Jij bent pure magie!

Deze maand gaat de poster over “Jij bent pure magie. Dankzij jou zijn de kinderen zo intens bezig dat ze alles vergeten”.

In deze kalender zoemen we even in op hoe je kan zien dat kinderen intens bezig zijn. Wat een klein geluksmomentje kan zijn en gaan we even de magische toer op.

Intussen is het ook de laatste maand van het jaar. Een maand waarin er al even wordt teruggeblikt op het voorbije jaar maar waar er ook tijd is voor magische momenten. De Sint, Kerst, gewoon gezellige wintermagie.

We wensen jullie dan ook veel leesplezier toe maar vooral veel warmte, liefde en magische momenten!

GOED BEZIG KALENDER

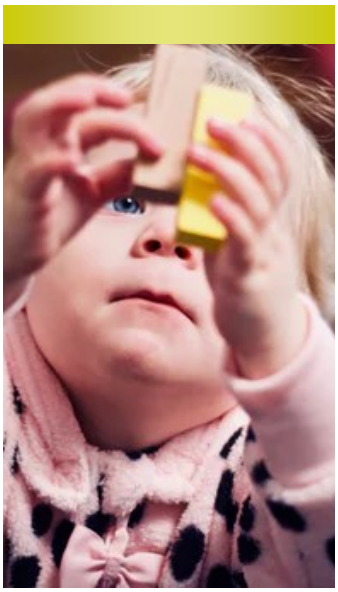
Kind & Gezin bracht in 2017 een aantal nieuwe instrumenten aan om de pedagogische kwaliteit in de kinderopvang te werken. Onderzoek heeft namelijk uitgewezen dat kinderopvang van hoge pedagogische kwaliteit langdurige positieve effecten heeft op de ontwikkeling van de kinderen. De kinderopvang dient met deze instrumenten verder aan de slag te gaan om de pedagogische kwaliteit in de opvang te verbeteren. In De Blauwe Lelie bundelen de verschillende opvanglocaties hiervoor de krachten en gaan we samen aan de slag om de kinderen nog beter te ondersteunen en te stimuleren.

Omdat Kind & Gezin de opvanglocaties een hart onder de riem wil steken bij deze opdracht, brachten ze een “goed bezig kalender” uit. Het bestaat uit 12 motiverende posters die de opvang eraan herinneren dat ze goed bezig zijn rond het werken aan pedagogische kwaliteit!

We zetten er elke maand ééntje in de kijker en willen jullie als ouders hierbij graag betrekken! Jullie zijn namelijk dé experts om te weten of jullie kind zich goed voelt in de opvang en of we dus “goed bezig” zijn!

IN DIT NUMMER

Betrokkenheid 2
Little things are magic..... 2
Kenmerken van betrokkenheid... 2
Intens spelen 3
Magische Harry Potter toverspreuken 3
De magische wereld van Walt Disney 4
Gekleurde ijsblokjes die nog eens van kleur veranderen? Pure magie of fysica?..... 4
Mild ouderschap..... 4
Magische lavalamp 5
De magische wereld van kinderen 5
Magische Zweinstein pompoensap 6
Magische winterperiode..... 6



BETROKKENHEID

Wanneer kinderen betrokken zijn begeven, ze zich in opperste concentratie. Ze zijn heel gemotiveerd en met veel gedrevenheid gaan ze aan de slag. Ze zijn zo opgeslorpt dat ze de activiteit waarmee ze bezig zijn niet makkelijk, loslaten.

Kinderen kunnen zo geconcentreerd bezig zijn dat ze volledig worden opgeslorpt. Men zegt soms 'er mag een bommetje ontploffen, ze zouden het niet doorhebben'.

Wanneer de betrokkenheid hoog is geeft dit ook energie, een gevoel van voldoening. De betrokkenheid kan er pas zijn wanneer kinderen zich aan de grens van hun kunnen begeven. Wanneer ze bij een spel een intense ervaring beleven en het gevoel hebben dat het nog niet klaar is.

Wanneer er geen uitdaging is, het is te saai, het duurt te lang, dan gaan kinderen zich snel vervelen.

Wanneer activiteiten te moeilijk zijn, ze boven het niveau van het kind zijn, is de kans groot dat kinderen faalangst gaan ontwikkelen.

De mate waarop kinderen betrokken zijn bij spel of activiteit is niet leeftijdsgebonden. Zelfs in de eerste levensweken kan men betrokkenheid waarnemen.

Betrokkenheid doet iets met je. Het verhoogt het zelfvertrouwen en zorgt voor een positief zelfbeeld. We mogen stellen dat wanneer er hoge betrokkenheid is 'iemand in ontwikkeling' is.

'Dankzij jou zijn de kinderen zo intens bezig dat ze alles vergeten.'

KENMERKEN VAN BETROKKENHEID

Wanneer volgende kenmerken aanwezig zijn, kan je ervan uitgaan dat kinderen betrokken bezig zijn.

- Verhoogde concentratie
- Vergeten de tijd
- Sterke intrinsieke motivatie
- Grote gedrevenheid
- Openheid voor de omgeving
- Intense (mentale) activiteit
- Grote voldoening door bevrediging exploratiedrang
- Aan de grens van de eigen mogelijkheden

LITTLE THINGS ARE MAGIC

We hebben vaak het gevoel dat er 'grootse' activiteiten moeten gebeuren om kinderen tevreden te stellen of om onszelf het gevoel te geven het 'goed' te doen. Is dit echt wat kinderen verlangen? Nee hoor! Kinderen vragen dit echt niet altijd. Even een tijdje intens met elkaar bezig zijn ,is voor een kind vaak al voldoende en ook heel waardevol. Vraag maar eens aan een kind wat ze leuk vonden het voorbije jaar. Hierbij denken wij al heel snel aan die speciale uitstap, grootste menu, duur cadeau, …. En als antwoord komt dan: 'die dag dat we samen een cake hebben gebakken, of die wandeling in de regen'.

Kleine rituelen kunnen voor kinderen even waardevol zijn. Enkele rituelen, momenten waarbij je even intens met het kind kan genieten.

- **Samen een wandeling maken.** Even genieten van de vallende blaadjes, samen blaadjes in de lucht gooien. Met oudere kinderen kan dit een uitgelezen moment zijn om even tijd te nemen voor een babbel.
- **Samen iets koken of bakken.** Iedereen weet dat kinderen graag helpen in de keuken. Het vraagt soms wat extra tijd en geduld maar het eten smaakt des te meer als ze hebben mogen meehelpen bij de bereiding.
- **Zorgen voor een dier.** Samen de kippen eten geven, een mezenbolletje ophangen in de tuin, de poes eten geven, … De verantwoordelijkheid die ze hierdoor krijgen maakt hen ook trots.
- **Warm drankje drinken.** De dag starten of eindigen met een lekkere tas melk of thee is een uitgerekend moment om rustig de dag te overlopen of af te sluiten.
- **Een spelletje spelen.** Een kort spelletje terwijl je in de auto zit of terwijl bezig bent met koken kan heel leuk zijn. Spelletjes zoals 'ik zie, ik zie wat jij niet ziet' of alle gele auto's tellen, …
- **Verhaaltje lezen.** Samen onder een dekentje een verhaaltje lezen of het kind zelf een verhaaltje laten lezen kan een heel knus intens momentje zijn.
- **Mopjes en inside jokes.** Kinderen vinden het heel leuk wanneer ze hun ouders of begeleider aan het lachen kunnen brengen. Met hun 'eigen verzonnen' mopjes. Zalig voor hen dat ze een grapje vertellen die alleen zij snappen.

INTENS SPELEN

Is intens spelen gelijk aan gewoon spelen?

Kinderen die intens spelen zijn kinderen die heel betrokken zijn in hun spel. Je kan het vergelijken met het verschil tussen zelf een voetbalmatch spelen of kijken naar een match.

Deze 4 basisvoorwaarden zijn nodig vooraleer kinderen intens kunnen spelen.

1. Vrijheid

Wanneer kinderen de vrijheid krijgen om te spelen, zelf hun spel mogen en kunnen maken, vergroot dit de kans op intens spelen. Zeggen wat kinderen moeten doen beperkt hun spel en ze zullen vooral 'nadoen' en hierdoor minder betrokken zijn in hun spel. Met vrijheid wordt er niet bedoeld dat kinderen alles mogen doen waar ze zin in hebben. Het betekent wel dat kinderen, binnen een structuur, een eigen invulling mogen geven aan het spelen. Structuur zorgt immers voor comfort wat voor kinderen nodig is om tot spel te komen.

2. Interesse

Inspelen op de interesse van kinderen verhoogt de kans tot betrokkenheid. Wanneer kinderen in iets geïnteresseerd zijn, zijn ze meer gemotiveerd en zullen ze intenser spelen.

3. Comfort

Kinderen die zich veilig voelen, geborgenheid mogen ervaren zullen zich op hun gemak voelen. Hoe comfortabeler kinderen zich voelen, hoe minder de kinderen zullen afgeleid zijn en hoe hoger de kans op intens spelen zal zijn. Kinderen die zich volledig op hun gemak voelen zullen alle remmen loslaten en volledig in het spel opgaan.

4. Uitdaging

Wanneer kinderen in een vertrouwde omgeving nieuwe uitdagingen krijgen of iets nieuws mogen aanpakken, zorgt dit ook voor extra prikkels en zullen kinderen ook zelf uitdagingen aan hun spel toevoegen. Hoe meer kinderen deze kansen krijgen hoe hoger de kans dat ze intens tot spel komen.

Het is geen voorwaarde dat alle 4 de voorwaarden even sterk aanwezig zijn. Het kan evengoed zijn dat er 1 factor heel sterk aanwezig is en de andere wat op de achtergrond blijft. De kans tot intens spelen is natuurlijk groter indien de factoren meer uitgesproken aanwezig zijn.

OEFEN SAMEN MET JE KIND DEZE MAGISCHE HARRY POTTER TOVERSPREUKEN

Alohomora:

Ontsluit magische versloten deuren

Avis:

Tovert een vogel tevoorschijn.

Colloportus:

Sluit deuren magisch.

Evanesco:

Laat dingen verdwijnen

Finite:

Stopt het effect van een spreuk.

Levicorpus:

Hangt iemand ondersteboven in de lucht

Test nu je kennis van de toverspreuken via http://www.harrypottersite.simpsite.nl/

DE MAGISCHE WERELD VAN WALT DISNEY.

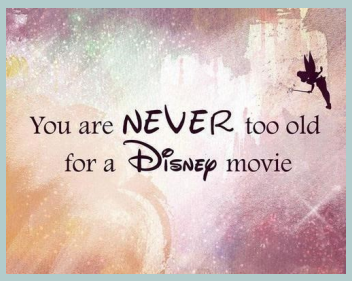
Het is intussen al meer dan 90 jaar geleden dat Walt Disney Micky Mouse tot leven bracht. Vanaf dat moment veroverde Disney de wereld met zijn magie.

Iedereen heeft zich ooit wel de vraag gesteld "Hoe kan het dat een levenloos figuurtje die op een blad wordt getekend tot leven komt op het grote scherm?"

Dat is nu de magie van Disney, de magie van animatiefilm, de magie van het tekenen, de magie van kunstenaar.

Lijst met magische Disneyfilms.

- Frozen
- Belle en het beest
- Aladdin
- Peter Pan
- Tinker Bell
- Fantasie
- Alice in Wonderland
- Merlijn de tovenaar
- Pocahontas
- Micky Mouse
- Mary Poppens
- Big Hero 6
- …



Geen voorstander van de gewone Disney-tekenfilm? Bekijk dan eens een tekenfilm die is uitgegeven in real life-versie zoals Dumbo, The Jungle Book, Alice in Wonderland, Aladdin, …

Zing samen volgende Disney-liedjes:

- Let It Go (Frozen)
- Als je van beren leren kan (Jungle Book)
- Circle of Life (Lion King)
- Onder de zee (Kleine Zeemeermin)
- …

MILD OUDERSCHAP

Meer grip op jezelf krijgen en verbinding met het kind aangaan kunnen vaak tot magisch gedrag, gedragsverandering of verbetering van de relatie leiden.

De feestdagen en de kerstvakantie staat voor de deur. Een leuke periode maar ook een drukke periode. Zo'n periode brengt vaak dubbele gevoelens met zich mee. Zalig vakantie en feesten… maar ook de schrik om jezelf als ouder te verliezen in de zorg voor de kinderen.

Vaak wordt gedacht aan grootse zaken, een avondje uit , een uitstap als koppel naar de sauna, een citytrip, … Hierbij komt de planning voor de kinderen kijken, een gezamenlijk moment vinden, … Nog voor je bent vertrokken ben je al gestresseerd door het plannen.

Moet het altijd groots zijn? Nee hoor, kies voor de micromomenten. Waar ga jij van lachen, wat geeft jou een goed gevoel? Een chocolaatje, een bloemetje op de salontafel, een half uurtje lopen, een bad nemen met kaarsjes en een rustig muziekje op de achtergrond, of samen met de kinderen staan swingen in de woonkamer, ...

Even tijd nemen voor jezelf of wat rust nemen, iets actiefs doen geeft jou de nodige energie om er weer tegenaan te gaan.

Wanneer jullie zich als ouders beter in jullie vel voelen dan heeft dit ook effect op de kinderen.

Goed zorgen voor jezelf is nodig om goed voor andere te kunnen zorgen en dit leidt tot magische veranderingen en magisch gedrag bij kinderen.

www.ninamouton.wordpress.com

GEKLEURDE IJSBLOKJES DIE NOG EENS VAN KLEUR VERANDEREN? PURE MAGIE OF FYSICA, DAT KAN OOK

Curieuzeneuzenmosterdpot…

Kinderen zijn heel nieuwsgierig, willen altijd weten hoe iets werkt, waar iets vandaan komt, waarom het gebeurt, …

De 'waarom-fase' is voor iedere ouder en begeleider heel herkenbaar. We kunnen het eens over een andere boeg gooien en samen met de kinderen een experiment uitproberen.

Wat heb je nodig:

- Fruitsap in verschillende kleuren en smaken
- Bruiswater
- Ijsblokvormen

Hoe doe je dit?

Om te beginnen doe je het fruitsap in de ijsblok vorm. Als je alle vakjes gevuld hebt met de verschillende smaken en/of kleuren, zet je hem in de vriezer om op te stijven. Als de blokjes bevroren zijn, is het tijd om te toveren. Doe de ijsblokjes in een glas. Je neemt het best drie verschillende kleuren om het effect groter te maken. Giet er bruiswater bij en laat de fysica zijn werk doen! Je zal zien dat het water al snel bij elk blokje van kleur zal veranderen, hoe cool is dat?!

www.maisonslash.be

MAGISCHE LAVALAMP

Hoe magisch is het niet om naar grote gekleurde vloeistofbellen te kijken die opstijgen en daarna weer naar beneden zakken.

Wat heb je hiervoor nodig?

- Zonnebloemolie
- Azijn
- Voedingskleurstof
- Baking soda
- Doorzichtige fles of bokaal

Hoe maak je de lavalamp?

Doe ongeveer 3 eetlepels baking soda in de fles. Vul de fles daarna voor 2/3 met zonnebloemolie. Daarna meng je wat azijn met een paar druppels voedingskleurstof. Gooi nu steeds wat gekleurd azijn in de fles en kijk hoe de lamp begint te borrelen. Voor een extra cool effect kan je de kamer verduisteren en de fles verlichten. Magie ten top!

‘Als je magie wil in je leven, dan moet je er vooral in durven geloven!’

Ronald Dahl

DE MAGISCHE WERELD VAN KINDEREN

Kinderen geloven in de magische wereld, in fantastische figuren. Het magisch denken van kinderen, wat is dit nu juist?

Heel eenvoudig, het is voor hen een manier om de ingewikkelde wereld te begrijpen. In hun wereld is alles mogelijk. Is er voor hen iets niet duidelijk, begrijpen ze niet hoe de wereld in elkaar steekt, dan zullen ze dit zelf gaan invullen met zaken die ze wel begrijpen. Werkelijkheid, fantasie en herinneringen lopen in de peuterfase gewoon door elkaar heen. Alles ziet een peuter als werkelijkheid.

Het is in deze periode niet abnormaal dat een peuter bang is dat hij wordt meegezogen door het doucheputje want het water verdwijnt toch ook in de buizen? Op die leeftijd gaan ze ervan uit dat wat ze denken ook echt gebeurt. Heel begrijpelijk dan dat ze plots bang zijn in het donker want in het donker komen de spoken.

Volwassenen vertellen veel aan kinderen en rond die verhalen bouwen kinderen hun wereld op. Vanaf de leeftijd van 5-7 jaar begint hier verandering in te komen en gaan kinderen al eens zelf iets in handen nemen. Ze ondervinden al eens het verschil tussen wat echt is en wat vals is. Dit gebeurt in kleine sprongetjes. De kinderen leren in deze periode de wereld om zich heen beter en beter kennen en leggen beetje bij beetje verbanden die kloppen. Ze ontdekken dat er een verschil is tussen fantasie en werkelijkheid.

Hoe overtuigen we kinderen nu van de waarheid? Dit hoeft niet te snel te gebeuren. Laten we de kinderen maar de tijd en de ruimte nemen om dit zelf te ontdekken. Wanneer is nu de tijd rijp om bijvoorbeeld te vertellen dat de Sint niet bestaat? Een ideaal of juist moment bestaat niet. Het is belangrijk om het kind te volgen en proberen te achterhalen of het kind er klaar voor is. Wanneer het kind nog in de fase van het ‘Magisch denken’ zit zal het zelf verklaringen geven om het verhaal zo geloofwaardig te houden.

Fantasie en dromen zijn niet alleen leuk maar ze wakkeren ook de creativiteit aan en is dus een waardevolle kwaliteit.

Kinderen die blijven fantaseren? Geen probleem en maak je hierbij zeker geen zorgen.

Een vleugje fantasie is voor iedereen een magisch gegeven, ook voor volwassenen.

www.averbode.be

www.24baby.nl

MAGISCHE ZWEINSTEINS POMPOENSAP

Ingrediënten:

- 2 bekers met stukjes pompoen
- 2 bekers appelsap
- 0.5 beker ananassap
- 1 tl honing
- Kaneel, gember, nootmuskaat kan je naar eigen smaak toevoegen

Bereidingswijze:

- Pers de stukjes pompoen uit - dit kun je doen met een sapcentrifuge of op een andere manier.
- Giet de pompoen, de appelsap en de ananassap in de blender.
- Voeg de honing toe, en meng de sappen goed door elkaar.
- Voeg naar eigen smaak de kruiden toe. Het kan zijn dat je hier even mee moet experimenteren om het zo goed mogelijk te krijgen.
- Koel de pompoensap of serveer het met ijs. Koud is 'ie het lekkerst!

MAGISCHE KERSTPERIODE

Wanneer is het juiste moment om het huis onder te dompelen in de magische sfeer van Kerst?

Een ongeschreven regel stelt dat je de kerstboom niet voor Sinterklaas mag zetten.

Maar wat is de reden waarom sommige zich niet kunnen inhouden en de kerstsfeer al vroeger in huis willen halen?

Heel simpel. Het plaatsen van de kerstboom, het huis onderdompelen in de kerstsfeer zorgt gewoon voor een zalig geluksgevoel!

De kerstsfeer doet ons vaak terugdenken aan onze onbezorgde kindertijd. Zorgen worden even vergeten, de warme herinneringen, de gezelligheid van de winter zorgt er voor dat alles minder ingewikkeld lijkt.

De kerstversiering brengt herinneringen aan dierbare overledenen en dit zorgt ook voor een warm en vertrouwd gevoel.

Het vroeg plaatsen van de kerstboom en de typische wintersfeer in huis halen bezorgt ons niet alleen een magisch geluksgevoel.

Niet enkel de herinneringen spelen hier een rol . De lichtjes en kleuren zorgen er voor dat ons gelukshormoon wordt aangewakkerd.