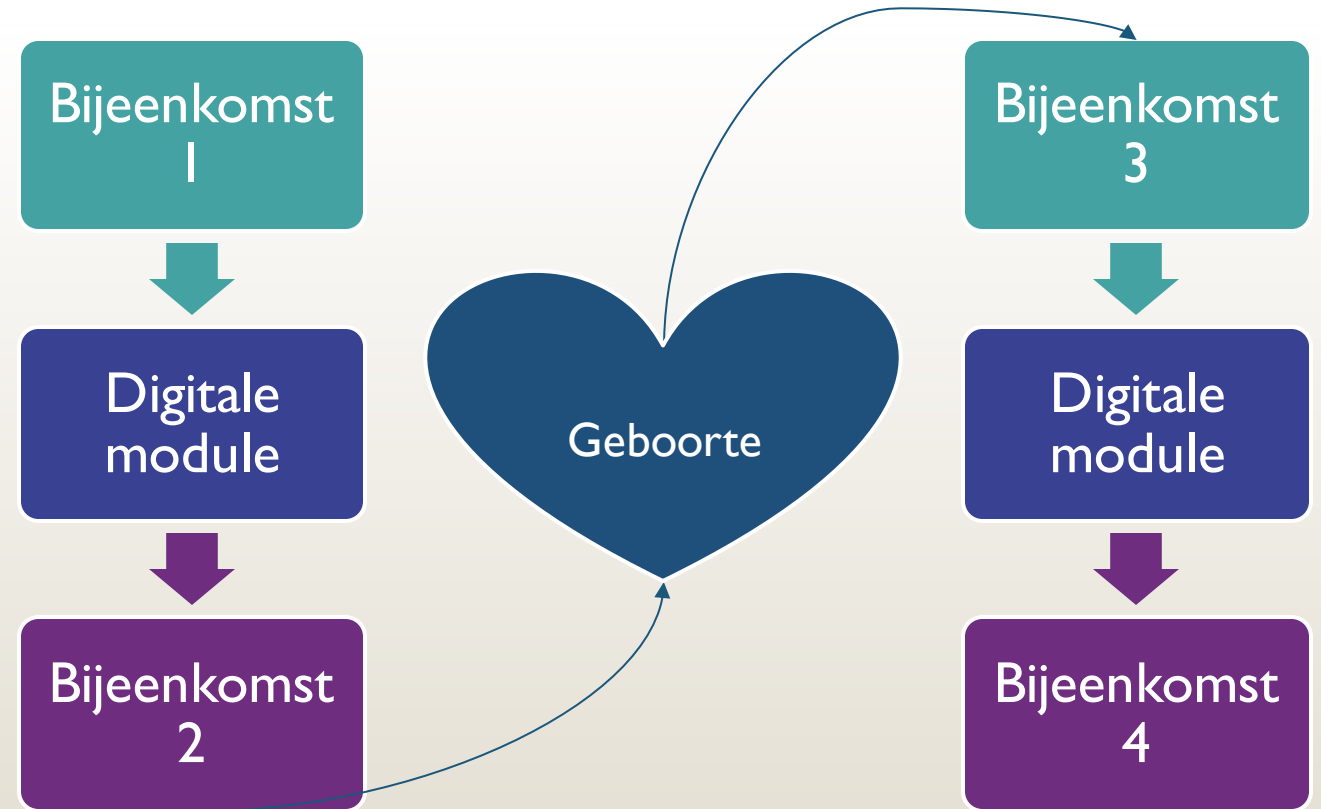


Intro | Waarden | Voorbereiden | Ouderschap

OuderTeam

Focuspunten:

- Geboorte.
- Een gezin worden.
- Samenwerken als ouders.
- Je kind opvoeden.



Intro | Waarden | Voorbereiden | Ouderschap

OuderTeam.nu voordelen

Gebaseerd op onderzoek Family Foundations:

Samenwerking ouders

Positieve samenwerking verbetert
Negatieve communicatie vermindert
Warmte en hechtere band versterkt



Omgang met kinderen

Warmte en sensitiviteit versterkt
Gebruik van streng straffen vermindert



Ouders

Stress vermindert
(Postnatale) depressies verminderen
Angst (moeders) vermindert
Welzijn verbetert



Kinderen

Slaapgedrag verbetert
Sociale vaardigheden verbeteren
Gedragsproblemen verminderen
Welzijn verbetert



Intro | Waarden | Voorbereiden | Ouderschap

Waarden voor jullie kind

De 'Spreker – Luisteraar' oefening ...

- Komt vaker terug in het programma
- Is belangrijk omdat...
- Uitleg oefening:
 - Eén partner praat één minuut
 - De ander luistert
 - Rollen omdraaien



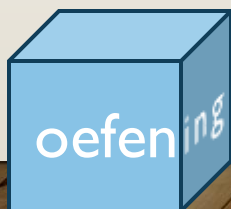
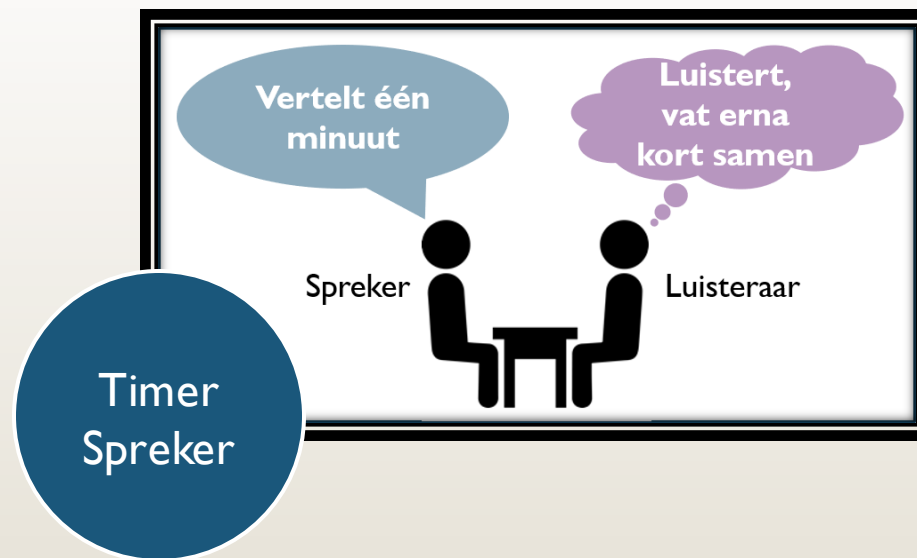
Intro | Waarden | Voorbereiden | Ouderschap

Voorbereiden op ouderschap

Spreker – Luisteraar oefening (2)

Ronde I (ieder I minuut)

- Over welke onderdelen van ouder zijn, ben je minder zeker?
- Over wat maak je je zorgen?



ONZE ERVARINGEN

POSITIEF

- Leuk om de groep te zien groeien
- Zijn bij elkaar op bezoek geweest
- Hadden er zin in en waren heel actief
- Heeft hen laten stil staan en benoemen zaken
- Interactie met elkaar
- We hebben lekker gegeten!

BEDENKINGEN

- Drempels: talig, digitale module, Hollands
- Vraagt tijd en inspanning





WAT OUDERS DAAROVER VERTELLEN

