

Campagnehandboek – Social campagne scheidingen

Contentkalender

Datum	Doelgroep	Kanaal	Post	Inspiratie caption
21 sep	Ouders	Kind en Gezin + partners	Carrousel: Ouderschap blijft	Caption
21 sep	Professionals	Opgroeien + partners	Post 1 – Ouder vs. ex-partner	Caption
22 sep	Professionals	Opgroeien + partners	Post 2 – Rouw en verlies	Caption
23 sep	Professionals	Opgroeien + partners	Post 3 – Zie het kind	Caption
24 sep	Professionals	Opgroeien + partners	Post 4 – Netwerk	Caption

Inspiratie hashtags

#OuderschapBlijft #Scheiding #Opgroeien

Call to action

Facebook: ontdek meer via link

Instagram: link in bio.

LinkedIn: ontdek de tools op opgroeien.be.

Dit captionvoorstel kan dienen als inspiratie. Je mag de tekst gerust aanpassen en linken naar eigen, relevant materiaal.

Ouders – Carrousel

Facebook / Instagram	LinkedIn
Een scheiding beëindigt de partnerrelatie. Ouderschap blijft. ❤️ Een scheiding brengt veel veranderingen met zich mee. Voor ouders, kinderen en het netwerk rond het gezin. Toch blijft één ding hetzelfde: je blijft ouder. Kinderen hoeven geen perfecte situatie. Ze hebben ouders nodig die hen blijven zien, horen en graag zien. 👉 Op onze website vind je informatie en antwoorden op veelgestelde vragen van ouders en een aanbod van partners rond scheiden en ouderschap. Facebook: [link] Instagram: zie link in bio. #ouderschapBlijft #scheiden	Een scheiding beëindigt de partnerrelatie. Ouderschap blijft. ❤️ Een scheiding brengt veel veranderingen met zich mee. Voor ouders, kinderen en het netwerk rond het gezin. Toch blijft één ding hetzelfde: je blijft ouder. Kinderen hoeven geen perfecte situatie. Ze hebben ouders nodig die hen blijven zien, horen en graag zien. 👉 Op onze website vind je informatie en antwoorden op veelgestelde vragen van ouders en een aanbod van partners rond scheiden en ouderschap. Facebook: [link] Instagram: zie link in bio. #ouderschapBlijft #scheiden

Professionals – Post 1

Facebook / Instagram	LinkedIn
Wanneer ouders uit elkaar gaan, blijven ze ouders. Toch geraakt de rol van ouder en die van ex-partner vaak met elkaar verweven. Daardoor verschuift de aandacht naar het conflict in plaats van naar het kind. <i>“Als familiaal bemiddelaar zie ik dagelijks hoe die verstrengeling de samenwerking blokkeert,”</i> vertelt Kristoff. <i>“Als professional kan je ouders helpen om die twee rollen weer los te koppelen. Niet door het conflict meteen op te lossen, maar door hen telkens rustig terug te brengen naar hun gezamenlijke rol als ouder.”</i> 👉 Meer inspiratie en expertise op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #bemiddeling #ouderrol	Bij 1 op de 5 scheidingen verloopt het reorganisatieproces erg moeizaam, waarbij het vermogen om als ouders af te stemmen op de noden van hun kind onder druk komt te staan. Professionals spelen een cruciale rol om de focus terug op het kind te leggen. Deze week laten we vier experts aan het woord over het centraal houden van ouderschap én het welzijn van het kind. Familiaal bemiddelaar Kristoff deelt zijn inzichten over het onderscheid tussen de rol van ex-partner en die van ouder: <i>“Ouder blijven na een relatiebreuk vraagt meer dan goede intenties. Bij scheidingen raken de rollen van ouder en ex-partner vaak met elkaar verweven, waardoor de aandacht verschuift naar de strijd. Als professionals maken we het grootste verschil door ouders te ondersteunen om de ex-partnerrol even te parkeren en opnieuw te kijken vanuit hun ouderschap. Dat geeft weer ruimte voor overleg.”</i> 👉 Vind op www.opgroeien.be/scheiding meer praktische handvatten om te stimuleren dat ouders handelen vanuit hun ouderpositie. #ouderschapBlijft #scheiding #bemiddeling #ouderrol

Professionals – Post 2

Facebook / Instagram	LinkedIn
Een scheiding is meer dan het einde van een relatie. Het brengt een diep verlies van verwachtingen, routines en zekerheid met zich mee. Iedereen verwerkt dat op zijn eigen manier. Marijke, themaverantwoordelijke conflictueuze scheidingen bij het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): <i>"In de hulpverlening zien we dat de nadruk vaak ligt op het regelen van praktische zaken. Maar onder dat conflict zit vrijwel altijd onverwerkte rouw. Als professional hoef je die gevoelens niet meteen op te lossen. Enkel al de ruimte bieden om dat verlies te erkennen, is een cruciale eerste stap naar herstel."</i> 👉 Meer inspiratie en expertise op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #rouw #verlies	Een scheiding zet de wereld van een gezin helemaal op zijn kop. Achter een breuk schuilt heel vaak onverwerkte emotie en onbegrip. Om professionals handvatten te bieden rond het begeleiden van scheidingen, laten we deze week vier experts aan het woord. Zij belichten hoe we de focus verleggen naar het welzijn van het kind. Marijke (themaverantwoordelijke conflictueuze scheidingen bij het CAW) benadrukt het belang van verlies- en rouwerkenning: <i>"Bij scheidingen ligt de focus in hulpverlenings- en bemiddelingstrajecten vaak snel op praktische afspraken en afhandeling. Maar achter elk conflict schuilt ook verlies. Ouders, kinderen én hun omgeving verwerken de breuk op hun eigen tempo. Door als professional expliciet stil te staan bij het verlies van de toekomstdroom, ontstaat er pas echt beweging in vastgelopen gesprekken."</i> 👉 Ontdek meer inzichten op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #rouw #verlies

Professionals – Post 3

Facebook / Instagram	LinkedIn
Kinderen willen gehoord, gezien en begrepen worden. Ze horen geen bemiddelaars of boodschappers te zijn in de scheiding van hun ouders. Ervaringsdeskundige Charlotte weet hoe doorslaggevend dat is: <i>"Als kind van gescheiden ouders weet ik hoe snel je klem komt te zitten tussen twee werelden. Professionals speelden voor mij een sleutelrol door het gesprek telkens weer naar mijn beleving te trekken. Ze hielpen mijn ouders om mijn stem echt te horen."</i> 👉 Meer inspiratie en expertise op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #stemvanhetkind #ervaringsdeskundige	Het is een constante uitdaging om de stem van het kind luid en duidelijk te blijven horen. Wanneer een relatie breekt, dreigen kinderen vast te zitten in het midden van de storm. Als professional is het belangrijk om het perspectief van het kind te bewaken. Deze week delen vier experts hun ervaringen uit het werkveld om ouders en hulpverleners hierin te versterken. Ervaringsdeskundige Charlotte brengt de stem van het kind naar voor: <i>"De meeste energie gaat vaak naar de communicatie of strijd tussen de volwassenen. Toch blijft één vraag altijd de essentie: 'Wat heeft dit kind vandaag nodig?' Als professional ben jij vaak de enige die de focus weer scherp kan stellen op de beleving van het kind. Door ouders te helpen kijken door de ogen van hun kind, geef je het kind zijn rechtmatige plek terug, los van het conflict."</i> 👉 Ontdek meer inzichten op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #stemvanhetkind #ervaringsdeskundige

Professionals – Post 4

Facebook / Instagram	LinkedIn
Niemand hoeft een scheiding alleen te dragen. Familie, vrienden, burens, leerkrachten en andere netwerkfiguren kunnen een onmisbare steunpilaar zijn. Henri, consulent bij het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ): <i>"In de jeugdzorg zien we dat een gezin in een scheidingscrisis snel geïsoleerd raakt. Als professional is het onze taak om samen met de ouders te kijken wie er wél nog rond hen staat. Een warm netwerk brengt rust en veerkracht, zowel voor de ouders als voor de kinderen."</i> Maak je je zorgen om een kind, als omstaander of professional? Weet dan dat je een verschil kunt maken. Een luisterend oor, een helpende hand of gewoon aanwezig zijn kan al veel betekenen. Scheiden is niet alleen een zaak van ouders. Iedereen rond een gezin heeft een rol te spelen. Samen kunnen we mee helpen dragen. 👉 Meer inspiratie en expertise op www.opgroeien.be/scheiding #ouderschapBlijft #scheiding #netwerk	Een scheiding raakt nooit alleen ouders en kinderen. Ook familie, vrienden, school en hulpverleners maken deel uit van het verhaal. Een betrokken netwerk kan gezinnen helpen om opnieuw perspectief te vinden, maar kan conflicten soms ook aanwakkeren. Om professionals te inspireren bij het ondersteunen van gezinnen, laten we deze week vier experts aan het woord. Zij tonen hoe we samen het welzijn van kinderen én ouders centraal stellen. Henri (consulent Ondersteuningscentrum Jeugdzorg) licht de kracht van het netwerk toe: <i>"Een sterk en betrokken netwerk kan bij een scheidingen het verschil maken tussen vastlopen en weer perspectief vinden. Het netwerk is er niet om partij te kiezen in het conflict, maar om het gezin mee te dragen. Door samen met ouders het formele en informele netwerk in kaart te brengen, ontdekken we vaak nieuwe bronnen van steun en rust die de druk op de kinderen verlichten."</i> Als professional heb je een belangrijke rol. Niet alleen in de begeleiding van ouders en kinderen, maar ook in het betrekken en versterken van de mensen rondom hen. Want wanneer familie, vrienden, burens, leerkrachten en andere betrokkenen weten hoe ze steun kunnen bieden, staan gezinnen er minder alleen voor. Maak je je zorgen om een kind? Weet dan dat ook jij iets kunt betekenen. Door verbinding te creëren, perspectief te bieden en het netwerk mee te activeren, helpen we samen dragen wat voor één gezin alleen te zwaar kan worden.

👉 Ontdek meer praktische handvatten om het netwerk te betrekken en te informeren over de constructieve rol die het kan spelen op www.opgroeien.be/scheiding

#OuderschapBlijft #scheiding #netwerk #samendragen